

メガロス綱島

※LIVEレッスンは急遽代行または代替になる場合がございます。
詳細はHPオンラインスケジュールをご確認ください。

☆定員の増加
Aスタジオ：アクティブ系、ヨガ系ともに35⇒**41名**
Bスタジオ：アクティブ系、ヨガ系ともに38名(43名)⇒**48名**
TOBIPPA：30名⇒**35名** ツール系：38名⇒**40名**
☆新規枠(黄色)
時間の拡張・新規枠は**黄色・太文字** 時間の変更のみ**黄色**

暫定版

MEGALOS TSUNASHIMA Time Line For Studio , Gym , Aqua													時間の拡張・新規枠は黄色・太文字 時間の変更のみ黄色	
	月曜日				火曜日				水曜日					
	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール		
9:00	営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				9:00	
9:30	【定員 41名】 【映像】 Group Groove 9:25~9:55	【定員 48名】 やすらぎヨーガ 9:20~9:50 山田 雅子			【定員 41名】 ベルヴィックストレッチ 9:30~10:15 遠藤 孝子	【定員 48名】 太極拳 9:20~10:05 畑 明子			【定員 41名】 ZUMBA(45分クラス) 9:30~10:15 田部 百合恵	【定員 48名】 トラディショナルヨーガ 9:20~10:05 山田 雅子	テニスコート ベビーミライク 9:15~10:00		9:30	
10:00	【定員 41名】 ヒーリングアロマヨーガ 10:15~11:00 加鹿 りえ子	【定員 48名】 カーディオダンス 10:05~10:50 谷口 浩子	【定員12名・中温クラス】 ホットヨーガ・ウエストシェイプ 10:05~10:50 山田 雅子	スイムスクール 【初級・中級】 10:00~11:00 スクール制 (有料) 初級:秋山 中級:田中	【定員 41名】 ビューティーフローピラティス 10:25~10:55 遠藤 孝子	【定員 48名】 Group Centergy 10:20~11:05 草野 明日香	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 10:00~10:45 松山 亜紀子	【定員 60名】 アクアダンス 10:05~10:35 米田 幹子	【定員 41名】 バレエ~バレレッスン~ 10:30~11:00 浅見千佳	【定員 48名】 ヒーリングアロマヨーガ 10:20~11:05 山田 雅子	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 10:30~11:15 田部 百合恵	スイムスクール 【初級・上級】 10:00~11:00 スクール制 (有料) 初級:秋山 上級:高木	10:00	
10:30				パーソナルレッスン 11:00~11:30 秋山 (有料)									10:30	
11:00	【定員 41名】 フラダンス30 11:25~11:55 成瀬 恵	【定員 48名】 エンジョイエアロ40 11:05~11:45 谷口 浩子	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 11:10~11:55 三浦 安菜		【定員 41名】 バレトンソールシンセシス45 11:15~12:00 松山 亜紀子	【定員 48名】 トラディショナルヨーガ 11:20~12:05 かおり	【定員12名・中温クラス】 ホットベルグィックストレッチ 11:15~12:00 遠藤 孝子	ベビースクール 10:40~12:20	【定員 41名】 バレエ 11:10~11:40 浅見千佳	【定員 40名】 エンジョイステップ 11:20~11:50 景浦 聡子	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・リセット・腰痛 11:30~12:15 山田 雅子	【定員 60名】 アクアシェイプ 11:05~11:35 田中 ひとみ	11:00	
11:30	【有料短期クラス】	【定員 48名】	【定員12名・高温クラス】		【定員 41名】 【映像】 Group Fight 12:10~12:40	【定員 48名】 パワーヨーガ50 12:15~13:05 かおり	Refe Studio【定員 5名】		【定員 41名】 【映像】 Group Groove 13:00~13:30	【定員 35名】 TOBIPPA 12:15~12:45 瀧澤	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・パワー・ベーシック 12:30~13:15 景浦 聡子	【有料イベント】 マスターズサークル 12:00~13:00		11:30
