

|                                                      |                                                 |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             |                                                                        |                                                     |                                                                |                                          |                                                         |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 7/5・6・13・15・17・<br>19・20・21・26・27                    |                                                 |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             |                                                                        |                                                     |                                                                |                                          |                                                         |
| メガロス綱島 20周年イベント 改訂版                                  |                                                 |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             |                                                                        |                                                     |                                                                |                                          |                                                         |
| 詳細は別途お知らせをご確認ください。                                   |                                                 |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             |                                                                        |                                                     |                                                                |                                          |                                                         |
| MEGALOS TSUNASHIMA Time Line For Studio , Gym , Aqua |                                                 |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             |                                                                        |                                                     |                                                                |                                          |                                                         |
|                                                      | 7月5日 (土)                                        |                                                               |                                                              | 7月6日 (日)                                       |                                                       |                                                               | 7月13日 (日)                                                  |                                                           |                                                             | 7月15日 (火)                                                              |                                                     |                                                                |                                          |                                                         |
|                                                      | スタジオA (1F)                                      | スタジオB (3F)                                                    | Re・Self                                                      | スタジオA (1F)                                     | スタジオB (3F)                                            | Re・Self                                                       | スタジオA (1F)                                                 | スタジオB (3F)                                                | Re・Self                                                     | スタジオA (1F)                                                             | スタジオB (3F)                                          | Re・Self                                                        |                                          |                                                         |
| 9:00                                                 | 営業開始 9 : 00                                     |                                                               |                                                              | 営業開始 9 : 00                                    |                                                       |                                                               | 営業開始 9 : 00                                                |                                                           |                                                             | 営業開始 9 : 00                                                            |                                                     |                                                                |                                          |                                                         |
| 9:30                                                 | ミライク<br>7 : 30~9 : 30                           |                                                               |                                                              | 【キッズスクール】<br>ミライク<br>7 : 30~11 : 30            | ベビーミライク<br>8 : 45~9 : 30                              |                                                               | 【キッズスクール】<br>ミライク<br>7 : 30~11 : 30                        | ベビーミライク<br>8 : 45~9 : 30                                  |                                                             | 【定員 43名】                                                               |                                                     |                                                                | 9:30                                     |                                                         |
|                                                      | 【定員 35名】                                        | 【定員 43名】                                                      | 【登録制・定員12名】                                                  |                                                | 【定員 43名】                                              |                                                               |                                                            | 【定員 43名】                                                  |                                                             | 【定員 35名】                                                               | ベルヴィックスストレッチ<br>9 : 20~10 : 05<br>遠藤 孝子             | 【登録制・定員12名】<br>【女性限定】                                          | 10:00                                    |                                                         |
