2025年10月/11月 メガロス綱島インドアテニススクール タイムスケジュール

月		火		7.	水 木 木		金	±		日		
	-9:50								Aコート	В⊐−ト	Aコート	₿⊐−ト
ハージテル・L Aコート	レンタルコート Bコート	AJ-F	Bコート	Aコート	В⊐−ト	Aコート	В⊐−ト	Aコート		7:10~8:30		10~8:30
	:00~11:20		:00~11:20		:00~11:20		:00~11:20		初級/初中級	中級/上級	中級	上級
初級/初中級	中級	入門 初級中嶌 高畠	初中級	初級	初中級	中級	上級		河内谷	中嶌	黒川	野本
石原	芦野 栗田	中鳥 高畠	河内谷	高畠	江良	石原	芦野		<u>1</u> 974	8:30~9:50	<u>1</u> 9ረ 8	:30~9:50
	:20~12:40		: <u>20~12:40</u>		:20~12:40		:20~12:40		中級	上級	中級	上級
初級/初中級	中級	初中級/中級	中級/上級	入門 初級	中級/上級	初中級	中級		成田 河内名	学 江良 野田	河内谷 野本	黒川
高畠	栗田	高畠	中嶌	中嶌高畠	江良 石原	石原	臼井		<u> 2</u> 9 ረ ይ	9:50~11:10	<u> 2</u> 9ረ	50~11:10
	:40~14:00		:40~14:00		:40~14:00	_	:40~14:00		初級/初中級	中級/上級	初級	初中級
中級	上級	初級/初中級	中級/上級	中級	上級	初級/初中級	中級		成田 野田	1 江良 河内谷	河内谷 黒川	野本 野田
田烏 野田	芦野	河内谷	田烏 黒川	江良	成田	河内谷	芦野		2/1/1	1:10~12:30		10~12:30
4タイト 14:	:00~15:20	49イム 14	:00~15:20	4タイト 14:	:00~15:20	4タイト 14	:00~15:20		初級/初中級	初中級/中級	初級/初中級	<u>10~12.30</u> 中級
初中級/中級	中級/上級	リボーンズテニス	中級/上級	中級	上級	中級	上級					
高畠	芦野	田島	高畠	高畠	成田	高畠	芦野		中嶌 畑野	成田 上野	野田	河内谷
	,		同田		/)发山	同田	户却		49イム 12:30~13:30			30~13:50
15:20-15:50 バーソナル・レンタルコート	<u>5タイム15:20~16:20</u>	15.00.15.00		<u>5タイム15:20~16:20</u>		15:20~15:50			キッズ1 キッズ2		入門 初級	上級
<u>59イム 16:00~17:00</u>	リボーンズアスリート	15:30~16:30 こばと保育園	<u>59イム 16:00~17:00</u> キッズ2	リボーンズアスリート 高畠	<u>5タイム 16:00~17:00</u> キッズ2	15:50~16:20 パーソナル・レンタルコート	59イム 16:00~17:00	59イム 16:00~17:00	くろかわ なかじま しとう 5タイム 13:30~14:30		黒川 上野	野本
キッズ1 キッズ2	高畠	くろかわ	かわちだに		たがらす		キッズ2	キッズ1	キッズ1 キッズ 2	2	5タイム 13	:50~15:10
なかじま うえの	<u>591∆ 16:20~17:40</u>	691∆ 16:30~17		<u>6タイム 16:30~1</u>	17:30	<u>6タイム 16:30~17:30</u>	かわちだに	うえの	うえの のだ ふるかれ		初中級	中級/上級
6タイム 17:00~18:00 キッズ1 キッズ2	ジュニア1	キッズ1 キッズ2 たかはた なりた	ミライクスクール RUN	キッズ1 キッズ2 なかじま たかはた	ミライクスクール RUN	キッズ1 キッズ2 たかはた ふるかわ			69イム 14:30~15:30		河内谷	上野
のだ たかはた	田烏		:30~18:50		30~18:50		:30~18:50	7タイム 17:30~18:30	キッズ1 キッズ2			
<u>7タイム 18:00~19:00</u>	<u> 79イム 17:40∼19:00</u> ジュニア1	ジュニア1	ジュニア2	ジュニア1	ジュニア2・3	ジュニア1	ジュニア2・3	キッズ2	なかじま うえの いとう 7タイム 15:30~16:30	7タイム 15:10~16:30	<u>6974 15</u> 初級	10~16:30 初中級/中級
キッズ2		高畠	黒川	田烏	野田	高畠	成田	うえの	<u>791日 15:30~16:30</u> キッズ2			
なかじま	田烏 畑野								くろかわ		野田	河内谷
<u>897五 19:</u> 初級/初中級	:00~20:20 中級/上級	┃ <u>8974 19:</u>	初中級	<u>8974 19:</u> 初級	<u>00~20:20</u> 上級	<u>897ム 193</u> 初中級/中級	:00~20:20 中級/上級			6:30~17:50	<u>7</u> 9イム 16	30~17:50
									中級	上級	ジュニア1	ジュニア2
上野畑野	田烏	黒川成田	田烏	田烏	野田	金子	田烏		上野 畑野	江良	上野 伊藤	田烏
<u>9タイム 20:</u> 入門 初級	:20~21:40 初中級	<u>9タイム 20:</u> 初中級/中級	20~21:40 中級/上級	<u>9タイム 20:</u> 初中級/中級	<u>20~21:40</u> 上級	<u>9タイム 20:</u> 初級	:20~21:40 初中級		<u>9</u> 9イム 1	7:50~19:10	<u>8</u> 9イム 17	50~19:10
		,,	,	•					入門 初級		ジュ	ニア3
上 畑野	黒川	成田	田烏	金子	田鳥 野田	成田	田烏金子		上野黒川畑野		E	烏
<u>10タイム 21</u> 中級	::40~23:00 最上級	<u>10タイム 21</u> 中級/上級	:40~23:00 最上級	10タイム 21 初級/初中級	<u>:40~23:00</u> 中級/上級	10タイム 21 初中級/中級	:40~23:00 上級			19:10~20:30	 	
					1				初級/初中級	中級	19:20-19:50 パーソナル・レンタルコート	19:20-19:50 パーソナル・レンタルコート
黒川	上野	成田	田烏	田烏	金子	田烏	成田		黒川	江良	א-בענפכטיעונג-א	ハーファル・レフラルコート
	23:20 最終チェックアウト 21:00 最終チェックアウト								 			
								J¦ «	ご案内»			

