

テニス春休み短期教室

	日程	対象	時間	定員	価格(税込)
①	3/17、3/24(月)	年中～小1	16:00～17:00	2名	¥3,300
②		小2～小6			
③	3/21、3/28(金)	年中～小1	17:30～18:30		
④		小2～小6			
⑤	3/25(火)、3/26(水)	年中～小1	16:30～17:30		
⑥		小2～小6			
⑦	4/1(火)、4/2(水)	年中～小1			
⑧		小2～小6			

レッスンの流れ

①ウォーミングアップ

(走ったり、ボールを投げたり、運動能力を高める練習をします)

②球出し練習

(持ち方や打ち方の確認をするので、初めての方でも安心してください)

③コーチとラリー練習

(コーチと1対1で練習します)

④試合

(コーチや友達と試合に挑戦してみましょう。)



ミライク春休み短期教室



3月 1ヶ月短期	実施日(曜日)	時間	定員	対象	内容	価格(税込)
キッズ	①3/3.10.17.24(月) ②3/4.11.18.25(火) ③3/5.12.19.26(水) ④3/6.13.20.27(木) ⑤3/2.9.16.23(日)	15:30～16:30	各3名	3歳～年長	ミラリズム・ミラCOT① ミラCOT②・ミラジム (MAT)	¥11,000
ジュニア	①3/3.10.17.24(月) ②3/5.12.19.26(水)	16:30～17:30	各3名	年長～小3	ミラリズム・ミラCOT① ミラCOT②・ミラジム (MAT)	¥11,000
	③3/8.15.22.29(土) ④3/2.9.16.23(日)	7:30～8:30				
RUN	①3/4.11.18.25(火) ②3/5.12.19.26(水)	16:30～17:30	各2名	小3～中1	コンディショニング・ミラCOT ① ミラCOT②・ラントレーン グ	¥11,000
	③3/6.13.20.27(木)	17:45～18:45				



楽しく運動神経を育む
それが、メガロスのミライク♪

お申込みレッスンの
最終日までにご入会いただきますと、
入会特典として

**ミライクシューズが
プレゼントとなります!!**

レッスンの流れ

①ミラリズム(リズム体操)

(音楽に合わせて楽しくラダートレーニングをします)

②ミラコット(コーディネーション)

(運動能力を向上させるための動作がたくさん盛り込まれています)

③ミラジム(体育)

※通常クラスのレッスンに参加していただけます。
※お休みをされた場合でもご返金はいたしかねます。
※振替不可、時間変更不可です。

