

※LIVEレッスンは急遽代行または代替になる場合がございます。
詳細はHPオンラインスケジュールをご確認ください。

有料短期スクールについて
・毎月10日に翌月クラスの詳細を告知します。
・毎月20日に全クラス予約をスタート致します。

MEGALOS TSUNASHIMA Time Line For Studio , Gym , Aqua													
	月曜日				火曜日				水曜日				
	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	
9:00	営業開始 9:00												
9:30					【定員 35名】 太極拳 9:40~10:10 畑 明子	【定員 43名】 ヘルヴィックストレッチ 9:20~10:05 遠藤 孝子			【定員 35名】 Group Groove 9:40~10:10	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 9:15~10:00 山田 雅子	【定員 43名】 テニスコート		
10:00	【定員 35名】 ヒーリングアロマヨーガ 10:15~11:00 加鹿 りえ子	【定員 38名】 カーディオダンス 10:10~10:55 谷口 浩子	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・ベーシック 10:15~11:00 山田 雅子 【有料・要予約】	スイムスクール 【初級・中級】 スクール制 (有料) 初級:秋山 中級:西海	【定員 35名】 Group Centery 10:30~11:15 草野 明日香	【定員 43名】 ビューティーフローピラティス 10:20~10:50 遠藤 孝子		アクアダンス 10:05~10:35 米田 幹子 【定員50名】	【定員 35名】 ヒーリングアロマヨーガ 10:15~11:00 山田 雅子	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・ベーシック 10:15~11:00 松山 亜紀子 【有料・要予約】	【登録制・定員12名】 スイムスクール 【初級・上級】 スクール制 (有料) 初級:秋山 上級:久保田		
10:30				パーソナルレッスン 11:00~11:30 西海 (有料)	【※予約不要】	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 11:05~11:50 かわり	【登録制・定員12名】 【女性限定】 ホットヘルヴィックストレッチ 11:10~11:55 遠藤 孝子 【有料・要予約】	ベビースクール 10:40~12:20	【定員 35名】 バレエ 11:15~11:45		【定員 43名】 アキアダンス 11:05~11:35 田中 ひま 【定員50名】		
11:00	【定員 20名】 Group Fight 11:25~11:55 小比賀 貴次	【定員 38名】 エンジョイエアロ 11:10~11:40 谷口 浩子		REBORN SWIM 12:10~13:10 西海 (有料)	【有料短期クラス】 健康運動教室 REBORN FIT 11:45~12:45 ※詳細は別途	【定員 43名】 パワーヨーガ 12:05~12:35 かわり			【有料短期クラス】 バレエスクール 12:00~12:45 浅見 千佳 ※詳細は別途	【定員 25名】 TOBIPPA 12:40~13:10 佐藤 優太		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00	
11:30				スイムトレーニング 13:10~13:40	【定員 35名】 エンジョイエアロ 13:00~13:30 HARU	【定員 38名】 Group Fight 13:00~13:45 久保木 英雄		スイムスクール 【中級・上級】 12:30~13:30 スクール制 (有料) 中級:野村 上級:秋山	【定員 35名】 Group Fight 13:30~14:00	【定員 38名】 フリースタイルSTAGE ~HIPHOP~ 13:35~14:05 NAKANO		【登録制・定員12名】 ホットスタイルピラティス 14:15~15:00 遠藤 孝子 【有料・要予約】	
12:00	【有料短期クラス】	【定員 38名】 アドバンスエアロ 12:00~12:45 丹 憲一			【定員 35名】 アドバンスエアロ 13:45~14:30 HARU	【定員 38名】 Group Power 14:05~14:35 久保木 英雄			【定員 35名】 Group Centery 14:30~15:00	【有料短期クラス】 【登録制・定員12名】 ハウダンススクール 14:15~15:00 NAKANO ※詳細は別途			
12:30	フラダンススクール 12:30~13:30 成瀬 恵 ※詳細は別途	【定員 38名】 エンジョイエアロ 13:05~13:35 丹 憲一			【登録制・定員30名】 健康サークル 14:45~15:15 佐藤 優太	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 15:00~15:45 きよみ			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【有料スクール】 健康運動教室 REBORN FIT 15:15~16:15 ※詳細は別途		【登録制・定員12名】 キッズスクール 13:40~19:00	
13:00					【キッズスクール】 ミライク 15:30~16:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ		【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	
13:30					【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ		【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	
14:00	【定員 35名】 ウォーガリズム 14:15~15:00 かわり	【定員 43名】 Group Centery 15:10~15:55 草野 明日香			【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ		【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	
14:30					【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ		【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	
15:00					【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ		【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	
15:30					【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ		【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	
