

2026/10

メガロス綱島

※LIVEレッスンは急遽代行または代替になる場合がございます。
詳細はHPオンラインスケジュールをご確認ください。

～変更点～
☆定員の増加
Aスタジオ：アクティブ系、ヨガ系ともに35⇒41名
Bスタジオ：アクティブ系、ヨガ系ともに38名(43名)⇒48名
TOBIPPA：30名⇒35名 ツール系：38名⇒40名
☆新規枠(黄色)

暫定版

MEGALOS TSUNASHIMA Time Line For Studio , Gym , Aqua										☆新規枠(黄色)					
	月曜日				火曜日				水曜日						
	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール			
9:00	営業開始 9 : 00				営業開始 9 : 00				営業開始 9 : 00				9:00		
9:30	【定員 41名】 【映像】 Group Groove 9 : 25～9 : 55	【定員 48名】 やすらぎヨーガ 9 : 20～9 : 50 山田 雅子			【定員 41名】 ベルヴィックストレッチ 9 : 30～10 : 15 遠藤 孝子	【定員 48名】 太極拳 9 : 20～10 : 05 畑 明子			【定員 41名】 ZUMBA(45分クラス) 9 : 30～10 : 15 田部 百合恵	【定員 48名】 トラディショナルヨーガ 9 : 20～10 : 05 山田 雅子	テニスコート ベビーミライク 9 : 15～10 : 00		9:30		
10:00	【定員 41名】 ヒーリングアロマヨーガ 10 : 15～11 : 00 加鹿 りえ子	【定員 48名】 カーディオダンス 10 : 05～10 : 50 谷口 浩子	【定員12名・中温クラス】 ホットヨーガ・ウエストシェイプ 10 : 05～10 : 50 山田 雅子	スイムスクール 【初級・中級】 10 : 00～11 : 00 スクール制 (有料) 初級:秋山 中級:田中	【定員 41名】 ビューティーフローピラティス 10 : 25～10 : 55 遠藤 孝子	【定員 48名】 Group Centergy 10 : 20～11 : 05 草野 明日香	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 10 : 00～10 : 45 松山 亜紀子	【定員 60名】 アクアダンス 10:05～10:35 米田 幹子	【定員 41名】 バレエ～バーレレッスン～ 10 : 30～11 : 00 浅見千佳	【定員 48名】 ヒーリングアロマヨーガ 10 : 20～11 : 05 山田 雅子	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 10 : 30～11 : 15 田部 百合恵	スイムスクール 【初級・上級】 10 : 00～11 : 00 スクール制 (有料) 初級:秋山 上級:高木	10:00		
10:30													10:30		
11:00	【定員 41名】 フラダンス30 11 : 25～11 : 55 成瀬 恵	【定員 48名】 エンジョイエアロ40 11 : 05～11 : 45 谷口 浩子	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガリセット 冷え・むくみ 11 : 10～11 : 55 三浦 安菜	バーナナルレッスン 11:00～11:30 秋山 (有料)	【定員 41名】 バレットソールシンセシス45 11 : 15～12 : 00 松山 亜紀子	【定員 48名】 トラディショナルヨーガ 11 : 20～12 : 05 かおり	【定員12名・中温クラス】 ホットベルヴィックストレッチ 11 : 15～12 : 00 遠藤 孝子	ベビースクール 10 : 40～12 : 20	【定員 41名】 バレエ 11 : 10～11 : 40 浅見千佳	【定員 40名】 エンジョイステップ 11 : 20～11 : 50 景浦 聡子	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・パワーベーシック 12 : 30～13 : 15 景浦 聡子	【定員 60名】 アクアシェイプ 11:05～11:35 田中 ひとみ	11:00		