欠席・振替はマイメガネットにて受付しております※フレイアルファでの参加もこちらから受付してお

レッスン受講日は、終日施設が利用可能です。その際は、必ずチェックイン・チェックアウトをお願いします 尚、ロッカールーム、浴室、マシンジムのご利用はレッスンに来られた日のみとなります。金曜日はご利用できません。 ※0、1タイムは利用時間が異なります。

※プログラムの時間帯・内容につきましては、 変更になる場合がございますので ご了承下さい。 <u>テニススクールカレンダー (2025年10月1日 ~ 11月30日)</u>

_	日	月	火	水	木	金	±	受付期間のお知らせ		
				1 1週目	2 1週目	3 1週目	4 1週目	欠席·予約·振替 登録	前月3週目 〜レッスン開始直前	
10	5 1週目	6 1週目	7 1週目	8 2週目	9 2週目	10 2週目	11 2週目	振替期限	当月内/ 欠席日以降3か月	
月	12 2週目	13 2週目 イベント	14 2週目	15 3週目	16 3週目	17 3週目	18 3週目	10月末退会 受付締切日	10月10日(金)迄	
度	19 3週目	20 3週目	21 3週目	22 4週目	23 ^{4週目}	24 ^{4週目}	25 4週目	11月度の クラス変更	10月1日(水) ~10月28日(火)	
	26 ^{4週目}	27 4週目	28 4週目	29 イベント	30 イベント	31 休講日		11月度の休会	10月28日(火)迄	
							1 イベント	11月末退会 受付締切日	11月10日 (月) 迄	
11	2 イベント	3 5週目 イベント	4 5週目	5 5週目	6 5週目	7 5週目	8 5週目	12月度の クラス変更	11月4日(火) ~11月30日(日)	
	9 5週目	10 6週目	11 6週目	12 6週目	13 6週目	14 6週目	15 6週目	12月度の休会	11月30日(日)迄	
月	16 6週目	17 7週目	18 7週目	19 7週目	20 7週目	21 7週目	22 7週目	★キッズ・ジュニ	ニアスケジュール★	
度	23 7週目	24 8週目 通常営業	25 8週目	26 8週目	27 8週目	28 8週目	29 8週目	保護者会⇒10月1日(水)~10月7日(火)		
	30 8週目							メガチャレ⇒10月22日(水)~10月28日(火) チャレンジブック提出日⇒11月16日(日)~11月22日(土		

- ★10月13日(月・祝)・11月3日(月・祝)はイベントレッスンの為、通常レッスンは休講となります。有効期限6ヶ月のお振替をお取り下さい。
- ★10月29日(水)~11月2日(日)までイベントレッスン開催の為、通常レッスンは休講となります。 お振替はございません。
- ★11月24日(月・祝)は通常営業となります。

