

※LIVEレッスンは急遽代行または代替になる場合がございます。
詳細はHPオンラインスケジュールをご確認ください。

有料短期スクールについて

・毎月10日に翌月クラスの詳細を告知します。

・毎月20日に全クラス予約をスタート致します。

暫定版

MEGALOS TSUNASHIMA Time Line For Studio , Gym , Aqua													
	月曜日				火曜日				水曜日				
	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	
9:00	営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				9:00
9:30				当面の間、プール利用は休止となります。		【定員 43名】		当面の間、プール利用は休止となります。		【定員 35名】	デニスコー	当面の間、プール利用は休止となります。	9:30
10:00	【定員 35名】	【定員 38名】	【登録制・定員12名】		【定員 35名】	ベルグウィグストロッチ 9:20～10:05 遠藤 孝子			【定員 35名】	トラディショナルヨガ 9:15～10:00 山田 雅子	ベビーミラク 9:15～10:00		10:00
10:30	ヒーリングアロマヨーガ 10:15～11:00 加藤 りえ子	カーデオダンス 10:10～10:55 谷口 浩子	ホットヨーガ・ベシック 10:15～11:00 山田 雅子 【有料・要予約】	スイムスクール 【初級・中級】 10:00～11:00 スクール制 【有料】 初級:秋山 中級:西村	【定員 35名】	ビューティーフローピラティス 10:20～10:50 遠藤 孝子			【定員 35名】	ヒーリングアロマヨーガ 10:15～11:00 山田 雅子	ホットヨーガ・ベシック 10:15～11:00 松山 亜紀子 【有料・要予約】	スイムスクール 【初級・上級】 10:00～11:00 スクール制 【有料】 初級:秋山 上級:西村	10:30
11:00	【定員 35名】	【定員 38名】			Group Centergy 10:30～11:15 草野 明日香	【定員 43名】	【登録制・定員12名】 【女性限定】		【定員 35名】	パレエ 11:05～11:50 浅見 千佳			11:00
11:30	【映像】 Group Fight 11:25～11:55	エンジョイエアロ 11:10～11:40 谷口 浩子			【登録制・定員30名】	トラディショナルヨーガ 11:05～11:50 かおり	ホットベルグウィグストロッチ 11:10～11:55 遠藤 孝子 【有料・要予約】	ベビーミラク 10:40～12:20	【定員 35名】	パレエ 11:15～11:45 浅見 千佳			11:30
12:00	【有料短期クラス】	アドバンスエアロ 12:00～12:45 丹 恵一			【有料スクール】 健康運動教室 REBORNS FIT 11:45～12:45 ※詳細は別途	【定員 43名】			【有料短期クラス】	パレエ 11:50～12:20 松山 亜紀子			12:00
12:30	フラダンススクール 12:30～13:30 成瀬 恵 ※詳細は別途	【定員 38名】		REBORNS SWIM 12:10～13:10 西村 (有料)	【定員 35名】	エンジョイエアロ 13:00～13:30 HARU	【定員 38名】		【定員 35名】	パレエ 12:55～13:30 ※詳細は別途	【定員 30名】 TOBIPPA 12:40～13:10 鹿木 隆斗	【有料イベント】 マスターズスクール 12:00～13:00	12:30
13:00		エンジョイエアロ 13:05～13:35 丹 恵一		スイムトレーニング 13:10～13:40	【定員 35名】	Group Fight 13:00～13:45 久保木 英雄			【定員 35名】	【映像】 Group Fight 13:20～13:50	【定員 38名】	クロール・背泳ぎ (応用) 13:15～13:35	13:00
14:00	【定員 35名】	【有料クラス】			アドバンスエアロ 13:45～14:30 HARU	【定員 38名】			【登録制・定員30名】	【登録制・定員30名】	フリースタイルSTAGE～HIPHOP～ 13:35～14:05 NAKANO		14:00
14:30	ウオーガイズム 14:15～15:00 かおり	コンディショニング 13:55～14:40 丹 恵一 ※詳細は別途			【登録制・定員30名】	Group Power 14:05～14:35 赤崎 陸			【有料スクール】	健康運動教室 REBORNS FIT 14:15～15:15 ※詳細は別途	【有料短期クラス】	【登録制・定員12名】	14:30
15:00					健康サークル 14:45～15:15 佐藤 優太	【定員 43名】				【定員 43名】			15:00
