

# 12月有料スタジオレッスン



## ハウスダンス

【日時】12月3・10・17・24日(水)  
14:15～15:00 (45分)

【定員】38名※最少遂行人数9名

※11月30日(日) 18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】3,000円(税込)

【担当インストラクター】NAKANO

【クラス内容】ハウスダンスの振付を楽しむクラス

## バレエ(木曜クラス)

【日時】12月4・11・18・25日(木)  
13:20～14:20 (60分)

【定員】31名※最少遂行人数7名

※11月30日(日) 18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】5,600円(税込)

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを目標としたクラス

## バレエ(土曜クラス)

【日時】12月6・13・20・27日(土)  
19:10～20:10 (60分)

【定員】31名※最少遂行人数7名

※11月30日(日) 18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】5,600円(税込)

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを目標としたクラス

【お申込み開始】 網島会員11月20日(木)11:00から11月30日(日)18:00まで  
網島会員外11月22日(土)10:00から11月30日(日)18:00まで

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

### ◆申し込み詳細◆

#### 【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。
- ・会員外の方もご参加頂けます。
- ※初回来館時に施設利用料1,210円(税込)をフロントにてお支払いください。
- 成人スクール会員様、外部参加の方はレッスン前後1時間施設をご利用いただけます。
- ・各スクール最小遂行人数決定日までに満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

#### 【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

#### 【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
- ・キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額を返金いたします。



初めての方もご参加しやすいスクールです！  
新しいことに挑戦してみませんか？  
ご不安なことがあれば、キャストにご相談ください😊



お申込みは  
こちらから！

## 12・1月開催有料短期スクール

# バレエスクール(水曜日クラス)

### ◆クラス詳細◆

【日時】 12月～1月 毎週水曜 11：55～12：55（60分）

【定員】 31名 ※最少遂行人数6名

【料金】 9,600円（税込）

【担当インストラクター】 浅見 千佳

【クラス内容】

2ヵ月でバレエのスキルアップを目標としたクラス

### ◆申し込み詳細◆

#### 【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください

外部の方もご参加いただけます！  
皆様の周りの方もお誘い下さい！！

- ・ご利用時間外の方や綱島会員でない方もご参加いただけます。

※レッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

※綱島会員外の方は初回レッスン日に2か月分の施設利用料2,420円（税込）をいただきます。

申し込みは  
こちらから！

#### 【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

#### 【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
- ・キャンセルされた場合のご返金は11月30日(日)18時までです。  
キャンセル手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします。



【お申込み開始】 綱島会員 **11月20日(木)11:00～11月30日(日)18:00まで**

綱島会員外 **11月22日(土)10:00～11月30日(日)18:00まで**

※綱島会員 = 綱島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様



# フラダンス（月曜日クラス）

## ◆クラス詳細◆

【日時】 12月～2月 毎週月曜 12：10～13：10（60分）

【定員】 31名 ※最少遂行人数10名

【料金】 14,000円（税込）

【担当インストラクター】 成瀬 恵

【クラス内容】

3ヵ月でフラダンスの振り付けを楽しむクラス

## ◆申し込み詳細◆

### 【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください
- ・ご利用時間外の方や綱島会員でない方もご参加いただけます。  
※レッスン前後1時間施設をご利用いただけます。  
※綱島会員外の方は初回レッスン日に3か月分の施設利用料3,630円（税込）をいただきます。

### 【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

### 【振替】

- ・（月）申込者がお休みした場合→（木）に振替可能
- ・（木）申込者がお休みした場合→（月）に振替可能

※注意 振替期限は本スクール終了まで  
お休みした以上のお振替は致しかねます

### 【返金・キャンセルについて】

- ・キャンセルされた場合のご返金は11月30日（日）18時までです。  
キャンセル手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします。

【お申込み開始】 綱島会員 **11月20日（土）10:00～11月30日（日）18:00まで**

綱島会員外 **11月22日（土）10:00～11月30日（日）18:00まで**

※綱島会員 = 綱島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

外部の方もご参加いただけます！  
皆様の周りの方もお誘い下さい！！

申し込みは  
こちらから！





# フラダンス（木曜日クラス）

## ◆クラス詳細◆

【日時】 12月～2月 毎週 木曜 10：45～11：30（45分）

【定員】 31名 ※最少遂行人数8名

【料金】 15,240円（税込）

【担当インストラクター】 成瀬 恵

【クラス内容】

3ヵ月でフラダンスの振り付けを楽しむクラス

## ◆申し込み詳細◆

### 【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください
- ・ご利用時間外の方や綱島会員でない方もご参加いただけます。  
※レッスン前後1時間施設をご利用いただけます。  
※綱島会員外の方は初回レッスン日に3か月分の施設利用料3,630円（税込）をいただきます。