11:30	【有料短期クラス】	【定員 48名】	【定員12名・高温クラス】		【定員 41名】 【映像】 Group Fight 12 : 10～12 : 40 【定員 41名】 エンジョイエアロ 12 : 55～13 : 25 HARU	【定員 48名】 パワーヨーガ50 12 : 15～13 : 05 かおり	Refe Studio【定員 5名】 マシンプラティス 深めるクラス 12 : 40～13 : 25 鈴木			【定員 41名】 【映像】 Group Groove 13 : 00～13 : 30 【定員 41名】	【定員 35名】 TOBIPPA 12 : 15～12 : 45 瀧澤	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・パワーベーシック 12 : 30～13 : 15 景浦 聡子		11:30	
12:00														12:00	
12:30	フラダンススクール 12 : 10～13 : 10 成瀬 恵 ※詳細は別途	アドバンスエアロ50 12 : 00～12 : 50 丹 恵一	ホットヨーガ・ベーシック 12 : 10～12 : 55 三浦 安菜		【定員 41名】 ダンスコアトレーニング 13 : 35～14 : 05 HARU	【定員 48名】 やさしいピラティス40 13 : 20～14 : 00 矢次	Refe Studio【定員 5名】 マシンプラティス Hip & Legs 13 : 35～14 : 20 鈴木	スイムスクール 【中級・上級】 12 : 30～13 : 30 スクール制 (有料) 中級:田中 上級:秋山	【定員 41名】 フリースタイルSTAGE～HIPHOP～ 13 : 40～14 : 10 NAKANO	【定員 48名】 Group Fight 14 : 10～14 : 55 久保木		【有料イベント】 マスターズサークル 12 : 00～13 : 00	12:30		
13:00	【定員 41名】 やすらぎヨーガ 13 : 20～13 : 50 三浦 安菜	【定員 48名】 エンジョイエアロ40 13 : 05～13 : 45 丹 恵一	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ パワー・ベーシック 13 : 10～13 : 55 かおり	スイムトレーニング 13:10～13:40	【定員 41名】 アドバンスエアロ 14 : 15～15 : 00 HARU	【定員 48名】 シェイプヨーガ 14 : 20～15 : 05 吉田 静江				【定員 40名】 Group Blast 13 : 05～13 : 50 瀧澤		【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・パワーベーシック 12 : 30～13 : 15 景浦 聡子		13:00	
13:30														13:30	
14:00	【定員 41名】 ヴォーカリズム 14 : 15～15 : 00 かおり	コンディショニング 14 : 00～14 : 45 丹 恵一 ※詳細は別途			【定員 41名】 アドバンスエアロ 14 : 15～15 : 00 HARU	【定員 48名】 シェイプヨーガ 14 : 20～15 : 05 吉田 静江		キッズスクール 13:40～19:00	【定員 41名】 フリースタイルSTAGE～HIPHOP～ 13 : 40～14 : 10 NAKANO	【定員 48名】 Group Fight 14 : 10～14 : 55 久保木		【有料イベント】 マスターズサークル 12 : 00～13 : 00	14:00		
14:30										【定員 48名】 Group Centergy 15 : 15～16 : 00 草野 明日香				14:30	
15:00														15:00	
15:30														15:30	
16:00	【キッズスクール】 ミライク 15 : 30～16 : 30	【キッズチアダンススクール】 チアダンス 15 : 30～16 : 30		キッズスクール 13:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 15 : 30～16 : 30		テニスコート	キッズスクール 13:40～19:00	【キッズスクール】 ミライク 15 : 30～16 : 30	【定員 48名】 Group Centergy 15 : 15～16 : 00 草野 明日香		キッズスクール 13:40～19:00	16:00		
16:30															16:30
17:00	【キッズスクール】 ミライク 16 : 30～17 : 30	【キッズチアダンススクール】 チアダンス 16 : 30～17 : 30			【キッズスクール】 ミライク 16 : 30～17 : 30	【キッズダンススクール】 年中～小学校2年生 16 : 30～17 : 30	【キッズスクール】 ミライクRUN 16 : 30～17 : 30			【キッズスクール】 ミライク 16 : 30～17 : 30	【キッズスクール】 ミライクRUN 16 : 30～17 : 30				17:00
