

# メガロス綱島春休み短期教室

## ■ 短期水泳教室入会特典 ■

【スイミング】ゴーグルプレゼント（在籍条件2カ月）+事務登録料無料

【テニス】シューズプレゼント(在籍条件3カ月)+事務登録料無料

【ミライク】シューズプレゼント(在籍条件3カ月)+事務登録料無料

## ■ 受付 ■

【3月短期】 2025年2月8日(土)11:00~2月28日(金)18:00まで

※メガロス綱島店HPのお知らせページよりお申込みください

※電話・来館でのお申込みはできません。予めご了承ください。

## ■ キャンセルについて ■

各クラス開始3日前までのご連絡で返金手数料550円(税込)を引いた差額分を返金いたします。

以降は返金しかねますのでご了承ください。

**※お休みされた場合の振替・ご返金はいたしかねます。**



↑お申込みはこちらから

# スイミング春休み短期教室

クラス	日程	時間・対象・内容	価格(税込)	定員
1ヶ月	3月 【1ヶ月】  3月度 3/1(土)~3/27(木) ※月・水・木クラス 3/31(月)は スクール休講となります。	<p>【キッズ】(月・水・木) 時間 14:00~15:00(水のみ) 15:00~16:00(月・水・木) 対象 2歳半~小学1年生 内容 水慣れ~クロール12.5m</p> <p>【ジュニア1】(月~土) 時間 13:00~14:00(土) 16:00~17:00(月~土) 対象 年中~中学3年生 内容 水慣れ~背泳ぎ25m</p> <p>【ジュニア2】(月~土) 時間 17:00~18:00 対象 年中~中学3年生 内容 ノーブルクロール~4泳法</p>	¥11,000	各クラス 2名  ※ジュニア1、 ジュニア2(土)の み各クラス1名
2日間	① 3/26(水)~ 3/27(木)	<p><b>プールでの苦手を克服!</b> 時間 9:00~10:00 対象 2歳半~小学校1年生(初めて参加の方限定) 内容 水慣れ~クロール</p>	¥5,500	各8名
② 3/30(日)~ 3/31(月)	<p><b>集中ステップアップ!</b> 時間 10:00~11:00 対象 年中~小学校4年生 内容 水慣れ~クロール</p>			

# テニス春休み短期教室

	日程	対象	時間	定員	価格(税込)
①	3/17、3/24(月)	年中～小1	16:00～17:00	2名	¥3,300
②		小2～小6			
③	3/21、3/28(金)	年中～小1	17:30～18:30		
④		小2～小6			
⑤	3/25(火)、3/26(水)	年中～小1	16:30～17:30		
⑥		小2～小6			
⑦	4/1(火)、4/2(水)	年中～小1			
⑧		小2～小6			

## レッスンの流れ

### ①ウォーミングアップ

(走ったり、ボールを投げたり、運動能力を高める練習をします)

### ②球出し練習

(持ち方や打ち方の確認をするので、初めての方でも安心してください)

### ③コーチとラリー練習

(コーチと1対1で練習します)

### ④試合

(コーチや友達と試合に挑戦してみましょう。)



# ミライク春休み短期教室



3月 1ヶ月短期	実施日(曜日)	時間	定員	対象	内容	価格(税込)
キッズ	①3/3.10.17.24(月) ②3/4.11.18.25(火) ③3/5.12.19.26(水) ④3/6.13.20.27(木) ⑤3/2.9.16.23(日)	15:30～16:30	各3名	3歳～年長	ミラリズム・ミラCOT① ミラCOT②・ミラジム (MAT)	¥11,000
ジュニア	①3/3.10.17.24(月) ②3/5.12.19.26(水)	16:30～17:30	各3名	年長～小3	ミラリズム・ミラCOT① ミラCOT②・ミラジム (MAT)	¥11,000
	③3/8.15.22.29(土) ④3/2.9.16.23(日)	7:30～8:30				
RUN	①3/4.11.18.25(火) ②3/5.12.19.26(水)	16:30～17:30	各2名	小3～中1	コンディショニング・ミラCOT ① ミラCOT②・ラントレーン グ	¥11,000
	③3/6.13.20.27(木)	17:45～18:45				



お申込みレッスンの  
最終日までにご入会いただきますと、  
入会特典として

**ミライクシューズが  
プレゼントとなります!!**

## レッスンの流れ

### ①ミラリズム(リズム体操)

(音楽に合わせて楽しくラダートレーニングをします)

### ②ミラコット(コーディネーション)

(運動能力を向上させるための動作がたくさん盛り込まれています)

### ③ミラジム(体育)

※通常クラスのレッスンに参加していただけます。  
※お休みをされた場合でもご返金はいたしかねます。  
※振替不可、時間変更不可です。