15:30						トラディショナルヨーガ 15:00～15:45 きよみ				Group Centergy 15:15～16:00 草野 明日香			15:30
16:00	【キッズスクール】 ミライク 15:30～16:30	【キッズチアダンススクール】 チアダンス 15:30～16:30		キッズスクール 13:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 15:30～16:30			キッズスクール 13:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 15:30～16:30	テニスコート		キッズスクール 13:40～19:00	16:00
16:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【キッズチアダンススクール】 チアダンス 16:30～17:30			【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【キッズダンススクール】 年中～小学校2年生 16:30～17:30		テニスコート	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30			16:30
17:00													17:00
17:30													17:30
18:00						【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30							18:00
18:30													18:30
19:00	Refle Studio【定員 12名】				Refle Studio【定員 12名】	【キッズダンススクール】 上級選抜クラス 18:30～19:30			Refle Studio【定員 12名】				19:00
19:30	マシンプラティス upper body 19:15～20:00 本澤 沙也花	【定員 38名】			マシンプラティス Total Basic 19:15～20:00 棚田 花菜			KAICA・SEICA 19:00～20:00 【有料】	マシンプラティス lower body 19:15～20:00 草野 明日香	【定員 38名】		KAICA・SEICA 19:00～20:00 【有料】	19:30
20:00	Refle Studio【定員 12名】	リトモス 19:30～20:15 中尾 桂子			【定員 10名】		【登録制・定員12名】		【定員 10名】	ZUMBA (45分クラス) 19:25～20:10 しょう	【有料クラス】		20:00
20:30	マシンプラティス Total Basic 20:15～21:00 本澤 沙也花	【定員 38名】			Refle Studio【定員 12名】	VOLTBOX 20:05～20:25 棚田 花菜	ホットヨーガ・アドバンス 20:00～20:45 かおり 【有料・要予約】		Refle Studio【定員 12名】	マシンプラティス Total Basic 20:15～21:00 草野 明日香	【定員 30名】	【登録制・定員12名】	20:30
21:00		Group Fight 20:55～21:15 佐藤 優太			マシンプラティス Hip&Legs 20:15～21:00 棚田 花菜	VOLTBOX 20:35～20:55 棚田 花菜	【有料・要予約】		マシンプラティス Total Basic 20:15～21:00 草野 明日香	【定員 30名】	【登録制・定員12名】		21:00
21:30	【定員 20名】	【定員 43名】		スイムトレーニング 21:00～21:30	【定員 20名】	VOLTBOX 21:05～21:25 棚田 花菜	【有料クラス】		【定員 20名】	【映像】 Group Fight 21:10～21:25 棚田 花菜	【定員 30名】	【登録制・定員12名】	21:30
22:00	【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 21:30～22:30	Group Centergy 21:30～22:15 本澤 沙也花			【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 21:30～22:30	Group Power 21:45～22:30 棚田 花菜	★ビギナークラス★ 入会から1年以内の方限定		【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 21:30～22:30	【定員 30名】	【登録制・定員12名】	★ビギナークラス★ 入会から1年以内の方限定	22:00
22:30													22:30
23:00	マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				23:00

