

2025年6月/7月 メガロス綱島インドアテニススクール タイムスケジュール【初版】

| 月                                |  | 火                                  |  |                                      | 水 |                                   | 木 |                                  | 金 | 土                                    |      | 日                                           |      |
|----------------------------------|--|------------------------------------|--|--------------------------------------|---|-----------------------------------|---|----------------------------------|---|--------------------------------------|------|---------------------------------------------|------|
| 9:20-9:50<br>パーソナル・レンタルコート       |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   | Aコート                                 | Bコート | Aコート                                        | Bコート |
| Aコート                             |  | Aコート                               |  | Bコート                                 |   | Aコート                              |   | Bコート                             |   | Aコート                                 |      | 0タイム 7:10~8:30                              |      |
| 1タイム 10:00~11:20                 |  | 1タイム 10:00~11:20                   |  | 1タイム 10:00~11:20                     |   | 1タイム 10:00~11:20                  |   | 1タイム 10:00~11:20                 |   | 0タイム 7:10~8:30                       |      | 0タイム 7:10~8:30                              |      |
| BE/BA<br>石原                      |  | IN<br>芦野 栗田                        |  | ST<br>中島                             |   | BE<br>高畠                          |   | BA<br>河内谷                        |   | BE<br>高畠                             |      | BA<br>江良                                    |      |
| 2タイム 11:20~12:40                 |  | 2タイム 11:20~12:40                   |  | 2タイム 11:20~12:40                     |   | 2タイム 11:20~12:40                  |   | 2タイム 11:20~12:40                 |   | IN<br>石原                             |      | AD<br>芦野                                    |      |
| BE/BA<br>高畠                      |  | IN<br>栗田                           |  | BA/IN<br>高畠                          |   | IN/AD<br>中島                       |   | ST<br>中島                         |   | BE<br>高畠                             |      | IN/AD<br>江良 石原                              |      |
| 3タイム 12:40~14:00                 |  | 3タイム 12:40~14:00                   |  | 3タイム 12:40~14:00                     |   | 3タイム 12:40~14:00                  |   | 3タイム 12:40~14:00                 |   | BA<br>石原                             |      | IN<br>白井                                    |      |
| IN<br>田島                         |  | AD<br>芦野                           |  | BE/BA<br>河内谷                         |   | IN/AD<br>田島                       |   | IN<br>江良                         |   | AD<br>成田                             |      | BE/BA<br>河内谷                                |      |
| 4タイム 14:00~15:20                 |  | 4タイム 14:00~15:20                   |  | 4タイム 14:00~15:20                     |   | 4タイム 14:00~15:20                  |   | 4タイム 14:00~15:20                 |   | IN<br>河内谷                            |      | IN<br>芦野                                    |      |
| BA/IN<br>高畠                      |  | IN/AD<br>芦野                        |  | リボーンズテニス<br>田島                       |   | IN/AD<br>高畠                       |   | IN/AD<br>高畠                      |   | AD<br>成田                             |      | IN<br>高畠                                    |      |
| 15:20-15:50<br>パーソナル・レンタルコート     |  | 5タイム15:20~16:20<br>リボーンズアスリート      |  | 15:30~16:30<br>こはと保育園<br>くろかわ        |   | 5タイム 16:00~17:00<br>キッズ2<br>かわちだに |   | 5タイム15:20~16:20<br>リボーンズアスリート    |   | 5タイム 16:00~17:00<br>キッズ2<br>たがらす     |      | 15:20~15:50<br>15:50~16:20<br>パーソナル・レンタルコート |      |
| 5タイム 16:00~17:00<br>キッズ1<br>なかじま |  | 5タイム 16:20~17:40<br>ジュニア1<br>田島    |  | 5タイム 16:30~17:30<br>ミライクススクール<br>RUN |   | 6タイム 16:30~17:30<br>キッズ1<br>なかじま  |   | 6タイム 16:30~17:30<br>キッズ2<br>たかはた |   | 6タイム 16:30~17:30<br>ミライクススクール<br>RUN |      | 6タイム 16:30~17:30<br>キッズ1<br>たかはた            |      |
| 6タイム 17:00~18:00<br>キッズ1<br>うえの  |  | 7タイム 17:40~19:00<br>ジュニア1<br>田島    |  | 7タイム 17:30~18:50<br>ジュニア1<br>高畠      |   | 7タイム 17:30~18:50<br>ジュニア2<br>黒川   |   | 7タイム 17:30~18:50<br>ジュニア1<br>田島  |   | 7タイム 17:30~18:50<br>ジュニア2・3<br>黒川    |      | 7タイム 17:30~18:50<br>ジュニア1<br>高畠             |      |
| 7タイム 18:00~19:00<br>キッズ2<br>なかじま |  | 8タイム 19:00~20:20<br>BE/BA<br>上野 畑野 |  | 8タイム 19:00~20:20<br>ST<br>黒川         |   | BE<br>成田                          |   | BA<br>田島                         |   | 8タイム 19:00~20:20<br>BE<br>田島         |      | AD<br>黒川                                    |      |
| 9タイム 20:20~21:40<br>ST<br>中島     |  | 9タイム 20:20~21:40<br>BE<br>上野 畑野    |  | 9タイム 20:20~21:40<br>BA<br>黒川         |   | 9タイム 20:20~21:40<br>BA/IN<br>成田   |   | IN/AD<br>田島                      |   | 9タイム 20:20~21:40<br>BA/IN<br>金子      |      | AD<br>田島 黒川                                 |      |
| 10タイム 21:40~23:00<br>IN<br>黒川    |  | 10タイム 21:40~23:00<br>AC<br>上野      |  | 10タイム 21:40~23:00<br>IN/AD<br>成田     |   | AC<br>田島                          |   | BE/BA<br>田島                      |   | IN/AD<br>金子                          |      | BA/IN<br>田島                                 |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |
|                                  |  |                                    |  |                                      |   |                                   |   |                                  |   |                                      |      |                                             |      |