| 10:00                                                | ベルヴィックスストレッチ<br>9 : 50~10 : 35<br>遠藤 孝子         | 美曲線ヨーガ<br>9 : 50~10 : 35<br>田中 江里香                            | ホットヨーガ・ベーシック<br>9 : 45~10 : 30<br>atsu<br>【有料・要予約】           |                                                | ヒーリングアロマヨーガ<br>9 : 45~10 : 30<br>かおり                  |                                                               |                                                            | ヒーリングアロマヨーガ<br>9 : 45~10 : 30<br>かおり                      |                                                             | 太極拳<br>9 : 40~10 : 10<br>畑 明子                                          | 【定員 43名】                                            |                                                                | 10:30                                    |                                                         |
| 10:30                                                | 【定員 35名】                                        | 【定員 38名】                                                      | 【登録制・定員12名】                                                  |                                                | 【定員 38名】                                              | 【登録制・定員12名】                                                   |                                                            | 【定員 38名】                                                  | 【登録制・定員12名】                                                 | Group Centergy<br>10 : 30~11 : 15<br>草野 明日香                            | 【定員 43名】                                            |                                                                | 11:00                                    |                                                         |
| 11:00                                                | ボディデザインピラティス<br>10 : 50~11 : 35<br>遠藤 孝子        |                                                               | ZUMBA(45分クラス)<br>11 : 00~11 : 45<br>トビ                       |                                                | ホットヨーガ・ベーシック<br>11 : 00~11 : 45<br>田中 江里香<br>【有料・要予約】 | アドバンスエアロ<br>10 : 45~11 : 30<br>中尾 桂子                          |                                                            | ホットヨーガ・アドバンス<br>10 : 45~11 : 30<br>かおり<br>【有料・要予約】        | アドバンスエアロ<br>10 : 45~11 : 30<br>中尾 桂子                        | ホットヨーガ・アドバンス<br>10 : 45~11 : 30<br>かおり<br>【有料・要予約】                     | 【登録制・定員30名】<br>健康サークル 11:30~11:40                   |                                                                | トラディショナルヨーガ<br>11 : 05~11 : 50<br>かおり    | ホットベルヴィックスストレッチ<br>11 : 10~11 : 55<br>遠藤 孝子<br>【有料・要予約】 |
| 11:30                                                | 【定員 35名】                                        | 【定員 43名】                                                      |                                                              |                                                | 【定員 35名】                                              | リトモス<br>11 : 45~12 : 30<br>中尾 桂子                              |                                                            | ランニングサークル<br>11 : 30~12 : 15<br>赤崎 陸                      | 【定員 35名】                                                    | リトモス<br>11 : 45~12 : 30<br>中尾 桂子                                       | ウォーキングサークル<br>11 : 30~12 : 15<br>赤崎 陸               | 【有料スクール】<br>健康運動教室<br>REBORNS FIT<br>11 : 45~12 : 45<br>※詳細は別途 | 【定員 43名】                                 | 12:00                                                   |
| 12:00                                                | 【映像】<br>Group Centergy<br>12 : 00~12 : 45       | トラディショナルヨーガ<br>12 : 00~12 : 45<br>atsu                        |                                                              |                                                | トラディショナルヨーガ<br>12 : 00~12 : 45<br>かおり                 |                                                               |                                                            |                                                           | トラディショナルヨーガ<br>12 : 00~12 : 45<br>かおり                       | 【定員 38名】                                                               |                                                     |                                                                | パワーヨーガ<br>12 : 05~12 : 35<br>かおり         | 12:30                                                   |
| 13:00                                                | 【登録制・定員30名】                                     | 【定員 38名】                                                      |                                                              |                                                | 【定員 35名】                                              | 【有料イベント】                                                      |                                                            |                                                           | 【定員 35名】                                                    | Group Fight<br>12 : 45~13 : 15<br>久保木 英雄                               | 【定員 38名】                                            | 【定員 35名】                                                       | 【定員 38名】                                 | 13:00                                                   |
| 13:30                                                | ランニングサークル<br>13 : 00~13 : 30<br>佐藤優太            | ボディメイクエアロ<br>13 : 00~13 : 45<br>atsu                          |                                                              |                                                | 【定員 35名】                                              | Group Fight<br>13 : 00~14 : 00<br>桂 美佳(立川)<br>佐藤 優太<br>久保木 英雄 |                                                            |                                                           | 【定員 35名】                                                    | Group Power<br>13 : 30~14 : 15<br>久保木 英雄                               | 【定員 38名】                                            | 【定員 35名】                                                       | Group Fight<br>13 : 00~13 : 45<br>久保木 英雄 | 13:30                                                   |