MEGALOS TSUNASHIMA Time Line For Studio , Gym , Aqua														
	木曜日				土曜日				日曜日					
	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	Re-Self	プール		
9:00	営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				9:00	
9:30	【定員 35名】 トレンジョナルヨーガ 9:30~10:15 山田 雅子	【定員 38名】 エンジョエアロ 9:35~10:05 丹 恵一			【定員 35名】 ミラク 7:30~9:30	【定員 43名】 ベルヴィックスストレッチ 9:50~10:35 遠藤 孝子	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 9:45~10:30 atsu 【有料・要予約】		【キッズスクール】 ミラク 7:30~11:30	【定員 43名】 ヒーリングアロマヨーガ 9:45~10:30 かおり		キッズスクール 9:00~12:00	9:30	
10:00		【定員 38名】 バーニングエアロ 10:20~11:00 丹 恵一	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ 10:30~11:15 加藤 りえ子 【有料・要予約】	パーソナルレッスン KAICA・SEICA 10:00~11:00 【有料】 西崎		【定員 35名】 ボディデザインピラティス 10:50~11:35 遠藤 孝子	【定員 38名】 ZUMBA(45分クラス) 11:00~11:45 トビー	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 11:00~11:45 田中 江里香 【有料・要予約】		【定員 38名】 アドバンスエアロ 10:45~11:30 中尾 桂子	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・アドバンス 10:45~11:30 かおり 【有料・要予約】		10:00	
10:30	【定員 35名】												10:30	
11:00	【映像】 Group Fight 10:45~11:30	【定員 38名】 ソウルダンス 11:15~11:45 KAZOO											11:00	
11:30	【定員 35名】				聖達正・バクフイ (入付) 11:35~11:55								11:30	
12:00	【映像】 Group Centergy 11:45~12:15	【定員 38名】 ZUMBA (45分クラス) 12:00~12:45 水本 純子				マシビタピス Total Basic 12:00~12:45 大石 真由香	【定員 43名】 トラディショナルヨーガ 12:00~12:45 atsu		【定員 35名】 トラディショナルヨーガ 12:00~12:45 かおり		【定員 38名】 リトモ 11:45~12:30 中尾 桂子	1Fアフタースクールルーム サークル 11:30~12:15 赤崎 陸	スイムスクール 【中級・上級】 12:00~13:00 スクール制 (有料) 中級:野村 上級:渡邊	12:00
12:30	【定員 35名】 フラダンス 12:35~13:05 成瀬 恵	【定員 38名】 アドバンスエアロ 13:00~13:30 MISAKI			【有料イベント】 プレミアムレッスン 【中・上級】 12:30~13:30 遠藤	Refle Studio【定員 12名】	【定員 38名】 マシビタピス Hip&Legs 13:00~13:45 大石 真由香	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ パワー・アドバンス 13:00~13:45 KURISU 【有料・要予約】	1Fアフタースクールルーム ランニングサークル 13:00~13:30 佐藤 健太	【定員 35名】 Group Fight 13:00~13:30 高垣 七瀬	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Total Basic 12:30~13:15 草野 明日香	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	12:30
13:00	【有料短期クラス】				水中運動サークル (登録制) 13:35~13:55 高垣 七瀬	Refle Studio【定員 12名】	【定員 38名】 マシビタピス Hip&Legs 13:00~13:45 大石 真由香	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ パワー・アドバンス 13:00~13:45 KURISU 【有料・要予約】		【定員 35名】 infinity flow※女性限定 13:45~14:15 高垣 七瀬	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	13:00
13:30	バレエスクール 13:20~14:20 鈴木 結花 ※詳細は別途	【定員 43名】 やさしいピラティス 13:45~14:15 MISAKI			エアダンス 14:00~14:30 山本 恵子 【定員50名】	Refle Studio【定員 12名】	【定員 38名】 マシビタピス Total Basic 14:00~14:45 キャスト		【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	13:30
14:00		【定員 38名】 ジャズダンスSTAGE 14:30~15:15 楓 沙樹				【定員 38名】 Group Groove 15:00~15:45 高垣 七瀬	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 15:30~16:15 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	14:00