12:00	フラダンススクール 12:10~13:10 成瀬 恵 ※詳細は別途	【定員 48名】 アドバンスエアロ50 12:00~12:50 丹 恵一	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 12:10~12:55 三浦 安菜		【定員 41名】 エンジョイエアロ 12:55~13:25 HARU	【定員 48名】 やさしいピラティス40 13:20~14:00 矢次	マシンプラティス 深めるクラス 12:40~13:25 鈴木		【定員 41名】 【映像】 Group Groove 13:00~13:30	【定員 40名】 Group Blast 13:05~13:50 瀧澤				12:00
12:30		【定員 48名】 エンジョイエアロ40 13:05~13:45 丹 恵一	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ 13:10~13:55 かおり	スイムトレーニング 13:10~13:40	【定員 41名】 ダンスコアトレーニング 13:35~14:05 HARU	【定員 48名】 シェイプヨーガ 14:20~15:05 吉田 静江	Refe Studio【定員 5名】 マシンプラティス Hip & Legs 13:35~14:20 鈴木	スイムスクール 【中級・上級】 12:30~13:30 スクール制 (有料) 中級:田中 上級:秋山	【定員 41名】 【映像】 Group Groove 13:00~13:30	【定員 40名】 Group Blast 13:05~13:50 瀧澤			12:30	
13:00	【定員 41名】 やすらぎヨーガ 13:20~13:50 三浦 安菜	【定員 48名】 コンディショニング 14:00~14:45 丹 恵一 ※詳細は別途		キッズスクール 13:40~19:00	【定員 41名】 アドバンスエアロ 14:15~15:00 HARU	【定員 48名】 シェイプヨーガ 14:20~15:05 吉田 静江			【定員 41名】 【映像】 Group Groove 13:00~13:30	【定員 40名】 Group Blast 13:05~13:50 瀧澤				13:00
13:30										【定員 41名】 【映像】 Group Groove 13:00~13:30	【定員 40名】 Group Blast 13:05~13:50 瀧澤			平泳ぎ・バタフライ (応用) 13:15~13:35
14:00	【定員 41名】 ウォーカリズム 14:15~15:00 かおり								キッズスクール 13:40~19:00	【定員 41名】 【映像】 Group Groove 13:00~13:30	【定員 40名】 Group Blast 13:05~13:50 瀧澤			14:00
14:30										【定員 41名】 【映像】 Group Groove 13:00~13:30	【定員 40名】 Group Blast 13:05~13:50 瀧澤			14:30
15:00										【定員 41名】 【映像】 Group Groove 13:00~13:30	【定員 40名】 Group Blast 13:05~13:50 瀧澤			15:00
15:30				キッズスクール 13:40~19:00				キッズスクール 13:40~19:00	【定員 41名】 【映像】 Group Groove 13:00~13:30	【定員 40名】 Group Blast 13:05~13:50 瀧澤			15:30	
16:00	【キッズスクール】 ミライク 15:30~16:30	【キッズチアダンススクール】 チアダンス 15:30~16:30			【キッズスクール】 ミライク 15:30~16:30				【定員12名・高温クラス】 ホットストレッチ (歪み改善) 19:15~20:00 石河 知可子	【キッズスクール】 ミライク 15:30~16:30	【定員 48名】 ZUMBA (45分クラス) 19:25~20:10 しゅう	【有料クラス】 ホット有料スクール 19:45~20:45 かおり ※詳細は別途		16:00
16:30														
17:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズチアダンススクール】 チアダンス 16:30~17:30			【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズダンススクール】 年中~小学校2年生 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライクRUN 16:30~17:30		【キッズスクール】 ミライク 16:30~17:30	【キッズスクール】 ミライクRUN 16:30~17:30			17:00	
17:30													17:30	
18:00						【キッズダンススクール】 小学2年生~ 中学3年生 17:30~18:30							18:00	
18:30													18:30	
19:00	Refe Studio【定員 12名】		【定員12名・高温クラス】		Refe Studio【定員 12名】				Refe Studio【定員 12名】				19:00	
19:30	マシンプラティス Total Basic 19:15~20:00 長谷川 春果	【定員 48名】 リトモス 19:30~20:15 中尾 桂子	【定員12名・高温クラス】 ホットストレッチ (可動域改善) 20:15~21:00 石河 知可子		マシンプラティス Hip & Legs 19:15~20:00 長谷川 春果		【定員12名・高温クラス】	KAICA・SEICA 19:00~20:00 【有料】	マシンプラティス Total Advance 19:00~19:45 草野 明日香	【定員 48名】 ZUMBA (45分クラス) 19:25~20:10 しゅう	【有料クラス】 ホット有料スクール 19:45~20:45 かおり ※詳細は別途	KAICA・SEICA 19:00~20:00 【有料】	19:30	
20:00	Refe Studio【定員 12名】		【定員12名・高温クラス】		Refe Studio【定員 12名】	【定員 10名】 VOLTBOX 20:05~20:25 平井	【定員 10名】 VOLTBOX 20:35~20:55 平井		【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 19:30~20:15 かおり	マシンプラティス Hip & Legs 20:00~20:45 草野 明日香	【定員 35名】 TOBIPPA 20:30~21:00 櫛田	【定員12名・中温クラス】		20:00
20:30	マシンプラティス Hip & Legs 20:15~21:00 長谷川 春果	【定員 48名】 Group Fight 20:30~21:15 佐藤	【定員12名・高温クラス】 ホットストレッチ (可動域改善) 20:15~21:00 石河 知可子		マシンプラティス Total Basic 20:15~21:00 長谷川 春果	【定員 10名】 VOLTBOX 21:05~21:25 平井	【定員 10名】 VOLTBOX 21:05~21:25 平井		【有料クラス】 ホット有料スクール 20:30~21:30 かおり ※詳細は別途		【定員 35名】 TOBIPPA 21:10~21:25 櫛田	【定員12名・中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 21:00~21:45 かおり		20:30
21:00				スイムトレーニング 21:00~21:30									21:00	
21:30	【定員 41名】 【映像】 Group Groove 21:30~22:15	【定員 48名】 Group Centergy 21:30~22:15 本澤			【定員 20名】 【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 21:35~22:20	【定員 40名】 Group Power 21:45~22:30 長谷川 春果	★ビギナークラス★ 入会から1年以内の方限定	【定員 20名】 【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 21:30~22:30	【定員 20名】 【参加型・LIVEレッスン】 MOSSA 21:30~22:30	【定員 48名】 Group Fight 21:45~22:30 櫛田	中温クラス	★ビギナークラス★ 入会から1年以内の方限定	21:30	
22:00													22:00	
22:30													22:30	
23:00	マシンジム利用時間は22:50まで プール利用時間は 22:30 まで				マシンジム利用時間は22:50まで プール利用時間は 22:30 まで				マシンジム利用時間は22:50まで プール利用時間は 22:30 まで				23:00	