| 14:00                                                | 【定員 35名】                                        | 【定員 38名】                                                      | 【登録制・定員12名】                                                  | infinity flow※女性限定<br>13 : 45~14 : 15<br>高垣 七瀬 | 【定員 30名】                                              |                                                               | infinity flow※女性限定<br>13 : 45~14 : 15<br>高垣 七瀬             | 【定員 30名】                                                  |                                                             | アドバンスエアロ<br>13 : 45~14 : 30<br>HARU                                    | 【定員 38名】                                            | 14:00                                                          |                                          |                                                         |
| 14:30                                                | infinity flow※女性限定<br>14 : 00~14 : 30<br>大石 真由香 | Group Fight<br>14 : 00~14 : 45<br>佐藤 優太                       | ホットヨーガ<br>パワー・アドバンス<br>14 : 00~14 : 45<br>KURISU<br>【有料・要予約】 | 【登録制・定員30名】                                    |                                                       |                                                               | DISCOフィーバー<br>14 : 30~15 : 00<br>KAZOO.                    |                                                           |                                                             | 【定員 30名】                                                               | TOBIPPA<br>14 : 40~15 : 10<br>高垣 七瀬                 | 【登録制・定員30名】                                                    | Group Power<br>14 : 05~14 : 35<br>久保木 英雄 | 14:30                                                   |
| 15:00                                                |                                                 | 【定員 38名】                                                      |                                                              | ボディメイクサークル<br>14 : 30~15 : 00<br>大石 真由香        | TOBIPPA<br>14 : 40~15 : 10<br>高垣 七瀬                   |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             |                                                                        | 【登録制・定員30名】                                         | 健康サークル<br>14 : 45~15 : 15<br>佐藤 優太                             | 【定員 43名】                                 | 15:00                                                   |
| 15:30                                                |                                                 | Group Groove<br>15 : 00~15 : 45<br>大石 真由香                     | 【登録制・定員12名】                                                  |                                                | 【定員 38名】                                              |                                                               |                                                            | 【定員 38名】                                                  |                                                             |                                                                        |                                                     |                                                                | トラディショナルヨーガ<br>15 : 00~15 : 45<br>きよみ    | 15:30                                                   |
| 16:00                                                | 【キッズスクール】<br>ミライク<br>15 : 30~16 : 30            | 【定員 30名】<br>TOBIPPA 16 : 05~16 : 20<br>赤崎 陸                   | ★ビギナークラス★<br>入会から1年以内の方限定                                    | 【キッズスクール】<br>ミライク<br>15 : 30~16 : 30           | Group Fight<br>15 : 30~16 : 15<br>長谷川 春果              | 【登録制・定員12名】<br>【中温クラス】                                        | 【キッズスクール】<br>ミライク<br>15 : 30~16 : 30                       | Group Fight<br>15 : 30~16 : 15<br>長谷川 春果                  | 【登録制・定員12名】<br>【中温クラス】                                      | 【キッズスクール】<br>ミライク<br>15 : 30~16 : 30                                   |                                                     | テニスコート                                                         | 16:00                                    |                                                         |
| 16:30                                                |                                                 | 【定員 30名】                                                      |                                                              | 【登録制・定員12名】                                    |                                                       | 【定員 38名】                                                      | ホットヨーガ・ベーシック<br>16 : 15~17 : 00<br>吉田 静枝<br>【有料・要予約】       |                                                           | 【有料イベント】                                                    | ホットヨーガ・ベーシック<br>16 : 15~17 : 00<br>吉田 静枝<br>【有料・要予約】                   |                                                     |                                                                |                                          | 16:30                                                   |
| 17:00                                                | 【キッズスクール】<br>ミライク<br>16 : 30~17 : 30            | TOBIPPA<br>16 : 35~17 : 05<br>赤崎 陸                            | ホットヨーガ・アドバンス<br>16 : 45~17 : 30<br>Mana<br>【有料・要予約】          |                                                | Group Blast<br>16 : 35~17 : 20<br>長谷川 春果              |                                                               | 【有料短期クラス】<br>ソウルダンス<br>17 : 00~17 : 45<br>KAZOO.<br>※詳細は別途 | Group Power<br>16 : 35~17 : 35<br>長谷川 春果<br>会田 学 (本社)     |                                                             | 【キッズスクール】<br>ミライク<br>16 : 30~17 : 30                                   | 【キッズダンススクール】<br>年中〜小学校2年生<br>16 : 30~17 : 30        | 【キッズスクール】<br>ミライクRUN<br>16 : 30~17 : 30                        | 17:00                                    |                                                         |
| 17:30                                                |                                                 | 【有料イベント】                                                      |                                                              |                                                |                                                       | 【登録制・定員12名】                                                   | 【有料短期クラス】                                                  | 【有料イベント】                                                  | 【登録制・定員12名】                                                 |                                                                        | 【キッズダンススクール】<br>小学校2年生〜<br>中学3年生<br>17 : 30~18 : 30 |                                                                | 17:30                                    |                                                         |