16:00					【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ		【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	
16:30					【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ		【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	
17:00					【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ		【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	
17:30					【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ		【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	
18:00					【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ		【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	
18:30					【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ		【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	
19:00					【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30			【定員 35名】 Group Centery 15:30~16:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ		【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	
19:30	【参加型・LIVEレッスン】 網島店スタジオにて、メガロスLEANBODY LIVE配信中のレッスンにご参加いただけます。 会員の方は通常の予約でご参加が 可能でございます。	【定員 20名】 【参加型・LIVEレッスン】 ストレッチ30 19:30~20:00 石河 知可子	【定員 38名】 リトモス 19:30~20:15 中尾 桂子		【定員 20名】 【参加型・LIVEレッスン】 ツールコンディショニング30 19:30~20:00 木澤 豊	【定員 10名】 VOLTBOK 20:05~20:25 舞野 大	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	KAICA・SEICA 19:00~20:00 【有料】	【定員 35名】 【映像】 Group Fight 19:30~20:00	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 19:30~20:15 しよ	【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	【登録制・定員12名】 【中温クラス】 スイムスクール 【中級】 20:00~21:00 スクール制 (有料) 野村	
20:00					【定員 20名】 【参加型・LIVEレッスン】 コンディショニングストレッチ30 20:30~21:00 木澤 豊	【定員 10名】 VOLTBOK 20:35~20:55 舞野 大			【定員 35名】 【映像】 Group Fight 19:30~20:00	【定員 25名】 TOBIPPA 20:30~21:00 綿貫 真鈴	【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	【登録制・定員12名】 【中温クラス】 スイムスクール 【中級】 20:00~21:00 スクール制 (有料) 野村	
20:30					【定員 20名】 【参加型・LIVEレッスン】 コンディショニングストレッチ30 20:30~21:00 木澤 豊	【定員 10名】 VOLTBOK 21:10~21:30 舞野 大			【定員 35名】 【映像】 Group Fight 19:30~20:00	【定員 25名】 TOBIPPA 20:30~21:00 綿貫 真鈴	【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	【登録制・定員12名】 【中温クラス】 スイムスクール 【中級】 20:00~21:00 スクール制 (有料) 野村	
21:00					【定員 20名】 【参加型・LIVEレッスン】 コンディショニングストレッチ30 20:30~21:00 木澤 豊	【定員 10名】 VOLTBOK 21:10~21:30 舞野 大			【定員 35名】 【映像】 Group Fight 19:30~20:00	【定員 25名】 TOBIPPA 20:30~21:00 綿貫 真鈴	【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	【登録制・定員12名】 【中温クラス】 スイムスクール 【中級】 20:00~21:00 スクール制 (有料) 野村	
21:30					【定員 20名】 【参加型・LIVEレッスン】 コンディショニングストレッチ30 20:30~21:00 木澤 豊	【定員 10名】 VOLTBOK 21:10~21:30 舞野 大			【定員 35名】 【映像】 Group Fight 19:30~20:00	【定員 25名】 TOBIPPA 20:30~21:00 綿貫 真鈴	【登録制・定員12名】 【中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 20:00~20:45 かわり 【有料・要予約】	【登録制・定員12名】 【中温クラス】 スイムスクール 【中級】 20:00~21:00 スクール制 (有料) 野村	
22:00	【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 21:30~22:30	【定員 43名】 Group Centery 21:30~22:15 本澤 沙也花			【定員 20名】 【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 21:30~22:30	【定員 38名】 Group Fight 21:45~22:30 佐藤 優太	★ビギナークラス★ 入会から1年以内の方限定		【定員 35名】 【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 21:30~22:30	【定員 38名】 Group Blast 21:45~22:30 綿貫 真鈴	★ビギナークラス★ 入会から1年以内の方限定		
22:30													
23:00	マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				

