

4月有料スタジオレッスン

ハウスダンス

【日時】4月1・8・15・22日(水)
14:15~15:00 (45分)

【定員】35名※最少遂行人数**9**名

※3月29日(日)18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】3,000円(税込)

【担当インストラクター】NAKANO

【クラス内容】ハウスダンスの振付を
楽しむクラス

バレエ(水曜クラス)

【日時】4月1・8・15・22日(水)
11:55~12:55 (60分)

【定員】31名※最少遂行人数**6**名

※3月29日(日)18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】4,800円(税込)

【担当インストラクター】浅見千佳

【クラス内容】バレエスキルアップを
目標としたクラス

バレエ(木曜クラス)

【日時】4月2・9・16・23・30日(木)
14:15~15:15 (60分)

【定員】31名※最少遂行人数**7**名

※3月29日(日)18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】7,000円(税込)

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを
目標としたクラス

バレエ(土曜クラス)

【日時】4月4・11・18・25日(土)
18:55~19:55 (60分)

【定員】31名※最少遂行人数**7**名

※3月31日(火)20:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】5,600円(税込)

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを
目標としたクラス

【お申込み開始】 網島会員3月21日(土)10:00から3月31日(火)20:00まで

網島会員外3月22日(日)10:00から3月31日(火)20:00まで

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

◆申し込み詳細◆

【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。
- ・会員外の方もご参加頂けます。

※初回来館時に施設利用料1,210円(税込)をフロントにてお支払いください。

成人スクール会員様、外部参加の方はレッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

- ・各スクール最小遂行人数決定日までに満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
- ・キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額を返金いたします。

初めての方もご参加しやすいスクールです！
新しいことに挑戦してみませんか？
ご不安なことがあれば、キャストにご相談ください😊

お申込みは
こちらから！



4月有料ホットスタジオレッスン

ホットヨーガ（火曜クラス）

【日時】4月7・14・21・28日(火)
20:30～21:30（60分）

【定員】12名※最少遂行人数2名
※3月31日（火）20:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】11,440円（税込）

【担当インストラクター】かおり

【クラス内容】ホットスタジオで
ヨーガを楽しむクラス

ホットヨーガ（水曜クラス）

【日時】4月1・8・15・29日(水)
19:45～20:45（60分）

※29日(水・祝)18:00～19:00

【定員】12名※最少遂行人数2名
※3月29日（日）18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】11,440円（税込）

【担当インストラクター】かおり

【クラス内容】ホットスタジオで
ヨーガを楽しむクラス



【お申込み開始】 網島会員3月21日(土)10:00から3月31日(火)20:00まで
網島会員外3月22日(日)10:00から3月31日(火)20:00まで

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

初めての方もご参加しやすいスクールです！
新しいことに挑戦してみませんか？
ご不安なことがあれば、キャストにご相談ください😊

◆申し込み詳細◆

【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。
- ・会員外の方もご参加頂けます。

※初回来館時に施設利用料1,210円（税込）をフロントにてお支払いください。

成人スクール会員様、外部参加の方はレッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

- ・各スクール最小遂行人数決定日までに満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金はありません。振替に関しては同スクールにおいて対応させていただきます。
- ・キャンセル手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします。

お申込みは
こちらから！





GROUP

POWER®

Group Power School

●2026年4月12日(日)・19日(日)

●日時 18:00～19:30 (90分)

Group Power のポイント解説 30分

Group Power 60 で実践!

●場所 スタジオB

●参加費 4,400円(税込)

●定員 10名 最少遂行 3名

【受付期間】

網島会員の方は **3月21日(土)10:00**より開始 網島会員外の方は **3月22日(日)10:00**より開始

網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

上記以外の方がご参加の場合は参加費に別途、施設利用料 1,210円(税込)を頂戴いたします。

スクール初回にメインフロントにてお支払いください。(1,210円で全日程参加が可能です)

※メガロス網島会員で時間外の方は施設利用料金無料にてご参加いただけます。

(イベント前1時間、イベント終了後45分間の施設利用可能です。)

お申込みはメガロス網島ホームページまたは二次元コードよりお申込みください。

また、3月31日(火)20:00までに最小遂行人数に達しない場合は、

中止とさせていただきます。

【キャンセル返金】

お客様都合によるキャンセル返金は3月31日(火)20:00まで可能です。それ以降の返金は致しかねます。

キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額のご返金がございます。

ご希望の方はお電話またはメインフロントにご連絡ください。

12日または19日どちらかの参加ができない場合も返金は致しかねます。予めご了承ください。

MIX期間
です!



