

7月有料スタジオレッスン



ハウスダンス

【日時】7月2・9・16・23・30日(水)
14:15~15:00 (45分)

【定員】38名※最少遂行人数8名

※6月26日(木) 23:59の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】3,750円(税込)

【担当インストラクター】NAKANO

【クラス内容】ハウスダンスの振付を楽しむクラス

バレエ(木曜クラス)

【日時】7月3・10・17・24日(木)
13:20~14:20 (60分)

【定員】35名※最少遂行人数7名

※6月28日(土) 23:59の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】5,600円(税込)

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを目標としたクラス

バレエ(土曜クラス)

【日時】7月5・12・19・26日(土)
19:10~20:10 (60分)

【定員】35名※最少遂行人数6名

※6月29日(日) 23:59の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】5,600円(税込)

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを目標としたクラス

バレエ(水曜クラス)

【日時】7月2・9・16・23日(水)
11:55~12:55 (60分)

【定員】35名※最少遂行人数7名

※6月26日(木) 23:59の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】4,800円(税込)

【担当インストラクター】浅見千佳

【クラス内容】バレエのスキルアップを目標としたクラス

【お申込み開始】 網島会員6月20日(金)11:00から各初回レッスン開始5分前まで
網島会員外6月21日(土)11:00から各初回レッスン開始5分前まで

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

◆申し込み詳細◆

【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。
- ・会員外の方もご参加頂けます。

※初回来館時に施設利用料1,210円(税込)をフロントにてお支払いください。

成人スクール会員様、外部参加の方はレッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

- ・各スクール最小遂行人数決定日までに満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
- ・キャンセルされた場合のご返金は各初回レッスン日の5営業日前の23:59までです。キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額を返金いたします。



初めての方もご参加しやすいスクールです！
新しいことに挑戦してみませんか？
ご不安なことがあれば、キャストにご相談ください😊

お申込みは
こちらから！



ホットピラティス有料スクール

【日程】 7月3・10・17・24・31日（木） 全5回

【時間】20：45～21：30（45分）

【対象】すべての方

【定員】12名（最少遂行人数 4名）

※6月28日（土）23:59の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【参加費】 11,000円(税込)

※外部参加の方は別途施設利用料1,210円(税込)を
フロントにてお支払いください。

【担当インストラクター】 吉田 静枝



お申し込み期間： 綱島会員 2025年6月20日（金） 11：00 から当日開始5分前まで
綱島会員外 2025年6月21日（土） 11：00 から当日開始5分前まで
※綱島会員 = 綱島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

お申し込みはHP会員ページのお知らせページまたはPOP下二次元コードよりご登録ください。

※お休みされた分の返金、振替の対応はございません。

※キャンセルの場合のご返金は、下記の日程の通りでございます。

ホットピラティス：6月28日（土）23:59まで

※期間内にキャンセルの場合は、参加費からキャンセル手数料550円（税込）を
引いた金額をご返金いたします。

※成人スクール会員様、外部参加の方の施設利用は
レッスン前後1時間とさせていただきます。



お申し込みは
こちらから！

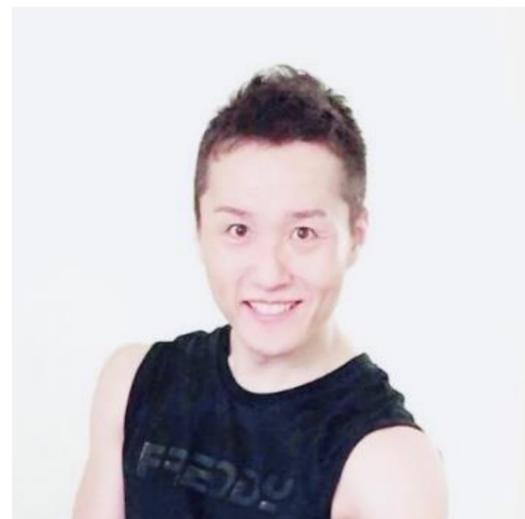
7・8・9月開催 有料スクール

コンディショニング

～カラダを整える～

★内容★

動的ストレッチや体幹コンディショニングによる全身調整。
関節可動域を広げて柔軟性や筋力を高め、
あらゆる動きの質の向上を目指すクラス。
3か月を通して行うことで身体の根本から改善。



丹 憲一

★効果★

エアロビクスやダンス等のパフォーマンス向上
日常における動作の質の向上
関節機能や姿勢改善
ケガの予防

★こんな方にお勧め★

日常生活動作を楽にしたい方
スタジオレッスンを今以上に楽しみたい方
身体に不調を感じる方

■詳細

日時 7～9月毎週月曜日（3か月でのお申込み）

（全12回）※7月21日（月・祝）はお休み

13：55～14：40（45分）

料金：メガロス会員の方 10,800円（税込）

会員外の方 14,430円（税込）

※お申込みの際、参加費10,800円（税込）をお支払いのうえ、初回レッスン時に

メインフロントにて施設利用料3,630円（税込）をお支払いください。（3か月分）

場所：スタジオB（定員20名）最小遂行人数9名

7月1日(火)23：59の時点で最小遂行に満たない場合はご連絡いたします。

※成人スクール会員、外部参加の方は施設利用前後1時間をご利用いただけます。

【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
- ・キャンセルされた場合のご返金は7月1日(火)23:59までです。
- ・別途キャンセル手数料550円(税込)のご入金が必要です。



【お申込み期間】 網島会員 **6月20日(金)11：00から7月7日（月）13：50まで**

網島会員外 **6月21日(土)11：00から7月7日（月）13：50まで**

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様