※LIVEレッスンは急遽代行または代替になることが
ございます。詳細はHPオンラインスケジュールをご確認ください。

MEGALOS TSUNASHIMA Time Line For Studio , Gym , Aqua

時間	木曜日				土曜日				日曜日					
	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール		
9:00	営業開始 9:00													
9:30	【定員 35名】 トレンジョナルヨガ 9:30~10:15 山田 雅子	【定員 38名】 エンジョイエアロ 9:35~10:05 丹 憲一			【定員 35名】 ミライク 7:30~9:30	【定員 43名】 ベルヴィックスストレッチ 9:50~10:35 遠藤 孝子	【登録制・定員12名】 ホットヨガ・ベーシック 9:45~10:30 atsu 【有料・要予約】		【キッズスクール】 ミライク 7:30~11:30	【定員 43名】 ヒーリングアロマヨガ 9:45~10:30 かおり		キッズスクール 9:00~12:00		
10:00		【定員 38名】 バーニングエアロ 10:20~11:00 丹 憲一	【登録制・定員12名】 ホットヨガ パワー・ベーシック 10:30~11:15 加藤 りん子 【有料・要予約】	パーソナルレッスン 10:00~10:30 【有料】 西潟	【定員 35名】 ホリデザインピラティス 10:50~11:35 遠藤 孝子	【定員 38名】 ZUMBA(45分クラス) 11:00~11:45 トビー	【登録制・定員12名】 ホットヨガ・アドバンス 11:00~11:45 田中 江里香 【有料・要予約】	ベビースクール 10:40~12:20	【定員 38名】 アドバンスエアロ 10:45~11:30 中尾 桂子	【登録制・定員12名】 ホットヨガ・アドバンス 10:45~11:30 かおり 【有料・要予約】				
10:30	【有料スクール】			REBORNS SWIM 10:30~11:30 西潟 (有料)										
11:00	健康運動教室 REBORNS FIT 10:45~11:45 ※詳細は別途	【定員 38名】 ソウルダンス 11:15~11:45 KAZOO												
11:30				20~プール・青泳ぎ (入門) 11:35~11:55	【定員 35名】	【定員 43名】				【定員 38名】 3Fストレッチエリア 【登録制・定員30名】				
12:00	【定員 35名】 【映像】Group Fight 12:05~12:20	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 12:00~12:45 水本 純子		フィンスイム 12:00~12:20	【映像】 Group Centergy 12:00~12:45	【定員 43名】 トレンジョナルヨガ 12:00~12:45 atsu			【定員 35名】 トレンジョナルヨガ 12:00~12:45 かおり	【定員 38名】 リトモス 11:45~12:30 中尾 桂子	ランニングサークル 【登録制・定員15名】 久保木 英雄		スイムスクール 【中級・上級】 12:00~13:00 スクール制 (有料) 中級:野村 上級:久保田	
12:30	【定員 35名】 フラダンス 12:35~13:05 成瀬 恵				【登録制・定員30名】 ランニングサークル 13:00~13:30 佐藤優太・久保木英雄	【定員 38名】 ボディメイクエアロ 13:00~13:45 atsu				【定員 38名】 Group Fight 12:45~13:15 久保木 英雄				
13:00	【有料短期クラス】	【定員 38名】 アドバンスエアロ 13:00~13:30 MISAKI		【有料イベント】 プレミアムレッスン 【中上級】 12:30~13:30 遠藤					【登録制・定員30名】 ボディメイクサークル 13:00~13:30 大石 真由香				スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 西潟	
13:30	バレエスクール 13:20~14:20 鈴木 結花 ※詳細は別途	【定員 43名】 やさしいピラティス 13:45~14:15 MISAKI		水中運動サークル (登録制) 13:35~13:55	【定員 35名】	【定員 38名】	【登録制・定員12名】		【定員 35名】 infinity flow ※女性限定 13:50~14:05 高垣 七瀬	【定員 38名】 Group Power 13:30~14:15 長谷川 亮				
14:00				アクアダンス 14:00~14:30 山本 恵子 【定員50名】	infinity flow ※女性限定 14:00~14:30 大石 真由香	【定員 38名】 Group Fight 14:00~14:45 小比賀 貴次	【登録制・定員12名】 ホットヨガ パワー・アドバンス 14:00~14:45 KURISU 【有料・要予約】						フィンスイム 14:05~14:25	