| 18:00                                                | 【定員 35名】                                        | Group Groove<br>17 : 30~18 : 30<br>大久保 東 (相模大野)<br>高井 彩奈 (大和) |                                                              | 【有料短期クラス】                                      |                                                       | ホットヨーガ<br>パワー・アドバンス<br>18 : 00~18 : 45<br>吉田 静枝<br>【有料・要予約】   | ジャズダンス スクール<br>18 : 00~19 : 45<br>楓 沙樹<br>※詳細は別途           | Group Fight<br>18 : 00~19 : 00<br>坂井 恭平 (千種)<br>会田 学 (本社) | ホットヨーガ<br>パワー・アドバンス<br>18 : 00~18 : 45<br>吉田 静枝<br>【有料・要予約】 |                                                                        | 【キッズダンススクール】<br>上級選抜クラス<br>18 : 30~19 : 30          |                                                                | 18:00                                    |                                                         |
| 18:30                                                | バレエ〜バレレッスン〜<br>18 : 15~19 : 00<br>鈴木 結花         |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             |                                                                        |                                                     |                                                                | 18:30                                    |                                                         |
| 19:00                                                | 【有料短期クラス】                                       |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             |                                                                        |                                                     |                                                                | 19:00                                    |                                                         |
| 19:30                                                | バレエスクール<br>19 : 10~20 : 10<br>鈴木 結花<br>※詳細は別途   |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             | 【定員 20名】<br>【参加型・LIVEレッスン】<br>ツールコンディショニング30<br>19 : 30~20 : 00 木澤 豊   |                                                     | 【登録制・定員12名】                                                    | 19:30                                    |                                                         |
| 20:00                                                |                                                 |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             | 【定員 20名】<br>【参加型・LIVEレッスン】<br>コンディショニングストレッチ30<br>20 : 30~21 : 00 木澤 豊 | 【有料イベント】                                            | ホットヨーガ・アドバンス<br>20 : 00~20 : 45<br>かおり<br>【有料・要予約】             | 20:00                                    |                                                         |
| 20:30                                                |                                                 |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             |                                                                        | VOLTBOX20・30<br>20 : 15~21 : 15<br>畔柳 大<br>西田 幸海太   |                                                                | 20:30                                    |                                                         |
| 21:00                                                | マシンジム・プール利用時間は 20 : 50 まで<br>施設閉館時間 21 : 00     |                                                               |                                                              | マシンジム・プール利用時間は 19 : 50 まで<br>施設閉館時間 20 : 00    |                                                       |                                                               | マシンジム・プール利用時間は 19 : 50 まで<br>施設閉館時間 20 : 00                |                                                           |                                                             | 【定員 20名】                                                               |                                                     |                                                                | 21:00                                    |                                                         |
| 21:30                                                |                                                 |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             | 【参加型・LIVEレッスン】<br>MOSSA<br>21 : 30~22 : 30                             | 【定員 38名】                                            |                                                                | 21:30                                    |                                                         |
| 22:00                                                |                                                 |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             |                                                                        | Group Fight<br>21 : 45~22 : 30<br>佐藤 優太             |                                                                | 22:00                                    |                                                         |
| 22:30                                                |                                                 |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             |                                                                        |                                                     |                                                                | 22:30                                    |                                                         |
| 23:00                                                |                                                 |                                                               |                                                              |                                                |                                                       |                                                               |                                                            |                                                           |                                                             | マシンジム・プール利用時間は22 : 50まで<br>施設閉館時間 23 : 00                              |                                                     |                                                                |                                          |                                                         |

|       | 7月17日 (木)                                 |                                                        |                                                                             | 7月19日 (土)                                |                                         |                                                       | 7月20日 (日)                           |                                                   |                                                                      | 7月21日 (月・祝)                                         |                                      |             |             |       |       |