欠席・振替はマイメガネットにて受付しております※プレイアルファでの参加もこちらから受付します

レッスン受講日は、終日施設が利用可能です。その際は、必ずチェックイン・チェックアウトをお願いします ※0、1タイムは利用時間が異なります。  
尚、ロッカールーム、浴室、マシンジムのご利用はレッスンに来られた日のみとなります。金曜日はご利用できません。

「ご案内」  
※プログラムの時間帯・内容につきましては、  
変更になる場合がございますので  
ご了承下さい。

# テニススクールカレンダー（2025年6月3日～7月28日）

|                                                            |                                                                                                                                                                               |                   |           |           |           |           |           | 受付期間のお知らせ                                                                                                                            |                            |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 6<br>月<br>度                                                |                                                                                                                                                                               |                   | 3<br>1週目  | 4<br>1週目  | 5<br>1週目  | 6<br>1週目  | 7<br>1週目  | 欠席・予約・振替<br>登録                                                                                                                       | 前月 3 週目<br>～レッスン開始直前       |
|                                                            | 8<br>1週目                                                                                                                                                                      | 9<br>1週目          | 10<br>2週目 | 11<br>2週目 | 12<br>2週目 | 13<br>2週目 | 14<br>2週目 | 振替期限                                                                                                                                 | 当月内/<br>欠席日以降3か月           |
|                                                            | 15<br>2週目                                                                                                                                                                     | 16<br>2週目         | 17<br>3週目 | 18<br>3週目 | 19<br>3週目 | 20<br>3週目 | 21<br>3週目 | 6月末退会<br>受付締切日                                                                                                                       | 6月10日（火）迄                  |
|                                                            | 22<br>3週目                                                                                                                                                                     | 23<br>3週目         | 24<br>4週目 | 25<br>4週目 | 26<br>4週目 | 27<br>4週目 | 28<br>4週目 | 7月度の<br>クラス変更                                                                                                                        | 6月3日（火）<br>～6月30日（月）       |
|                                                            | 29<br>4週目                                                                                                                                                                     | 30<br>4週目         |           |           |           |           |           | 7月度の休会                                                                                                                               | 6月30日（月）迄                  |
| 7<br>月<br>度                                                |                                                                                                                                                                               |                   | 1<br>5週目  | 2<br>5週目  | 3<br>5週目  | 4<br>5週目  | 5<br>5週目  | 7月末退会<br>受付締切日                                                                                                                       | 7月10日（木）迄                  |
|                                                            | 6<br>5週目                                                                                                                                                                      | 7<br>5週目          | 8<br>6週目  | 9<br>6週目  | 10<br>6週目 | 11<br>6週目 | 12<br>6週目 | 8月度の<br>クラス変更                                                                                                                        | 7月1日（火）<br>～7月28日（月）       |
|                                                            | 13<br>6週目                                                                                                                                                                     | 14<br>6週目         | 15<br>7週目 | 16<br>7週目 | 17<br>7週目 | 18<br>7週目 | 19<br>7週目 | 8月度の休会                                                                                                                               | 7月28日（月）迄                  |
|                                                            | 20<br>7週目                                                                                                                                                                     | 21<br>7週目<br>イベント | 22<br>8週目 | 23<br>8週目 | 24<br>8週目 | 25<br>8週目 | 26<br>8週目 | ★キッズ・ジュニアスケジュール★<br>保護者会⇒6月3日(火)～6月9日(月)<br>メガチャレ⇒6月24日(火)～6月30日(月)<br>チャレンジブック提出日⇒7月14日(月)～7月20日(日)                                 |                            |
|                                                            | 27<br>8週目                                                                                                                                                                     | 28<br>8週目         |           |           |           |           |           |                                                                                                                                      |                            |