14:30	【登録制・定員30名】	【定員 38名】							【定員 35名】 【映像】 Group Centergy 14:30~15:00	【定員 25名】 TOBIPPA 14:40~15:10 高垣 七瀬			パーソナルレッスン 14:25~14:55 久保田 (有料)	
15:00	【登録制・定員30名】 健康サークル 14:45~15:15 小比賀 貴次	【定員 38名】 ジャズダンスSTAGE 14:30~15:15 楓 沙樹				【定員 38名】 Group Groove 15:00~15:45 大石 真由香	【登録制・定員12名】 ホットヨガ・ベーシック 15:30~16:15 篠原 美由紀 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 【映像】 Group Centergy 15:30~16:00	【定員 38名】 Group Fight 15:30~16:15 長谷川 春果	【登録制・定員12名】 【中温クラス】		キッズスクール 14:40~17:00	
15:30											【定員 38名】 Group Blast 16:30~17:15 長谷川 春果			KAICA・SEICA 15:00~16:00 【有料】
16:00	【キッズスクール】 ミライク 15:30~16:30				【キッズスクール】 ミライク 15:30~16:30	【定員 25名】 TOBIPPA 16:05~16:20 高垣 七瀬	【登録制・定員12名】 ★ビギナークラス★ 入会から1年以内の方限定			【定員 35名】 【映像】 Group Centergy 16:30~17:00	【定員 38名】 Group Fight 16:15~17:00 吉田 静枝 【有料・要予約】			キッズパーソナルレッスン 17:00~17:30 久保田 (有料)
16:30						【定員 25名】 TOBIPPA 16:35~17:05 高垣 七瀬	【登録制・定員12名】 ホットヨガ・アドバンス 16:45~17:30 篠原 美由紀 【有料・要予約】				【定員 38名】 Group Blast 17:30~18:15 長谷川 春果			
17:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズダンススクール】 年中~小学校2年生 16:30~17:30			【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【登録制・定員30名】					【定員 38名】 【有料短期クラス】			
17:30						よさこいサークル 17:30~18:00 大石 真由香								
18:00	【キッズスクール】 ミライクRUN 小学3年生~中学1年生 17:45~18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生~ 中学3年生 17:30~18:30			【定員 35名】						【登録制・定員12名】 ホットヨガ パワー・アドバンス 18:00~18:45 吉田 静枝 【有料・要予約】			
18:30		【キッズダンススクール】 上級選抜クラス 18:30~19:30			バレエ〜バレエ〜 18:15~19:00 鈴木 結花						Group Power スクール 17:45~19:15 長谷川 春果 ※3/16・23			
19:00	【定員 20名】				【有料短期クラス】									
19:30	【参加型・LIVEレッスン】 Group Centergy 19:20~20:05	【定員 43名】 infinity flow ※女性限定 20:00~20:15 大石 真由香	【登録制・定員12名】 ホットヨガ・アドバンス 19:30~20:15 吉田 静枝 【有料・要予約】		バレエスクール 19:10~20:10 鈴木 結花 ※詳細は別途									
20:00														
20:30	【登録制・定員30名】 ボディメイクサークル 20:30~21:00 久保木 英雄	【定員 38名】 Group Groove 20:30~21:15 大石 真由香	【有料短期クラス】 ピラティス 20:45~21:30 吉田 静枝 ※詳細は別途	スイムスクール 【上級】 20:00~21:00 スクール制 (有料) 久保田										
21:00														
21:30	【定員 35名】	【定員 38名】		スイムトレーニング 21:00~21:30										
22:00	【LIVEレッスン】 MOSSA 21:30~22:30	【定員 38名】 Group Power 21:35~22:20 小比賀 貴次												
22:30														
23:00	マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00													

