

メガロス綱島

有料短期スクールについて

- ・毎月10日に翌月クラスの詳細を告知します。
- ・毎月20日に全クラス予約をスタート致します。

確定版

MEGALOS TSUNASHIMA Time Line For Studio , Gym , Aqua													
	月曜日				火曜日				水曜日				
	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール	
9:00	営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				9:00
9:30					【定員 35名】	【定員 43名】			【定員 35名】	【定員 43名】	デンスコート		9:30
10:00	【映像】 Group Fight 9:30～10:00				ベルヴィークストレッチ 9:20～10:05 遠藤 孝子	太極拳 9:30～10:00 畑 明子			【映像】 Group Groove 9:40～10:10	トラディショナルヨーガ 9:20～10:05 山田 雅子	ベビミラク 9:15～10:00		10:00
10:30	【定員 35名】	【定員 38名】	【定員12名・高温クラス】		【定員 35名】	【定員 43名】		アフタヌン 10:05～10:35 ※松田 孝子 【定員60名】	【定員 35名】	【定員 43名】	【定員12名・高温クラス】	スイムスクール 【初級・上級】 10:00～11:00 スクール制 【有料】 初級:秋山 上級:高木	10:30
11:00	ヒーリングアロマヨーガ 10:15～11:00 加藤 りえ子	カーデオダンス 10:10～10:55 谷口 浩子	ホットヨーガ・ベーシック 10:15～11:00 山田 雅子 【有料・要予約】	スイムスクール 【初級・中級】 10:00～11:00 スクール制 【有料】 初級:秋山 中級:西村	ビューティーフルボディデニス 10:20～10:50 遠藤 孝子	Group Centergy 10:15～11:00 草野 明日香			【定員 35名】	ヒーリングアロマヨーガ 10:20～11:00 山田 雅子	ホットヨーガ・ベーシック 10:15～11:00 松山 亜紀子 【有料・要予約】		11:00
11:30	【定員 35名】	【定員 38名】	【定員12名・高温クラス】	バーンアップダンス 11:00～11:30 西村 【有料】	【有料スクール】	【定員 43名】			【定員 35名】	【定員 43名】	【定員12名・高温クラス】	アフタヌン 11:05～11:35 ※田中 美穂 【定員60名】	11:30
12:00	フランチ 11:25～11:55 成瀬 恵	【定員 38名】	【定員12名・高温クラス】	ホットヨーガ・ベーシック 11:20～12:05 三浦 安菜 【有料・要予約】	健康運動教室 REBORN'S FIT 11:15～12:15 久保木 英雄 ※詳細は別途	トラディショナルヨーガ 11:15～12:00 かおり	ホットベルヴィークストレッチ 11:10～11:55 遠藤 孝子 【有料・要予約】		【定員 35名】	【定員43名】	【定員12名・高温クラス】	ホットヨーガ・ベーシック 11:30～12:15 山田 雅子 【有料・要予約】	12:00
12:30	【有料短期クラス】	【定員 38名】	【定員12名・高温クラス】			【定員 43名】			【有料短期クラス】	【定員43名】	【定員12名・高温クラス】		12:30
13:00	フランチスクール 12:10～13:10 成瀬 恵 ※詳細は別途	アドバンスエアロ 12:00～12:45 丹 恵一	ホットヨーガ・ベーシック 12:20～13:05 三浦 安菜 【有料・要予約】	REBORN'S SWIM 12:10～13:10 西村 【有料】					【定員 35名】	【定員 30名】		【有料イベント】 マスターズサークル 12:00～13:00	13:00
13:30	【定員 35名】	【定員 38名】		スイムトレーニング 13:10～13:40	【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 12:40～13:25 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			13:30
14:00	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 久保木 英雄		【定員 35名】	【定員 38名】			14:00
14:30	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			14:30
15:00	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			15:00
15:30	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			15:30
16:00	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			16:00
16:30	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			16:30
17:00	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			17:00
17:30	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			17:30
18:00	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			18:00
18:30	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			18:30
19:00	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			19:00
19:30	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			19:30
20:00	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			20:00
20:30	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			20:30
21:00	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			21:00
21:30	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			21:30
22:00	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			22:00
22:30	【定員 35名】	【定員 38名】			【定員 35名】	【定員 38名】	マシンプラティス Total Basic 13:35～14:20 鈴木 海和子		【定員 35名】	【定員 38名】			22:30
23:00	マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				23:00