17:30														17:30	
18:00						【キッズダンススクール】 小学2年生～ 中学3年生 17 : 30～18 : 30								18:00	
18:30														18:30	
19:00			【定員12名・高温クラス】			【上級選抜クラス】 小学5年生～ 高校3年生 18 : 30～19 : 30								19:00	
19:30	Refle Studio【定員 12名】	【定員 48名】	ホットストレッチ (歪み改善) 19 : 15～20 : 00 石河 知可子		Refle Studio【定員 12名】		【定員12名・高温クラス】	KAICA・SEICA 19:00～20:00 【有料】	Refle Studio【定員 12名】	【定員 48名】		KAICA・SEICA 19:00～20:00 【有料】	19:30		
20:00	マシンプラティス Total Basic 19 : 30～20 : 15 長谷川 春果	リトモス 19 : 30～20 : 15 中尾 桂子	【定員12名・高温クラス】		マシンプラティス Hip & Legs 19 : 30～20 : 15 長谷川 春果	【定員 10名】 VOLTBOX 20 : 05～20 : 25 平井	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 19 : 30～20 : 15 かおり			マシンプラティス Total Advance 19 : 30～20 : 15 草野 明日香	ZUMBA (45分クラス) 19 : 25～20 : 10 しょう	【有料クラス】 ホット有料スクール 19 : 45～20 : 45 かおり ※詳細は別途		20:00	
20:30	Refle Studio【定員 12名】	【定員 48名】	ホットストレッチ (可動域改善) 20 : 15～21 : 00 石河 知可子		Refle Studio【定員 12名】	【定員 10名】 VOLTBOX 20 : 35～20 : 55 平井	【有料クラス】		Refle Studio【定員 12名】	【定員 35名】 TOBIPPA 20 : 30～21 : 00 櫛田	【定員12名・中温クラス】		20:30		
21:00	マシンプラティス Hip & Legs 20 : 30～21 : 15 長谷川 春果	Group Fight 20 : 30～21 : 15 佐藤			マシンプラティス Total Basic 20 : 30～21 : 15 長谷川 春果	【定員 10名】 VOLTBOX 21 : 05～21 : 25 平井	【定員12名・高温クラス】 ホット有料スクール 20 : 30～21 : 30 かおり ※詳細は別途		マシンプラティス Hip & Legs 20 : 30～21 : 15 草野 明日香	【定員 35名】 TOBIPPA 21 : 10～21 : 25 櫛田	【定員12名・中温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 21 : 00～21 : 45 かおり		21:00		
21:30	Refle Studio【定員 12名】	【定員 48名】		スイムトレーニング 21:00～21:30	【定員 41名】				【定員 41名】	【定員 48名】	中温クラス		21:30		
22:00	マシンプラティス Total Advance 21 : 30～22 : 15 長谷川 春果	Group Centergy 21 : 30～22 : 15 本澤			【映像】 Group Groove 21 : 40～22 : 25	【定員 40名】 Group Power 21 : 45～22 : 30 長谷川 春果	★ビギナークラス★ 入会から1年以内の方限定		Group Centergy 21 : 40～22 : 25 草野 明日香	Group Fight 21 : 45～22 : 30 櫛田	★ビギナークラス★ 入会から1年以内の方限定		22:00		
22:30													22:30		
23:00	マシンジム利用時間は22 : 50まで プール利用時間は 22 : 30 まで				マシンジム利用時間は22 : 50まで プール利用時間は 22 : 30 まで				マシンジム利用時間は22 : 50まで プール利用時間は 22 : 30 まで				23:00		