お申込みはこちらから

4・5・6月開催 有料スクール

コンディショニング

～カラダを整える～

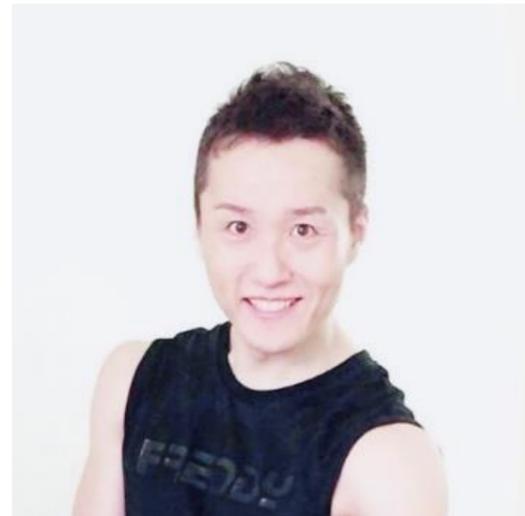
★内容★

動的ストレッチや体幹コンディショニングによる全身調整。

関節可動域を広げて柔軟性や筋力を高め、

あらゆる動きの質の向上を目指すクラス。

3か月を通して行うことで身体の根本から改善。



丹 憲一

★効果★

エアロビクスやダンス等のパフォーマンス向上

日常における動作の質の向上

関節機能や姿勢改善

ケガの予防

★こんな方にお勧め★

日常生活動作を楽にしたい方

スタジオレッスンを今以上に楽しみたい方

身体に不調を感じる方

■詳細

日時 4～6月毎週月曜日（3か月でのお申込み）

（全12回）

13：55～14：40（45分）

料金：メガロス会員の方 10,800円（税込）

会員外の方 14,430円（税込）

※お申込みの際、参加費10,800円（税込）をお支払いのうえ、初回レッスン時に

メインフロントにて施設利用料3,630円（税込）をお支払いください。（3か月分）

場所：スタジオB（定員20名）最小遂行人数9名

3月31日(火)20：00の時点で最小遂行に満たない場合はご連絡いたします。

※成人スクール会員、外部参加の方は施設利用前後1時間をご利用いただけます。

【返金・キャンセルについて】

・お休みされた分の返金、振替はございません。

・キャンセルされた場合のご返金は3月31日(火)20:00までです。

・別途キャンセル手数料550円(税込)のご入金が必要です。



【お申込み期間】 網島会員**3月21日(土)10：00から3月31日(火)20：00まで**

網島会員外**3月22日(日)10：00から3月31日(火)20：00まで**

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

4・5月開催有料スタジオレッスン

ソウルダンス有料スクール

【日時】4・5月 毎週木曜日 (全9回)

12:25~13:10 (45分)

【定員】31名※最少遂行人数6名

※3月29日(日) 18:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】17,690円(税込)

【担当インストラクター】Kazoo

【クラス内容】ソウルダンスの振り付けを楽しむクラス

【Tsunaited vol.3ダンス発表会のお知らせ】

日程：2026年8月28日(金)

時間：お昼ごろ開始を予定(リハーサル込)

場所：港北区民文化センターミズキーホール

【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。
- ・会員外の方もご参加頂けます。

※初回来館時に施設利用料2,420円(税込)をフロントにてお支払ください。

レッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

- ・各スクール最小遂行決定日までに満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
- ・キャンセルされた場合のご返金は3/29(日)18:00までです。

キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額を返金いたします。



お申込みはこちらから！↑

お申込み期間 3月21日(土)10:00~3月31日(火)20:00