確定版

MEGALOS TSUNASHIMA Time Line For Studio, Gym, Aqua

木曜日

スタジオA (1F)

スタジオB (3F)

ホットスタジオ

プール

土曜日

スタジオA (1F)

スタジオB (3F)

ホットスタジオ

プール

日曜日

スタジオA (1F)

スタジオB (3F)

ホットスタジオ

プール

9:00

営業開始 9:00

営業開始 9:00

営業開始 9:00

9:30

【定員 35名】
トナリジョナルーガ
9:30~10:15
山田 雅子

【定員 38名】
エンジョイエアロ
9:30~10:05
丹 恵一

【定員 35名】
ミイク
7:30~9:30

【定員 43名】
エンジョイエアロ
9:30~10:05
丹 恵一

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
9:45~10:30
atsu
【有料・要予約】

【キッズスクール】
ミイク
7:30~11:30

【定員 43名】
ペビーミイク
8:45~9:30

キッズスイミングについては
12/22(月)に別途ご案内いたします。

10:00

【定員 38名】
バーニングエアロ
10:20~11:00
丹 恵一

【定員 35名】
ベルヴィックスストレッチ
9:50~10:35
遠藤 孝子

【定員 38名】
美曲線ヨーガ
9:50~10:35
田中 江里香

【定員 35名】
ボディアゲザンビエ
10:50~11:35
遠藤 孝子

【定員 38名】
ZUMBA(45分クラス)
11:00~11:45
トビー

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
11:00~11:45
田中 江里香
【有料・要予約】

【定員 38名】
アドバンスエアロ
10:45~11:30
山岸 厚子
【有料・要予約】

【定員12名・高温クラス】
1Fアフタースクールルーム
ランニングサークル
11:30~12:15
高瀬 真里奈

キッズスクール
9:00~12:00

10:30

【有料短期クラス】
フランドスクール
10:45~11:30
成瀬 恵
※詳細は別途

【定員 38名】
ソウルダンス
11:15~11:45
KAZOO

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ
10:30~11:15
加藤 りさ子
【有料・要予約】

キッズスクール
10:30~11:30

【定員 35名】
infinity flow※女性限定
12:00~12:30
大石 真由香

【定員 43名】
トラディショナルヨーガ
12:00~12:45
atsu

【定員 35名】
トラディショナルヨーガ
12:00~12:45
山岸 厚子

【定員 38名】
リトモス
11:45~12:30
中尾 桂子

1Fアフタースクールルーム
ランニングサークル
11:30~12:15
高瀬 真里奈

スイムスクール
【中級・上級】
12:00~13:00
スクール制
【有料】
中級:野村 上級:渡邊

11:00

【定員 38名】
ZUMBA (45分クラス)
12:00~12:45
水本 純子

Refre Studio【定員 5名】
マシビデイス
Total Basic
11:45~12:30
草野 明日香

【定員 35名】
Refre Studio【定員 12名】
マシビデイス
Total Basic
13:00~13:45
大石 真由香

【定員 38名】
ボディメイクエアロ
13:00~13:45
atsu

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ
13:00~13:45
KURISU
【有料・要予約】

