

2月有料スタジオレッスン



ハウスダンス

【日時】2月5・12・19・26日（水）

14：15～15：00（45分）

【定員】38名※最少遂行人数8名

【料金】3,000円（税込）

【担当インストラクター】NAKANO

【クラス内容】ハウスダンスの
振付を楽しむクラス



バレエ

【日時】2月6・13・20・27日（木）

13：20～14：20（60分）

【定員】35名※最少遂行人数7名

【料金】6,000円（税込）

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを
目標としたクラス



バレエ

【日時】2月1・8・15・22日（土）

19：10～20：10（60分）

【定員】35名※最少遂行人数7名

【料金】6,000円（税込）

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを
目標としたクラス



【お申込み開始】 網島会員 **1月20日(月)11:00**から各初回レッスン開始5分前まで
網島会員外 **1月21日(火)11:00**から各初回レッスン開始5分前まで

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

◆申し込み詳細◆

【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。
- ・会員外の方もご参加頂けます。

※初回来館時に施設利用料1,210円（税込）をフロントにてお支払いください。

成人スクール会員様、外部参加の方はレッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

- ・各スクール以下日程までに最少遂行に満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

ハウスダンス：1月30日（木）23:59まで バレエ木曜日クラス：2月1日（土）23:59まで バレエ土曜日クラス：1月26日（日）23:59まで

【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
- ・キャンセルされた場合のご返金は各初回レッスン日の5営業日前の23:59までです。
キャンセル手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします。



初めての方もご参加しやすいスクールです！
新しいことに挑戦してみませんか？
ご不安なことがあれば、キャストにご相談ください😊

お申込みは
こちらから！



ホットピラティス有料スクール

【日程】 2月6・13・20・27日（木） 全4回

【時間】20：45～21：30（45分）

【対象】すべての方

【定員】12名（最少遂行人数 4名）

※2月1日（土）23:59の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【参加費】 8,800円(税込)

※外部参加の方は別途施設利用料1,210円(税込)を
フロントにてお支払いください。

【担当インストラクター】 吉田 静枝



お申し込み期間： 綱島会員 2025年1月20日（月） 11：00 から当日開始5分前まで
綱島会員外 2025年1月21日（火） 11：00 から当日開始5分前まで
※綱島会員 = 綱島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

お申し込みはHP会員ページのお知らせページまたはPOP下二次元コードよりご登録ください。

※お休みされた分の返金、振替の対応はございません。

※キャンセルの場合のご返金は、下記の日程の通りでございます。

ホットピラティス：2月1日（土）23:59まで

※期間内にキャンセルの場合は、参加費からキャンセル手数料550円（税込）を
引いた金額をご返金いたします。

※成人スクール会員様、外部参加の方の施設利用は
レッスン前後1時間とさせていただきます。



お申し込みは
こちらから！

Group Power School

- 2025年2月16日(日)・23日(日)
- 17:45 ~ 19:15 (90分)
Group Power のポイント解説 30分
Group Power 60 で実践!
- 会場 3FスタジオB
- 参加費 4,400円(税込)

初めての方でも
丁寧にご案内します♪



長谷川春果

※外部参加の方は、別途施設利用料1,210円(税込)をお支払ください。

- 定員 10名 最少遂行人員 3名

※2月10日(月) 23:59までに最少遂行人数に満たない場合はご連絡いたします。

参加しているお客様の声

ポイント解説で身体の使い方が分かり、
綺麗なトレーニングフォームを
習得できるようになった!

フォームが正確になったため、
トレーニング効果が上がり
13キロ痩せることができました!

筋肉を使うことで代謝が上がり、
脚やお尻がすっきりした!

【受付期間】

綱島会員の方は **1月20日(月)11:00**から当日開始5分前まで
綱島会員外の方は**1月21日(火)11:00**から当日開始5分前まで
※綱島会員 = 綱島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様
お申込みはメガロス綱島ホームページまたは二次元コードよりお申込みください。
※メガロス綱島会員で時間外の方は施設利用料金無料にてご参加いただけます。
(イベント前1時間、イベント終了後45分間の施設利用可能です。)
※成人スクール会員様、外部参加の方の施設利用はレッスン前後1時間とさせていただきます。

【キャンセル返金】

お客様都合によるキャンセル返金は2月10日(月)23:59まで可能です。それ以降の返金はいたしかねます。
キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額のご返金がございます。
どちらかの日程が参加できない場合も返金はいたしかねます。予めご了承ください。

新しい、大人の習い事
はじめてみませんか?
皆様のご参加をお待ちしております😊

お申込みはこちらから👉