| ★7月21日(月・祝)はイベントレッスンの為、 通常レッスンは休講となります。有効期限6ヶ月のお振替をお取り下さい。 |                                                                                                                                                                               |                   |           |           |           |           |           |                                                                                                                                      |                            |
| マイメガネットにて各種お手続きをご利用ください                                    |                                                                                                                                                                               |                   |           |           |           |           |           | オプションプログラム<br>スケジュール・料金は網島店ホームページ特別スケジュール参照ください                                                                                      |                            |
| 入 会                                                        | 随時申込可能 10日までのお申し込みで当月スタート                                                                                                                                                     |                   |           |           |           |           |           | プライベートレッスン                                                                                                                           | 30分 お一人様 6,050円            |
| 欠 席                                                        | 前月度 3 週目～レッスン開始30分前までにご登録ください。<br>他の方の振替枠確保のため、なるべく早めの登録にご協力ください。                                                                                                             |                   |           |           |           |           |           | 受付開始：3週目・7週目の日曜日10：00～                                                                                                               |                            |
| 振 替                                                        | 1ヶ月につき2回まで無料【振替期限：当月度初日～3か月後まで】<br>欠席登録のないものは振替をお取りできません。<br>お取り頂けるのは、1つ下のレベルまでです。<br>・3回目以降の振替料：600円<br>・平日昼⇒土日夜への振替料：600円<br>・ST⇒BEへの振替不可<br>・リボーンズアスリートは、リボーンズアスリート間でのみ振替可 |                   |           |           |           |           |           | レンタルコート                                                                                                                              | 30分 2,420円                 |
|                                                            |                                                                                                                                                                               |                   |           |           |           |           |           | プレイアルファ                                                                                                                              | 1 枚 4,400円                 |
|                                                            |                                                                                                                                                                               |                   |           |           |           |           |           | ※まいMEGAネットからご予約をお願いします                                                                                                               |                            |
|                                                            |                                                                                                                                                                               |                   |           |           |           |           |           | ガット張替                                                                                                                                | 張替料金：2,200円<br>別途ガット代が必要です |
| コース変更                                                      | 1か月ごとにクラス変更ができます                                                                                                                                                              |                   |           |           |           |           |           | まいMEGAネットはこちら<br>24時間受付できます。 ⇒ <br>欠席・振替・登録は0時～ |                            |
| 休 会                                                        | 1か月ごとに休会することができます 料金 2,420円<br>休会中のお振替は取れません。イベント参加もできません。                                                                                                                    |                   |           |           |           |           |           |                                                                                                                                      |                            |
| 退 会                                                        | 10日までのお手続きで月末の退会になります<br>電話での受付はできません。<br>マイメガネットまたは4階テニスフロントにてお続けください。                                                                                                       |                   |           |           |           |           |           |                                                                                                                                      |                            |