1Fアフタースクールルーム
ランニングサークル
13:00~13:30
佐藤 優太

【定員 35名】
infinity flow※女性限定
13:45~14:15
高瀬 七瀬

【定員 38名】
Group Fight
12:45~13:15
久保木 英雄

Refre Studio【定員 5名】
マシビデイス
Upper Body
12:30~13:15
草野 明日香

スイムスクール
【小学生】
13:00~14:00
スクール制
【有料】
渡邊

11:30

【定員 35名】
フランド
11:50~12:20
成瀬 恵

【定員 38名】
ZUMBA (45分クラス)
12:00~12:45
水本 純子

Refre Studio【定員 5名】
マシビデイス
Hip & Legs
12:45~13:30
草野 明日香

【定員 35名】
Refre Studio【定員 12名】
マシビデイス
Lower Body
14:00~14:45
高瀬 真里奈

【定員 38名】
Group Fight
14:00~14:45
佐藤 優太

キッズスイミングについては
12/22(月)に別途ご案内いたします。

【登録制・定員30名】
ボディメイクサークル
14:30~15:00
大石 真由香

【定員 30名】
TOBIPPA
14:40~15:10
高垣 七瀬

マシビデイス
Total Basic
13:30~14:15
草野 明日香

14:00

12:00

【定員 38名】
ジャズダンスSTAGE
14:30~15:15
楓 沙樹

【定員 38名】
Group Groove
15:00~15:45
高垣 七瀬

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
15:30~16:15
Mana
【有料・要予約】

キッズスクール
12:40~18:00

【定員 30名】
★ビギナークラス★
入会から1年以内の方限定

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・アドバンス
16:45~17:30
Mana
【有料・要予約】

【キッズスクール】
ミイク
15:30~16:30

【定員 38名】
Group Fight
15:40~16:25
長谷川 春果

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
16:15~17:00
吉田 静枝
【有料・要予約】

KAICA・SEICA
15:00~16:00
【有料】

キッズスクール
14:40~17:00

12:30

【定員 35名】
やさいVUE
12:40~13:10
鈴木 結花

【定員 38名】
アドバンスエアロ
13:00~13:30
MISAKI

Refre Studio【定員 5名】
マシビデイス
Total Basic
13:30~14:15
草野 明日香

【定員 35名】
Refre Studio【定員 12名】
マシビデイス
Lower Body
14:00~14:45
高瀬 真里奈

【定員 38名】
Group Fight
14:00~14:45
佐藤 優太

キッズスイミングについては
12/22(月)に別途ご案内いたします。

【登録制・定員30名】
ボディメイクサークル
14:30~15:00
大石 真由香

【定員 30名】
TOBIPPA
14:40~15:10
高垣 七瀬

マシビデイス
Total Basic
13:30~14:15
草野 明日香

14:00

13:00

【有料短期クラス】
バリエスクール
13:20~14:20
鈴木 結花
※詳細は別途

【定員 43名】
やさいVUE
13:45~14:15
MISAKI

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
13:30~14:15
草野 明日香

【定員 38名】
Group Power
13:35~14:20
久保木 英雄

【定員 30名】
TOBIPPA
14:40~15:10
高垣 七瀬

マシビデイス
Hip & Legs
14:30~15:15
長谷川 春果

KAICA・SEICA
15:00~16:00
【有料】

キッズスクール
14:40~17:00

13:30

バリエスクール
13:20~14:20
鈴木 結花
※詳細は別途

【定員 43名】
やさいVUE
13:45~14:15
MISAKI

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
13:30~14:15
草野 明日香

【定員 38名】
Group Power
13:35~14:20
久保木 英雄

【定員 30名】
TOBIPPA
14:40~15:10
高垣 七瀬

マシビデイス
Hip & Legs
14:30~15:15
長谷川 春果

KAICA・SEICA
15:00~16:00
【有料】

キッズスクール
14:40~17:00

14:00

【定員 38名】
ジャズダンスSTAGE
14:30~15:15
楓 沙樹

【定員 38名】
Group Groove
15:00~15:45
高垣 七瀬

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
15:30~16:15
Mana
【有料・要予約】

キッズスクール
12:40~18:00

【定員 30名】
★ビギナークラス★
入会から1年以内の方限定

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・アドバンス
16:45~17:30
Mana
【有料・要予約】