|-------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|
|       | スタジオA (1F)                                | スタジオB (3F)                                             | Re・Self                                                                     | スタジオA (1F)                               | スタジオB (3F)                              | Re・Self                                               | スタジオA (1F)                          | スタジオB (3F)                                        | Re・Self                                                              | スタジオA (1F)                                          | スタジオB (3F)                           | Re・Self     |             |       |       |
|       | 営業開始 9 : 00                               |                                                        |                                                                             | 営業開始 9 : 00                              |                                         |                                                       | 営業開始 9 : 00                         |                                                   |                                                                      | 営業開始 9 : 00                                         |                                      |             |             |       |       |
| 9:30  | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | ミライク<br>7 : 30～9 : 30                    |                                         | 【登録制・定員12名】                                           | 【キッズスクール】<br>ミライク<br>7 : 30～11 : 30 | ベビーミライク<br>8 : 45～9 : 30                          |                                                                      |                                                     |                                      |             | 9:30        | 9:30  |       |
| 10:00 | トラディショナルヨーガ<br>9 : 30～10 : 15<br>山田 雅子    | 【定員 38名】<br>エンジョイエアロ<br>9 : 35～10 : 05<br>丹 憲一         | 【登録制・定員12名】<br>ホットヨーガ<br>パワー・ベーシック<br>10 : 30～11 : 15<br>加藤 りえ子<br>【有料・要予約】 | ヘルヴィックストレッチ<br>9 : 50～10 : 35<br>遠藤 孝子   | 美曲線ヨーガ<br>9 : 50～10 : 35<br>田中 江里香      | ホットヨーガ・ベーシック<br>9 : 45～10 : 30<br>atsu<br>【有料・要予約】    |                                     | ヒーリングアロマヨーガ<br>9 : 45～10 : 30<br>かおり              |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【定員 38名】                             |             | 10:00       | 10:00 |       |
| 10:30 | 【定員 35名】                                  | バーニングエアロ<br>10 : 20～11 : 00<br>丹 憲一                    |                                                                             | ボディデザインピラティス<br>10 : 50～11 : 35<br>遠藤 孝子 | ZUMBA(45分クラス)<br>11 : 00～11 : 45<br>トビー | ホットヨーガ・ベーシック<br>11 : 00～11 : 45<br>田中 江里香<br>【有料・要予約】 |                                     | アドバンスエアロ<br>10 : 45～11 : 30<br>中尾 桂子              | ホットヨーガ・アドバンス<br>10 : 45～11 : 30<br>かおり<br>【有料・要予約】                   | ヒーリングアロマヨーガ<br>10 : 15～11 : 00<br>加藤 りえ子            | カーディオダンス<br>10 : 10～10 : 55<br>谷口 浩子 |             | 10:30       | 10:30 |       |
| 11:00 | 【映像】<br>Group Fight<br>10 : 45～11 : 30    | 【定員 38名】<br>ソウルダンス<br>11 : 15～11 : 45<br>KAZOO         |                                                                             |                                          | 【定員 35名】                                | 【定員 38名】                                              |                                     | 【登録制・定員12名】                                       |                                                                      |                                                     |                                      | 【定員 38名】    | 【登録制・定員12名】 | 11:00 | 11:00 |
| 11:30 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             |                                          | 【定員 35名】                                | 【定員 43名】                                              |                                     | 【定員 35名】<br>トラディショナルヨーガ<br>12 : 00～12 : 45<br>かおり | 1Fアフタースクールルーム<br>【登録制・定員30名】<br>ランニングサークル<br>11 : 30～12 : 15<br>赤崎 陸 | ZUMBA<br>11 : 30～12 : 45<br>長谷川 なごみ<br>水本 純子<br>トビー | 【定員 38名】                             | 【登録制・定員12名】 | 11:30       | 11:30 |       |
| 12:00 | 【映像】<br>Group Centergy<br>11 : 45～12 : 15 | 【定員 38名】<br>ZUMBA (45分クラス)<br>12 : 00～12 : 45<br>水本 純子 | 【定員 35名】                                                                    | 【定員 43名】                                 |                                         |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      |                                                     | 【定員 38名】                             | 【登録制・定員12名】 | 12:00       | 12:00 |       |
| 12:30 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               | 【登録制・定員30名】                                                                 | 【定員 38名】                                 |                                         |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      |                                                     |                                      |             |             | 12:30 | 12:30 |
| 13:00 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      |                                                     |                                      |             |             |       | 13:00 |
| 13:30 | 【有料短期クラス】                                 | 【定員 43名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                | 【登録制・定員12名】                                           |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 13:30       | 13:30       |       |       |
| 14:00 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 14:00       | 14:00       |       |       |
| 14:30 | 【登録制・定員30名】                               | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 14:30       | 14:30       |       |       |
| 15:00 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 15:00       | 15:00       |       |       |
| 15:30 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 15:30       | 15:30       |       |       |
| 16:00 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 16:00       | 16:00       |       |       |
| 16:30 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 16:30       | 16:30       |       |       |
| 17:00 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 17:00       | 17:00       |       |       |
