

フリーウェイトご利用方法について

■利用したい時は・・・？

- ・予約ボードの対象マシンの欄にロッカーキーNo.と終了時刻をご記入ください。
(※ロッカーを使用していない方は“999”と記載)
- ・ご利用時間は30分以内となります。
(※予約者が後にいない場合は時間を延長しご利用いただけます。)
(※複数名で使用する場合も30分以内となります。)
- ・利用終了後はロッカーキーNo.のみを消してください。

■予約したい時は・・・？

- ・対象のマシンの予約者の欄にロッカーキーNo.をご記入ください。
- ・利用者がいないマシンの予約はできません。
- ・前の方の記入した終了時刻より5分以内にご利用ください。
(※前の方の終了時刻を消し、新たにロッカーキーNo.と終了時刻を記入しご利用ください。)
(※後に予約者がいる場合は予約順を繰り上げて書き変えてください。)

■その他

- ・複数のマシンを同時に使用する事はできません。
- ・利用時間内に他のマシンの予約をする事はできません。
(※終了時刻と利用開始時刻が同一または利用開始時刻が後の場合は予約可能)
- ・利用開始時間から5分経過した場合は自動的にキャンセル扱いとなります。