～スタジオWEB予約について～
 ・全スタジオレッスンはWEB予約制となります。(映像クラスを除く)
 ・各レッスン終了後3週先の同じレッスン予約が可能です。
 例) 10月2日(土) 9:50~10:35のベルヴィックスストレッチのレッスン終了後、
 10月23日(土)のベルヴィックスストレッチの予約が可能。

マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00

【映像】(映像レッスン) について
 ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。参加は先着順となります。

リセルフ 予約制について (■有料・要予約)
 ・有料・定員制のプログラムになっておりますので、事前に1階メインフロントでご予約(電話予約可)が必要です。
 ・20日より翌月分のご予約を承ります。
 ・都度利用でレッスン参加の方は当日1階券売機にてチケットを購入後、1階メインフロントにてご予約をお願い致します。
 ・リセルフプログラムは高温・多湿の中で行いますので、体調が優れない場合はお控えください。
 ・また必ずお水を1リットル以上お持ちください。

プールについて
 ・当日、プールサイドカウンターにてご希望のプログラム台帳にお名前を記入していただきます。
 ・プログラムの受付はレッスン開始1時間前よりプールカウンターにておこないます。
 (台帳記入もしくは参加者カードの配布)

・終日フリー遊泳コース・歩行専用コースは ご注意しております。
 ・祝日は19時以降のプログラムは中止となります。
 ・スケジュールは変更する場合がございますので、予めご注意ください。
 ・レッスンへの途中入場・途中退場はお断りしております。
 ・プールプログラム休講日: 毎月10日・20日・30日
 ※有料プログラム以外のレッスンはお休みとなります。

マシジム・プール利用時間は 20:50 まで 施設閉館時間 21:00

全クラス(WEB予約制)となります。※映像レッスンを除く
 MEGALOSアプリよりご予約の上、ご参加ください。

・予約可能枠: 会員種別ごとに異なりますので、別途案内をご確認ください。
 ・WEB予約締切: レッスン開始5分前
 ・WEB予約キャンセル: レッスン開始30分前
 ・キャンセル待ち受付: キャンセル待ちが可能です。空き枠が発生した場合、キャンセル待ち登録者に一斉メールが送信されます。
 ※整理券の配布はございません。
 ※スマートフォンをお持ちでない方は、館内タブレットよりご予約頂けます。詳細に関しては別途ご案内をご確認ください。
 ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。
 ・全クラス、マスク(ネックゲイター等を含む)は任意となっております。会話や声出しに関しましてはご遠慮いただいております。

クラス詳細
 ・スタジオ緑色 → 初心者〜初級者向けクラスです。
 ・スタジオ青色 → 映像クラスです。
 ・スタジオ黄色 → 前月からの変更点です。
 ・スタジオオレンジ → 登録制のサークルです。登録は1Fメインフロントにて承ります。
 ・リセルフピンク色 → ホットヨガ・ホットピラティスクラスです。(有料・登録制)
 ・プール緑色 → アクア・ファン系プログラムです。定員がございます。