| 17:30 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 17:30       | 17:30       |       |       |
| 18:00 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 18:00       | 18:00       |       |       |
| 18:30 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 18:30       | 18:30       |       |       |
| 19:00 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 19:00       | 19:00       |       |       |
| 19:30 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 19:30       | 19:30       |       |       |
| 20:00 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 20:00       | 20:00       |       |       |
| 20:30 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 20:30       | 20:30       |       |       |
| 21:00 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 21:00       | 21:00       |       |       |
| 21:30 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 21:30       | 21:30       |       |       |
| 22:00 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 22:00       | 22:00       |       |       |
| 22:30 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 22:30       | 22:30       |       |       |
| 23:00 | 【定員 35名】                                  | 【定員 38名】                                               |                                                                             | 【定員 35名】                                 | 【定員 38名】                                |                                                       |                                     |                                                   |                                                                      | 【定員 35名】                                            | 【登録制・定員12名】                          | 23:00       | 23:00       |       |       |

| 7月26日(土)                                    |                                            |                                                          | 7月27日(日)                                               |                                                                          |                                                                        |       |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|
| スタジオA (1F)                                  | スタジオB (3F)                                 | Re-Self                                                  | スタジオA (1F)                                             | スタジオB (3F)                                                               | Re-Self                                                                |       |
| <b>営業開始 9 : 00</b>                          |                                            |                                                          | <b>営業開始 9 : 00</b>                                     |                                                                          |                                                                        | 9:00  |
| ミライク<br>7：30～9：30                           |                                            | 【登録制・定員12名】<br><br>                                      |                                                        | ベビーミライク<br>8：45～9：30                                                     |                                                                        | 9:30  |
| 【定員 35名】                                    | 【定員 43名】                                   | ホットヨーガ・ベーシック<br>9：45～10：30<br>atsu<br>【有料・要予約】           | 【キッズスクール】<br>ミライク<br>7：30～11：30                        | ヒーリングアロマヨーガ<br>9：45～10：30<br>かおり                                         |                                                                        | 10:00 |
| ベルヴィックストレッチ<br>9：50～10：35<br>遠藤 孝子          | 美曲線ヨーガ<br>9：50～10：35<br>田中 江里香             |                                                          |                                                        |                                                                          |                                                                        | 10:30 |
| 【定員 35名】                                    |                                            | 【登録制・定員12名】                                              |                                                        | 【定員 38名】                                                                 | 【登録制・定員12名】                                                            | 11:00 |
| ボディデザインピラティス<br>10：50～11：35<br>遠藤 孝子        | ZUMBA(45分クラス)<br>11：00～11：45<br>ピー         | ホットヨーガ・ベーシック<br>11：00～11：45<br>田中 江里香<br>【有料・要予約】        |                                                        | アドバンスエアロ<br>10：45～11：30<br>中尾 桂子                                         | ホットヨーガ・アドバンス<br>10：45～11：30<br>かおり<br>【有料・要予約】                         | 11:30 |
| 【定員 35名】                                    | 【定員 43名】                                   |                                                          | 【定員 35名】                                               | リトモス<br>11：45～12：30<br>中尾 桂子                                             | 1Fアフタースクールルーム<br>【登録制・定員30名】<br><br>ウォーキングサークル<br>11：30～12：15<br>赤崎 陸  | 12:00 |
| 【映像】<br>Group Centergy<br>12：00～12：45       | トラディショナルヨーガ<br>12：00～12：45<br>atsu         |                                                          | トラディショナルヨーガ<br>12：00～12：45<br>かおり                      |                                                                          |                                                                        | 12:30 |
| 【登録制・定員30名】                                 | 【定員 38名】                                   |                                                          | 【定員 35名】                                               | 【定員 38名】                                                                 |                                                                        | 13:00 |
| ランニングサークル<br>13：00～13：30<br>佐藤優太            | ボディアメイクエアロ<br>13：00～13：45<br>atsu          |                                                          | 歌ってmove<br>13：00～13：30<br>高垣 七瀬                        | Group Fight<br>12：45～13：15<br>久保木 英雄                                     |                                                                        | 13:30 |
| 【定員 35名】                                    | 【定員 38名】                                   | 【登録制・定員12名】                                              | 【定員 35名】                                               | Group Power<br>13：30～14：15<br>久保木 英雄                                     |                                                                        | 14:00 |