有料短期スクールについて

- ・毎月10日に翌月クラスの詳細を告知します。
- ・毎月20日に全クラス予約をスタート致します。

暫定版

MEGALOS TSUNASHIMA Time Line For Studio , Gym , Aqua

	木曜日				土曜日				日曜日							
	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール				
9:00	営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				9:00			
9:30	【定員 41名】 トラディショナルヨーガ 9:30～10:15 山田 雅子	【定員 48名】 エンジョイエアロ40 9:35～10:15 丹 恵一			ミライク 7:30～9:30	【定員 41名】 ベルヴィックスストレッチ 9:50～10:35 遠藤 孝子	【定員 48名】 美曲線ヨーガ 9:50～10:35 田中 江里香	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 9:45～10:30 atsu	【定員 60名】 アクアシェイプ 10:05～10:35 石川 由美子	【キッズスクール】 ミライク 7:30～11:30	ベビーミライク 8:45～9:30 【定員 48名】 トラディショナルヨーガ 9:45～10:30 山岸 厚子	中温クラス	キッズスクール 9:00～12:00	9:30		
10:00														10:00		
10:30	【有料短期クラス】 フラダンススクール 10:45～11:30 成瀬 恵 ※詳細は別途	【定員 48名】 バーニングエアロ45 10:35～11:20 丹 恵一	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ パワー・ベーシック 10:30～11:15 加藤 りえ子	キッズスクール 10:30～11:30	【定員 41名】 ボディデザインピラティス 10:50～11:35 遠藤 孝子	【定員 48名】 ZUMBA(45分クラス) 11:00～11:45 トビー	【定員12名・高温クラス】	ベビースクール 10:40～12:20			【定員 48名】 アドバンスエアロ 10:45～11:30 中尾 桂子	【定員12名・中温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 10:45～11:30 山岸 厚子		11:00		
11:00	【定員 41名】 フラダンス 11:40～12:10 成瀬 恵	【定員 48名】 ZUMBA (45分クラス) 11:50～12:35 水本 純子	Reffe Studio【定員 5名】 マシンプラティス Total Basic 11:45～12:30 草野 明日香							【定員 41名】 トラディショナルヨーガ 12:00～12:45 山岸 厚子		11:30				
11:30	【定員 41名】 ソウルダンス45 12:20～13:05 KAZOO	【定員 48名】 アドバンスエアロ 12:50～13:35 MISAKI	Reffe Studio【定員 5名】 マシンプラティス Total Basic 12:45～13:30 草野 明日香									12:00				
12:00	【定員 41名】 ソウルダンス45 12:20～13:05 KAZOO	【定員 48名】 アドバンスエアロ 12:50～13:35 MISAKI	マシンプラティス Total Basic 12:45～13:30 草野 明日香		Refle Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員 48名】 トラディショナルヨーガ 12:00～12:45 atsu	【定員12名・高温クラス】	1Fアフタースクールルーム ランニングサークル 13:00～13:30 佐藤	【定員 41名】 Group Groove 13:00～13:30 高垣	【定員 48名】 Group Fight 12:45～13:15 久保木	マシンプラティス Total Advance 12:30～13:15 草野 明日香	スィムスクール 【中級・上級】 12:00～13:00 スクール制 (有料) 中級:田中 上級:滝澤		12:30		
13:00	【定員 41名】 やさしいバレエ 13:20～14:05 鈴木 結花	【定員 48名】 やさしいピラティス40 13:50～14:30 MISAKI	【定員 48名】 ジャズダンスSTAGE 14:45～15:30 楓 沙樹	キッズスクール 14:40～19:00	Refle Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員 48名】 Refle Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員12名・高温クラス】	キッズスクール 12:40～18:00	【定員 41名】 infinity flow※女性限定 13:45～14:15 高垣	【定員 35名】 TOBIPPA 14:30～15:00 矢次	マシンプラティス Hip & Legs 14:30～15:15 長谷川 春果	スィムスクール マスターズ1 13:00～14:00 スクール制 (有料) 田中		13:00		
13:30	【定員 41名】 やさしいバレエ 13:20～14:05 鈴木 結花	【定員 48名】 やさしいピラティス40 13:50～14:30 MISAKI	【定員 48名】 ジャズダンスSTAGE 14:45～15:30 楓 沙樹		Refle Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員 48名】 Refle Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員12名・高温クラス】		【定員 41名】 Group Power 13:35～14:20 久保木	【定員 40名】 マシンプラティス Total Basic 13:30～14:15 草野 明日香	スィムスクール マスターズ1 13:00～14:00 スクール制 (有料) 田中				13:30	
14:00	【定員 41名】 やさしいバレエ 13:20～14:05 鈴木 結花	【定員 48名】 やさしいピラティス40 13:50～14:30 MISAKI	【定員 48名】 ジャズダンスSTAGE 14:45～15:30 楓 沙樹		Refle Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員 48名】 Refle Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員12名・高温クラス】		【定員 41名】 Group Power 13:35～14:20 久保木	【定員 40名】 マシンプラティス Total Basic 13:30～14:15 草野 明日香	スィムスクール マスターズ1 13:00～14:00 スクール制 (有料) 田中					14:00