₹-	(メガネットにて各種お手続きをご利用ください	オプションプログラム スケジュール・料金は綱島店ホームページ特別スケジュール参照ください		
入会	随時申込可能 10日までのお申し込みで当月スタート	プライベートレッスン	30分 お一人様 6,050円	
欠 席	前月度 3 週目〜 レッスン開始30分前まで にご登録ください。 他の方の振替枠確保のため、なるべく早めの登録にご協力ください。	受付開始:3週目・7週目の日	】 曜日10:00~	
	1ヶ月につき2回まで無料(振替期限:当月度初日~3か月後まで) 欠席登録のないものは振替をお取りできません。 お取り頂けるのは、1つ下のレベルまでです。	レンタルコート 受付開始:4週目・8週目の日	30分 2,420円 曜日10:00~	
振替	・3回目以降の振替料:600円 ・平日昼⇒土日夜への振替料:600円 ・ST⇒BEへの振替不可	プレイアルファ ※まいMEGAネットからご予	1枚 4,400円 約をお願いします	
コース変更	・リボーンズアスリートは、リボーンズアスリート間でのみ振替可 1カ月ごとにクラス変更ができます	ガット張替	張替料金:2,200円 別途ガット代が必要です	
休会	1カ月ごとに休会することができます 料金 2,420円休会中のお振替は取れません。イベント参加もできません。	まいMEGAネットはこちら 24時間受付できます。		
退会	10日までのお手続きで月末の退会になります 電話での受付はできません。 マイメガネットまたは4階テニスフロントにてお続きください。	欠席・振替・登録は0時~		

クラス案内

・成人スクール● (16歳以上が対象です) ※料金は税込表表

●	ノール● (1	6 成以上//		とじり)	※料金は税込表示		
ST	ストローク・ボレ-	-・スマッシュ・サーブを習得するクラス (1レッスン50分)					
(入門)		D1を使用します。基本2か月で初級へ進級します。					
BE	コーチとストロー!	クラリーが続く事が目標のクラス					
(初級)	サーブからの試合						
ВА	お客様同士でス	、トロークラリーが	続く事力	「目標の	シクラス		
(初中級)		動き方を覚えましょう。					
ΙN	ボレーでラリーが		目標のク	フラス			
(中級)	並行陣に挑戦し		·	N= 1= -			
A D	ストローク・ボレ-						
(上級)	雁行陣・並行陣	節の戦術に挑戦し	していき	ましょう。			
AC (最上級)	上級レベルの内	容をさらに高いし	/ベルで	プレーす	ることが目標のクラス		
ク	ラス	月会費(週:	1回月4	回)	対象·利用時間		
ST	(入門)	8,	9 9	8円	入門クラスの全クラス		
アンダー 3	0 レディース	10,	7 5	8円	30歳以下の女性の方		
アンダ	-22	12,	5 1	8円	22歳以下の方		
リボーン	ノズテニス	7,	1 5	0円	レッスン時間:60分 65歳以上の方		
リボーンス	ベアスリート	9,	2 1	8円	レッスン時間:60分 65歳以上の方(IN以上対象)		
平日元	デイタイム	14,	4 9	8円	平日10:00~ 16:00のクラス帯		
土日ナ	イトタイム	15,	5 9	8円	平日19:00以降と 土日のクラス帯		
フレ	ックス	16,	2 5	8円	月4回 (毎回予約 利用期限は翌々月末まで)		
		10,	Λ 1	ΩЩ	月2回 (毎回予約		
月2	279-	10,	0 1	011	利用期限は翌々月末まで)		

●子供スクール●キッズテニス(年中~小学5年生)レッスン時間:60分

キッス゛1	年中~	運動能力を高めましょう					
キッス エ	小学1年生	ラケット・ボールとお友達になりましょう					
‡y,,`` 2	小学2年生~	お友達と練習できるようになりましょう					
+"X Z	小学5年生	テニスのショットを覚えましょう					
キッス	、 クラス	月会費(週1回月4回)	9,548円				

●子供スクール●ジュニアテニス(小学6年生~高校生) レッスン時間:80分

		•	,		
ジ₁ニア1	初級	基本ショットをおぼえましょう			
) 1_/ 1	ZVIIVX	ラリーが出来るようにしましょう			
ジュニア2 中級		ベースラインラリーが安定するようにしましょう			
9 1_Y Z	中放	ゲームが出来るようにしましょう			
ジュニア3 ト級		各ショットでラリーが続くようにしましょう			
y 1_Y 3	上秋	ō			
ジュニ	アクラス	月会費(週1回月4回)	10,648円		
, 4-, , , , ,			,		

- ※2つ以上のクラスを受講の場合、それぞれの月会費が1,100円割引となります
- **◆テニスフロント受付時間◆ 金曜日はフロントお休みとなります。**
- 平日 10:00~22:00 土曜日 8:00~19:30 日曜日 8:00~18:30 ※レッスン参加者以外の方は10:00~

メガロス綱島インドアテニススクール 直通:045-540-3633