メガロス綱島

有料短期スクールについて

- ・毎月10日に翌月クラスの詳細を告知します。
- ・毎月20日に全クラス予約をスタート致します。

暫定版

MEGALOS TSUNASHIMA Time Line For Studio , Gym , Aqua

	木曜日				土曜日				日曜日						
	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール	スタジオA (1F)	スタジオB (3F)	ホットスタジオ	プール			
9:00	営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				9:00		
9:30	【定員 41名】 トラディショナルヨーガ 9:30～10:15 山田 雅子	【定員 48名】 エンジョイエアロ40 9:35～10:15 丹 憲一			ミライク 7:30～9:30		【定員12名・高温クラス】		【キッズスクール】 ミライク 7:30～11:30	ベピーミライク 8:45～9:30		キッズスクール 9:00～12:00	9:30		
10:00					【定員 41名】 ベルヴィクストストレッチ 9:50～10:35 遠藤 孝子	【定員 48名】 美曲線ヨーガ 9:50～10:35 田中 江里香	ホットヨーガ・ベーシック 9:45～10:30 atsu	【定員 60名】 アクアシェイブ 10:05～10:35 石川 由美子		【定員 48名】 トラディショナルヨーガ 9:45～10:30 山岸 厚子	中温クラス		10:00		
10:30	【有料短期クラス】 フラダンススクール 10:45～11:30 成瀬 恵 ※詳細は別途	【定員 48名】 バーニングエアロ45 10:35～11:20 丹 憲一	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ パワー・ベーシック 10:30～11:15 加鹿 りえ子	キッズスクール 10:30～11:30	【定員 41名】 ボディデザインピラティス 10:50～11:35 遠藤 孝子	【定員 48名】 ZUMBA(45分クラス) 11:00～11:45 トビー	【定員12名・高温クラス】			【定員 48名】 アドバンスエアロ 10:45～11:30 中尾 桂子	【定員12名・中温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 10:45～11:30 山岸 厚子		10:30		
11:00												11:00			
11:30	【定員 41名】 フラダンス 11:40～12:10 成瀬 恵	【定員 48名】 ソウルダンス45 11:35～12:20 KAZOO	Reffe Studio【定員 5名】 マシンプラティス Total Basic 11:45～12:30 草野 明日香			【定員 41名】 infinity flow※女性限定 12:00～12:30 角田	【定員 48名】 トラディショナルヨーガ 12:00～12:45 atsu		ベピースクール 10:40～12:20	【定員 48名】 リトモス 11:45～12:30 中尾 桂子	1Fアフタースクールルーム ランニングサークル 11:30～12:15 瀧澤	スィムスクール 【中級・上級】 12:00～13:00 スクール制 (有料) 中級:田中 上級:渡邊	11:30		
12:00	【定員 41名】 やさしいバレエ45 12:25～13:10 鈴木 結花	【定員 48名】 ZUMBA@45 12:35～13:20 水本 純子	Reffe Studio【定員 5名】 マシンプラティス Total Basic 12:45～13:30 草野 明日香	【有料イベント】 プレミアムレッスン 【中上級】 12:30～13:30 通瀬						【定員 41名】 トラディショナルヨーガ 12:00～12:45 山岸 厚子	【定員 48名】 Group Fight 12:45～13:15 久保木	マシンプラティス Total Advance 12:30～13:15 草野 明日香	12:00		
12:30					Reffe Studio【定員 12名】 マシンプラティス Total Basic 13:00～13:45 角田	【定員 48名】 ボディメイクエアロ 13:00～13:45 atsu	【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ パワー・アドバンス 13:00～13:45 KURISU	1Fアフタースクールルーム ランニングサークル 13:00～13:30 佐藤	【定員 41名】 infinity flow※女性限定 13:45～14:15 高垣	【定員 40名】 Group Power 13:35～14:20 久保木	【定員 48名】 マシンプラティス Waist 13:30～14:15 草野 明日香	スィムスクール 【マスターズ】 13:00～14:00 スクール制 (有料) 田中	12:30		
13:00	【定員 41名】 バレエスクール 13:20～14:20 鈴木 結花 ※詳細は別途	【定員 48名】 アドバンスエアロ45 13:35～14:20 MISAKI		すっきり肩・腰・膝 13:35～13:55	パーソナルレッスン 13:30～14:00 田中 (有料)								13:00		