14:30	【定員 41名】 やさしいバレエ 13:20～14:05 鈴木 結花	【定員 48名】 やさしいピラティス40 13:50～14:30 MISAKI	【定員 48名】 ジャズダンスSTAGE 14:45～15:30 楓 沙樹	キッズスクール 14:40～19:00	Refle Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員 48名】 Refle Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員12名・高温クラス】		キッズスクール 12:40～18:00	【登録制・定員30名】 ボディメイクサークル 14:30～15:00 矢次	【定員 35名】 TOBIPPA 14:40～15:10 高垣	マシンプラティス Hip & Legs 14:30～15:15 長谷川 春果	スィムスクール マスターズ1 13:00～14:00 スクール制 (有料) 田中		14:30	
15:00	【定員 41名】 やさしいバレエ 13:20～14:05 鈴木 結花	【定員 48名】 やさしいピラティス40 13:50～14:30 MISAKI	【定員 48名】 ジャズダンスSTAGE 14:45～15:30 楓 沙樹	キッズスクール 14:40～19:00	Refle Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員 48名】 Refle Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員12名・高温クラス】					KAICA・SEICA 15:00～16:00 【有料】	キッズスクール 14:40～17:00		15:00	
15:30	【定員 41名】 やさしいバレエ 13:20～14:05 鈴木 結花	【定員 48名】 やさしいピラティス40 13:50～14:30 MISAKI	【定員 48名】 ジャズダンスSTAGE 14:45～15:30 楓 沙樹	キッズスクール 14:40～19:00	Refle Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員 48名】 Refle Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員12名・高温クラス】									15:30
16:00	【キッズスクール】 ミライク 15:30～16:30			キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 15:30～16:30	【定員 35名】 TOBIPPA 16:05～16:20 露木	【定員 35名】 TOBIPPA 16:35～17:05 露木	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 15:30～16:15 Mana		【キッズスクール】 ミライク 15:30～16:30	【定員 35名】 TOBIPPA 16:15～17:00 吉田 静枝	【定員12名・中温クラス】				16:00
16:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【キッズダンススクール】 年中～小学校2年生 16:30～17:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 35名】 TOBIPPA 16:25～17:10 富島	【定員 40名】 Group Blast 17:25～18:10 富島	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana			【定員 40名】 Group Blast 16:45～17:30 長谷川 春果	【定員12名・中温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 16:15～17:00 吉田 静枝		KAICA・SEICA 16:30～18:30 【有料】		16:30
17:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【キッズダンススクール】 年中～小学校2年生 16:30～17:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 40名】 Group Blast 17:25～18:10 富島	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana							17:00	
17:30	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana							17:30	
18:00	【キッズスクール】 ミライク 17:45～18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana							18:00	
18:30	【キッズスクール】 ミライク 17:45～18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana							18:30	
19:00	【キッズスクール】 ミライク 17:45～18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana							19:00	
19:30	【キッズスクール】 ミライク 17:45～18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana							19:30	
20:00	【キッズスクール】 ミライク 17:45～18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana							20:00	
20:30	【キッズスクール】 ミライク 17:45～18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana							20:30	
21:00	【キッズスクール】 ミライク 17:45～18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana							21:00	
21:30	【キッズスクール】 ミライク 17:45～18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana							21:30	
22:00	【キッズスクール】 ミライク 17:45～18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana							22:00	
22:30	【キッズスクール】 ミライク 17:45～18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana							22:30	
23:00	【キッズスクール】 ミライク 17:45～18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30		キッズスクール 14:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員 41名】 バレー～バーレッスン～ 18:00～18:45 鈴木 結花	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana							23:00	