| infinity flow※女性限定<br>14：00～14：30<br>大石 真由希 | Group Fight<br>14：00～14：45<br>佐藤 優太        | ホットヨーガ<br>パワー・アドバンス<br>14：00～14：45<br>KURISU<br>【有料・要予約】 | infinity flow※女性限定<br>13：45～14：15<br>高垣 七瀬             |                                                                          |                                                                        | 14:30 |
|                                             |                                            |                                                          | 【登録制・定員30名】                                            | 【定員 30名】                                                                 |                                                                        | 15:00 |
|                                             | 【定員 38名】                                   |                                                          | ボディアメイクサークル<br>14：30～15：00<br>大石 真由希                   | TOBIPPA<br>14：40～15：10<br>高垣 七瀬                                          |                                                                        | 15:30 |
|                                             | Group Groove<br>15：00～15：45<br>大石 真由希      | 【登録制・定員12名】                                              |                                                        | 【定員 38名】                                                                 |                                                                        | 16:00 |
| 【キッズスクール】<br>ミライク<br>15：30～16：30            | 【定員 30名】<br>TOBIPPA 16：05～16：20<br>赤崎 陸    | ホットヨーガ・ベーシック<br>15：30～16：15<br>Mana<br>【有料・要予約】          | 【キッズスクール】<br>ミライク<br>15：30～16：30                       | Group Fight<br>15：30～16：15<br>長谷川 春果                                     | 【登録制・定員12名】<br>【中温クラス】                                                 | 16:30 |
|                                             | 【定員 30名】<br>TOBIPPA<br>16：35～17：05<br>赤崎 陸 | 【登録制・定員12名】                                              |                                                        | 【定員 38名】                                                                 | ホットヨーガ・ベーシック<br>16：15～17：00<br>吉田 静枝<br>【有料・要予約】                       | 17:00 |
| 【キッズスクール】<br>ミライク<br>16：30～17：30            | 【有料イベント】                                   | ホットヨーガ・アドバンス<br>16：45～17：30<br>Mana<br>【有料・要予約】          | 【有料短期クラス】<br>ソウルダンス<br>17：00～17：45<br>KAZOO.<br>※詳細は別途 | Group Blast<br>16：35～17：20<br>長谷川 春果                                     |                                                                        | 17:30 |
|                                             | Group Groove<br>17：30～18：30<br>HIDE        |                                                          | 【有料短期クラス】                                              | 【有料イベント】                                                                 |                                                                        | 18:00 |
| 【定員 35名】                                    |                                            |                                                          |                                                        | TOBIPPA30・30<br>17：40～18：50<br>棚田 花菜・綿貫 真鈴（相模大野）<br>・大石 真由希・瀧澤 真里奈・高垣 七瀬 | 【登録制・定員12名】<br>ホットヨーガ<br>パワー・アドバンス<br>18：00～18：45<br>吉田 静枝<br>【有料・要予約】 | 18:30 |
| バレエ〜パレーズン〜<br>18：15～19：00<br>鈴木 結花          |                                            |                                                          | ジャズダンス スクール<br>18：00～19：45<br>楓 沙樹<br>※詳細は別途           |                                                                          |                                                                        | 19:00 |
| 【有料短期クラス】                                   |                                            |                                                          |                                                        |                                                                          |                                                                        | 19:30 |
| バレエスクール<br>19：10～20：10<br>鈴木 結花<br>※詳細は別途   |                                            |                                                          |                                                        |                                                                          |                                                                        | 20:00 |
|                                             |                                            |                                                          |                                                        |                                                                          |                                                                        | 20:30 |
|                                             |                                            |                                                          |                                                        |                                                                          |                                                                        | 21:00 |
|                                             |                                            |                                                          |                                                        |                                                                          |                                                                        | 21:30 |
|                                             |                                            |                                                          |                                                        |                                                                          |                                                                        | 22:00 |
|                                             |                                            |                                                          |                                                        |                                                                          |                                                                        | 22:30 |
|                                             |                                            |                                                          |                                                        |                                                                          |                                                                        | 23:00 |

マシジム・プール利用時間は 19 : 50 まで  
施設閉館時間    20 : 00

マシジム・プール利用時間は 20 : 50 まで  
施設閉館時間    21 : 00