13:30					マシンプラティス Hip & Legs 14:00～14:45 矢次	Group Fight 14:00～14:45 佐藤				【登録制・定員30名】 ボディメイクサークル 14:30～15:00 矢次	【定員 35名】 TOBIPPA 14:40～15:10 高垣	【定員 48名】 Group Fight 15:40～16:25 長谷川 春果	KAICA・SEICA 15:00～16:00 【有料】	キッズスクール 14:40～17:00	13:30
14:00	【定員 41名】 やさしいピラティス40 14:35～15:15 MISAKI	ジャズダンスSTAGE 14:45～15:30 楓 沙樹	1Fホットスタジオ ウォーキングサークル 14:45～15:15 瀧澤										14:00		
14:30															14:30
15:00									【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 15:30～16:15 Mana	【定員 35名】 TOBIPPA 16:35～17:05 露木	【定員 40名】 Group Blast 16:45～17:30 長谷川 春果	【定員12名・中温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 16:15～17:00 吉田 静枝	KAICA・SEICA 16:30～18:30 【有料】		15:00
15:30															15:30
16:00	【キッズスクール】 ミライク 15:30～16:30				【キッズスクール】 ミライク 15:30～16:30					【キッズスクール】 ミライク 15:30～16:30	【定員 48名】 Group Power 15:40～16:25 長谷川 春果	【定員12名・中温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 16:15～17:00 吉田 静枝			16:00
16:30									【定員12名・高温クラス】 ホットヨーガ・アドバンス 16:45～17:30 Mana	【定員 40名】 Group Blast 16:45～17:30 長谷川 春果	【定員 40名】 Group Blast 16:45～17:30 長谷川 春果	【定員12名・中温クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 16:15～17:00 吉田 静枝	KAICA・SEICA 16:30～18:30 【有料】		16:30
17:00	【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30	【キッズダンススクール】 年中～小学校2年生 16:30～17:30			【キッズスクール】 ミライク 16:30～17:30										
17:30															17:30
18:00	【キッズスクール】 ミライクRUN 17:45～18:45	【キッズダンススクール】 小学校2年生～ 中学3年生 17:30～18:30			【定員 41名】 バレエバーレーン～ 18:00～18:45 鈴木 結花				キッズスクール 12:40～18:00			【定員12名】 ホットヨーガ パワー・アドバンス 18:00～18:45 吉田 静枝			18:00
18:30															18:30
19:00															19:00
19:30	Reffe Studio【定員 12名】		【定員12名・高温クラス】		バレエスクール 18:55～19:55 鈴木 結花 ※詳細は別途									19:30	
20:00	マシンプラティス Waist 19:15～20:00 草野 明日香	【登録制・定員30名】 ボディメイクサークル 20:00～20:30 富島	ホットヨーガ・ベーシック 19:30～20:15 吉田 静枝											20:00	
20:30	Reffe Studio【定員 12名】													20:30	
21:00	マシンプラティス Total Basic 20:30～21:15 草野 明日香	【定員 35名】 TOBIPPA 20:50～21:20 長谷川												21:00	
21:30	【定員 41名】	【定員 40名】 Group Blast 21:40～22:10 富島												21:30	
22:00	【映像】 Group Groove 21:40～22:25													22:00	
22:30														22:30	
23:00	マシジム利用時間は22:50まで プール利用時間は 22:30 まで				施設閉館時間 23:00								23:00		

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マシジム利用時間は22:50まで
プール利用時間は 22:30 まで

施設閉館時間 23:00

マ