

感

みんなであてね!

2026

9.04(金)

時間：18:00 - 19:30

場所：メガロス綱島プール



謝

特別

祭

プログラム



18:00-18:20

クロール応用 (スピード編)

担当：渡邊

18:30-18:50

スイスイフィンスイム (初～中)

担当：田中

19:00-19:20

水中運動 (脂肪燃焼編)

担当：梅村・日下部

MEGALOS