

# ベビースイミング

## 9月体験受付中★

★**無料体験期間**★ ※スクール内体験

9/12(土)～22(火・祝)

対象：生後4ヶ月※1 ～3歳(年少未満)

定員：各クラス3名ずつ

※1 首が据わっている4ヶ月以上の方が対象になります。首が据わっていない場合、ご体験出来かねます。

時間により月例の対象が異なります。詳しい情報についてはホームページをご確認ください。

当該施設の利用経験がある方は参加できません。

無料体験期間以外でもレッスン開催時(9/5(土)～9/29(火))のご体験は可能です。

## ベビースイミングのメリット♪

### ★元気で丈夫な身体づくり！

水中は浮力が働くため、赤ちゃんも動きやすい環境です。運動能力の発達が期待できます。

また、水圧が適度な負荷となるため、心肺機能の向上にもつながります。

### ★早い段階での水慣れ

生まれるまでの10ヶ月を羊水の中で過ごした赤ちゃんは、水への恐怖心が少ないとされています。

早い段階からスイミングを始めることで、大きくなっても水を怖がりにくくなります。

### ★コミュニケーションの場として・・・

同年代のお子様と一緒にレッスンを受けることで、お子様同士はもちろん、保護者の方同士でのコミュニケーションを図る事が出来ます。

通常スクール内体験も  
随時受付中！

★会員様からの紹介で  
体験料無料★

体験はホームページより  
お申込みください★

MEGALOS