14:30	【登録制・定員30名】 サークル 14:45~15:15 鹿木 嵐斗					【定員 38名】 Group Groove 15:00~15:45 高垣 七瀬	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 15:30~16:15 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【登録制・定員30名】 ボディメイクサークル 14:30~15:00 高垣 七瀬	【定員 30名】 TOBIPPA 14:40~15:10 高垣 七瀬	マシビタピス Total Basic 14:30~15:15 キャスト	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	14:30
15:00		【定員 38名】 ジャズダンスSTAGE 14:30~15:15 楓 沙樹				【定員 38名】 Group Groove 15:00~15:45 高垣 七瀬	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 15:30~16:15 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	15:00
15:30	【キッズスクール】 ミイク 15:30~16:30	1・3・5週目 ウォーキング 2・4週目 健康				【定員 30名】 TOBIPPA 16:05~16:20 赤崎 陸	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	15:30
16:00						【定員 30名】 TOBIPPA 16:35~17:05 赤崎 陸	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	16:00
16:30	【キッズスクール】 ミイク 16:30~17:30	【キッズダンススクール】 年中〜小学校2年生 16:30~17:30				【定員 30名】 TOBIPPA 16:35~17:05 赤崎 陸	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	16:30
17:00		【キッズダンススクール】 小学校2年生〜 中学3年生 17:30~18:30				【定員 30名】 TOBIPPA 16:35~17:05 赤崎 陸	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	17:00
17:30		【キッズダンススクール】 小学校2年生〜 中学3年生 17:30~18:30				【定員 30名】 TOBIPPA 16:35~17:05 赤崎 陸	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	17:30
18:00	【キッズスクール】 ミイクRUN 17:45~18:45					【定員 35名】 バレエ〜バーレーダンス 18:15~19:00 鈴木 結花	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	18:00
18:30		【キッズダンススクール】 上級選抜クラス 18:30~19:30				【定員 35名】 バレエ〜バーレーダンス 18:15~19:00 鈴木 結花	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	18:30
19:00	Refle Studio【定員 12名】					【定員 35名】 バレエ〜バーレーダンス 18:15~19:00 鈴木 結花	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	19:00
19:30	マシビタピス Total Basic 19:15~20:00 草野 明日香	【登録制・定員12名】				【定員 35名】 バレエ〜バーレーダンス 18:15~19:00 鈴木 結花	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	19:30
20:00	Refle Studio【定員 12名】	【登録制・定員30名】 ボディメイクサークル 20:00~20:30 久保木 英雄				【定員 38名】 Group Groove 20:45~21:30 大石 真由香	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	20:00
20:30	マシビタピス Hip&Legs 20:15~21:00 草野 明日香	【定員38名】	【有料短期クラス】			【定員38名】 Group Groove 20:45~21:30 大石 真由香	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	20:30
21:00		【定員38名】	【有料短期クラス】			【定員38名】 Group Groove 20:45~21:30 大石 真由香	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	21:00
21:30	【定員 20名】	【定員 38名】 Group Blast 21:50~22:20 大石 真由香				【定員 38名】 Group Groove 20:45~21:30 大石 真由香	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	21:30
22:00	【LIVEレッスン】 MOSSA 21:30~22:30	【定員 38名】 Group Blast 21:50~22:20 大石 真由香				【定員 38名】 Group Blast 21:50~22:20 大石 真由香	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	22:00
22:30						【定員 38名】 Group Blast 21:50~22:20 大石 真由香	【登録制・定員12名】 ホットヨーガ・バーシック 16:45~17:30 Mana 【有料・要予約】	キッズスクール 12:40~18:00	【定員 35名】 マシビタピス Total Basic 14:30~15:00 大石 真由香	【定員 38名】 Group Power 13:35~14:20 久保木 英雄	マシビタピス Hip&Legs 13:30~14:15 草野 明日香	Refle Studio【定員 5名】	スイムスクール 【マスターズ】 13:00~14:00 スクール制 (有料) 渡邊	22:30
23:00	マシジム・プール利用時間は 22:50 まで				施設閉館時間 23:00								23:00	