【キッズスクール】
ミイク
15:30~16:30

【定員 38名】
Group Fight
15:40~16:25
長谷川 春果

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
16:15~17:00
吉田 静枝
【有料・要予約】

KAICA・SEICA
15:00~16:00
【有料】

キッズスクール
14:40~17:00

14:30

【登録制・定員30名】
サカ
14:45~15:15
高瀬 真里奈

【定員 38名】
Group Groove
15:00~15:45
高垣 七瀬

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
15:30~16:15
Mana
【有料・要予約】

キッズスクール
12:40~18:00

【定員 30名】
★ビギナークラス★
入会から1年以内の方限定

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・アドバンス
16:45~17:30
Mana
【有料・要予約】

【キッズスクール】
ミイク
15:30~16:30

【定員 38名】
Group Fight
15:40~16:25
長谷川 春果

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
16:15~17:00
吉田 静枝
【有料・要予約】

KAICA・SEICA
15:00~16:00
【有料】

キッズスクール
14:40~17:00

15:00

【定員 38名】
ジャズダンスSTAGE
14:30~15:15
楓 沙樹

【定員 38名】
Group Groove
15:00~15:45
高垣 七瀬

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
15:30~16:15
Mana
【有料・要予約】

キッズスクール
12:40~18:00

【定員 30名】
★ビギナークラス★
入会から1年以内の方限定

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・アドバンス
16:45~17:30
Mana
【有料・要予約】

【キッズスクール】
ミイク
15:30~16:30

【定員 38名】
Group Fight
15:40~16:25
長谷川 春果

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
16:15~17:00
吉田 静枝
【有料・要予約】

KAICA・SEICA
15:00~16:00
【有料】

キッズスクール
14:40~17:00

15:30

【キッズスクール】
ミイク
15:30~16:30

1・3項目 ウォーキング
2・4項目 健康

【定員 38名】
Group Groove
15:00~15:45
高垣 七瀬

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
15:30~16:15
Mana
【有料・要予約】

キッズスクール
12:40~18:00

【定員 30名】
★ビギナークラス★
入会から1年以内の方限定

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・アドバンス
16:45~17:30
Mana
【有料・要予約】

【キッズスクール】
ミイク
15:30~16:30

【定員 38名】
Group Fight
15:40~16:25
長谷川 春果

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
16:15~17:00
吉田 静枝
【有料・要予約】

KAICA・SEICA
15:00~16:00
【有料】

キッズスクール
14:40~17:00

16:00

【キッズダンススクール】
年中〜小学校2年生
16:30~17:30

【キッズスクール】
ミイク
16:30~17:30

【定員 38名】
Group Groove
15:00~15:45
高垣 七瀬

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
15:30~16:15
Mana
【有料・要予約】

キッズスクール
12:40~18:00

【定員 30名】
★ビギナークラス★
入会から1年以内の方限定

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・アドバンス
16:45~17:30
Mana
【有料・要予約】

【キッズスクール】
ミイク
15:30~16:30

【定員 38名】
Group Fight
15:40~16:25
長谷川 春果

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
16:15~17:00
吉田 静枝
【有料・要予約】

KAICA・SEICA
15:00~16:00
【有料】

キッズスクール
14:40~17:00

16:30

【キッズスクール】
ミイク
16:30~17:30

【キッズダンススクール】
年中〜小学校2年生
16:30~17:30

【キッズスクール】
ミイク
16:30~17:30

【定員 38名】
Group Groove
15:00~15:45
高垣 七瀬

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
15:30~16:15
Mana
【有料・要予約】

キッズスクール
12:40~18:00

【定員 30名】
★ビギナークラス★
入会から1年以内の方限定

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・アドバンス
16:45~17:30
Mana
【有料・要予約】

