

9月限定

限定5名

「変わらない」には、
理由がある。

ボディライン 診断 &

パーソナルプログラム体験

- ✓ ボディラインを整えたい
- ✓ ダイエットを始めたい
- ✓ 自分に合ったトレーニングを知りたい



＼ 60分 で、あなたの課題と改善の道筋がわかる！ ／



カウンセリング
お悩みや目標を
丁寧にお伺いします



ボディライン診断
姿勢・動作をチェックし
課題を明確にします



トレーニング体験
課題に合わせた
トレーニングを体験



プラン提案
あなただけの
改善プランをご提案

60分

3,300円^(税込)

通常 8,800 円^(税込)

火・水・木 | 9:30～21:00
土・日 | 9:30～16:00

完全予約制

ご予約はこちら



空き枠を選んで
ご予約ください

担当トレーナー



ボディメイク専門
松橋素子

理想のボディライン
一緒に叶えましょう！

2026メガロス
ボディコンテスト
女性キャスト部門 第1位🏆
ほかコンテスト受賞歴多数
保有資格: NESTA-PFT

特典

ご体験後、3日以内の
パーソナルプランご契約で



「**あなただけのボディライン
改善プラン**」シートプレゼント！