### 【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

### 【振替】

- ・（月）申込者がお休みした場合→（木）に振替可能
- ・（木）申込者がお休みした場合→（月）に振替可能

※注意 振替期限は本スクール終了まで  
お休みした以上のお振替は致しかねます

### 【返金・キャンセルについて】

- ・キャンセルされた場合のご返金は11月30日（日）18時までです。  
キャンセル手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします。

【お申込み開始】 綱島会員 **11月20日（土）10:00～11月30日（日）18:00まで**

綱島会員外 **11月22日（土）10:00～11月30日（日）18:00まで**

※綱島会員 = 綱島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

外部の方もご参加いただけます！  
皆様の周りの方もお誘い下さい！！

申し込みは  
こちらから！





# 12月有料ホットスタジオレッスン



## ホットピラティス

【日時】 12月4・11・18・25日(木)  
20:30~21:30 (60分)

【定員】 12名※最少遂行人数3名

※11月30日(日) 18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】 11,440円(税込)

【担当インストラクター】 吉田静枝

【クラス内容】 ホットスタジオで  
ピラティスを楽しむクラス

## ホットヨーガ(火曜クラス)

【日時】 12月2・9・16・23日(火)  
20:30~21:30 (60分)

【定員】 12名※最少遂行人数3名

※11月30日(日) 18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】 11,440円(税込)

【担当インストラクター】 かおり

【クラス内容】 ホットスタジオで  
ヨーガを楽しむクラス

## ホットヨーガ(水曜クラス)

【日時】 12月3・10・17・24日(水)  
19:45~20:45 (60分)

【定員】 12名※最少遂行人数3名

※11月30日(日) 18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】 11,440円(税込)

【担当インストラクター】 かおり

【クラス内容】 ホットスタジオで  
ヨーガを楽しむクラス

【お申込み開始】 網島会員11月20日(木)11:00から11月30日(日)18:00まで  
網島会員外11月22日(土)10:00から11月30日(日)18:00まで

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

### ◆申し込み詳細◆

#### 【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。
- ・会員外の方もご参加頂けます。

※初回来館時に施設利用料1,210円(税込)をフロントにてお支払いください。

成人スクール会員様、外部参加の方はレッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

- ・各スクール最小遂行人数決定日までに満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

#### 【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

#### 【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
- ・キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額を返金いたします。



初めての方もご参加しやすいスクールです！  
新しいことに挑戦してみませんか？  
ご不安なことがあれば、キャストにご相談ください😊



お申込みは  
こちらから！



# Group Power School

●2025年12月7日(日)・14日(日)

●日時 7(日) 18:00～19:30 (90分)

14(日) 17:45～19:15 (90分)

Group Power のポイント解説 30分

Group Power 60 で実践！

●場所 7(日) : スタジオA 14(日) : スタジオB

●参加費 4,400円(税込)

●定員 10名 最少遂行人員 3名

【受付期間】

網島会員の方は **11月20日(木)10:00**より開始 網島会員外の方は **11月22日(土)10:00**より開始

網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

上記以外の方がご参加の場合は参加費に別途、施設利用料 1,210円(税込)を頂戴いたします。

スクール初回にメインフロントにてお支払いください。(1,210円で全日程参加が可能です)

※メガロス網島会員で時間外の方は施設利用料金無料にてご参加いただけます。

(イベント前1時間、イベント終了後45分間の施設利用可能です。)

お申込みはメガロス網島ホームページまたは二次元コードよりお申込みください。

また、11月30日(日)18:00までに最小遂行人数に達しない場合は、

中止とさせていただきます。

【キャンセル返金】

お客様都合によるキャンセル返金は11月30日(日)18:00まで可能です。それ以降の返金は致しかねます。

キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額のご返金がございます。

ご希望の方はお電話またはメインフロントにご連絡ください。

7日または14日どちらかの参加ができない場合も返金は致しかねます。予めご了承ください。

MIX期間  
です！



お申込みはこちらから