【キッズスクール】
ミイク
15:30~16:30

【定員 38名】
Group Fight
15:40~16:25
長谷川 春果

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
16:15~17:00
吉田 静枝
【有料・要予約】

KAICA・SEICA
15:00~16:00
【有料】

キッズスクール
14:40~17:00

17:00

【キッズスクール】
ミイク
16:30~17:30

【キッズダンススクール】
年中〜小学校2年生
16:30~17:30

【キッズスクール】
ミイク
16:30~17:30

【定員 38名】
Group Groove
15:00~15:45
高垣 七瀬

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
15:30~16:15
Mana
【有料・要予約】

キッズスクール
12:40~18:00

【定員 30名】
★ビギナークラス★
入会から1年以内の方限定

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・アドバンス
16:45~17:30
Mana
【有料・要予約】

【キッズスクール】
ミイク
15:30~16:30

【定員 38名】
Group Fight
15:40~16:25
長谷川 春果

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
16:15~17:00
吉田 静枝
【有料・要予約】

KAICA・SEICA
15:00~16:00
【有料】

キッズスクール
14:40~17:00

17:30

【キッズダンススクール】
小学校2年生〜
中学校3年生
17:30~18:30

【定員 38名】
Group Groove
15:00~15:45
高垣 七瀬

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
15:30~16:15
Mana
【有料・要予約】

キッズスクール
12:40~18:00

【定員 30名】
★ビギナークラス★
入会から1年以内の方限定

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・アドバンス
16:45~17:30
Mana
【有料・要予約】

【キッズスクール】
ミイク
15:30~16:30

【定員 38名】
Group Fight
15:40~16:25
長谷川 春果

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
16:15~17:00
吉田 静枝
【有料・要予約】

KAICA・SEICA
15:00~16:00
【有料】

キッズスクール
14:40~17:00

18:00

【キッズスクール】
ミイクRUN
17:45~18:45

【キッズダンススクール】
小学校2年生〜
中学校3年生
17:30~18:30

【定員 38名】
Group Groove
15:00~15:45
高垣 七瀬

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
15:30~16:15
Mana
【有料・要予約】

キッズスクール
12:40~18:00

【定員 30名】
★ビギナークラス★
入会から1年以内の方限定

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・アドバンス
16:45~17:30
Mana
【有料・要予約】

【キッズスクール】
ミイク
15:30~16:30

【定員 38名】
Group Fight
15:40~16:25
長谷川 春果

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
16:15~17:00
吉田 静枝
【有料・要予約】

KAICA・SEICA
15:00~16:00
【有料】

キッズスクール
14:40~17:00

18:30

【キッズダンススクール】
上級選抜クラス
18:30~19:30

【定員 38名】
Group Groove
15:00~15:45
高垣 七瀬

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
15:30~16:15
Mana
【有料・要予約】

キッズスクール
12:40~18:00

【定員 30名】
★ビギナークラス★
入会から1年以内の方限定

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・アドバンス
16:45~17:30
Mana
【有料・要予約】

【キッズスクール】
ミイク
15:30~16:30

【定員 38名】
Group Fight
15:40~16:25
長谷川 春果

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
16:15~17:00
吉田 静枝
【有料・要予約】

KAICA・SEICA
15:00~16:00
【有料】

キッズスクール
14:40~17:00

19:00

Refre Studio【定員 12名】
マシビデイス
Hip & Legs
19:15~20:00
草野 明日香

【登録制・定員30名】
ボディメイクサークル
20:00~20:30
久保木 英雄

【定員12名・高温クラス】
ホットヨーガ・バーシェック
19:30~20:20
吉田 静枝
【有料・要予約】

スイムスクール
【上級】
20:00~21:00
スクール制
【有料】
渡邊

【定員 35名】
Refre Studio【定員 12名】
マシビデイス
Lower Body
20:00~20:45
高瀬 真里奈

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員12名・高温クラス】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香

【定員 38名】
Group Groove
20:45~21:30
大石 真由香

【定員 38名】
マシビデイス
Total Basic
20:15~21:00
草野 明日香