## クラス案内

●成人スクール●（16歳以上が対象です） ※料金は税込表示

| ST<br>(入門)     | ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブを習得するクラス（1レッスン50分）<br>コート後方3分の1を使用します。基本2か月で初級へ進級します。 |              |                                   |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------|
| BE<br>(初級)     | コーチとストロークラリーが続く事が目標のクラス<br>サーブからの試合に挑戦しましょう。                             |              |                                   |
| BA<br>(初中級)    | お客様同士でストロークラリーが続く事が目標のクラス<br>試合のルール、動き方を覚えましょう。                          |              |                                   |
| IN<br>(中級)     | ボレーでラリーが繋げられる事が目標のクラス<br>並行陣に挑戦していきましょう。                                 |              |                                   |
| AD<br>(上級)     | ストローク・ボレーを安定して繋げることが目標のクラス<br>雁行陣・並行陣の戦術に挑戦していきましょう。                     |              |                                   |
| AC<br>(最上級)    | 上級レベルの内容をさらに高いレベルでプレーすることが目標のクラス                                         |              |                                   |
| ク ラ ス          |                                                                          | 月会費（週1回月4回）  | 対象・利用時間                           |
| S T （入門）       |                                                                          | 8, 9 9 8 円   | 入門クラスの全クラス                        |
| アンダー 3 0 レディース |                                                                          | 1 0, 7 5 8 円 | 3 0 歳以下の女性の方                      |
| アンダー 2 2       |                                                                          | 1 2, 5 1 8 円 | 2 2 歳以下の方                         |
| リボーンズテニス       |                                                                          | 7, 1 5 0 円   | レッスン時間：6 0 分<br>6 5 歳以上の方         |
| リボーンズアスリート     |                                                                          | 9, 2 1 8 円   | レッスン時間：6 0 分<br>6 5 歳以上の方（IN以上対象） |
| 平日デイトタイム       |                                                                          | 1 4, 4 9 8 円 | 平日 1 0：0 0～<br>1 6：0 0 のクラス帯      |
| 土日ナイトタイム       |                                                                          | 1 5, 5 9 8 円 | 平日 1 9：0 0 以降と<br>土日のクラス帯         |
| フレックス          |                                                                          | 1 6, 2 5 8 円 | 月 4 回（毎回予約<br>利用期限は翌々月末まで）        |
| 月 2 フリー        |                                                                          | 1 0, 0 1 0 円 | 月 2 回（毎回予約<br>利用期限は翌々月末まで）        |

●子供スクール●キッズテニス(年中～小学5年生) レッスン時間：60分

|        |                 |                                       |
|--------|-----------------|---------------------------------------|
| キッズ1   | 年中～<br>小学1年生    | 運動能力を高めましょう<br>ラケット・ボールとお友達になりましょう    |
| キッズ2   | 小学2年生～<br>小学5年生 | お友達と練習できるようになりましょう<br>テニスのショットを覚えましょう |
| キッズクラス |                 | 月会費（週1回月4回） 9,548円                    |

●子供スクール●ジュニアテニス(小学6年生～高校生) レッスン時間：80分

|         |    |                                           |
|---------|----|-------------------------------------------|
| ジュニア1   | 初級 | 基本ショットをおぼえましょう<br>ラリーが出来るようにしましょう         |
| ジュニア2   | 中級 | ベースラインラリーが安定するようにしましょう<br>ゲームが出来るようにしましょう |
| ジュニア3   | 上級 | 各ショットでラリーが続くようにしましょう<br>試合に参加できるようにしましょう  |
| ジュニアクラス |    | 月会費（週1回月4回） 10,648円                       |

※2つ以上のクラスを受講の場合、それぞれの月会費が1,100円割引となります

◆テニスフロント受付時間◆ 金曜日はフロントお休みとなります。

平日 10：00～22：00 土曜日 8：00～19：30 日曜日 8：00～18：30

※レッスン参加者以外の方は10：00～

メガロス網島インドアテニススクール 直通:045-540-3633