

2026年8月/9月 メガロス綱島インドアテニススクール タイムスケジュール

月			火			水			木			金	土			日											
													フロント	Aコート	Bコート	フロント	Aコート	Bコート									
未広	フロント	Aコート	Bコート	未広	フロント	Aコート	Bコート	未広	フロント	Aコート	Bコート	未広	Aコート	古川	0タイム 7:10~8:30		古川	0タイム 7:10~8:30									
		1タイム 10:00~11:20				1タイム 10:00~11:20				1タイム 10:00~11:20					初級/初中級 中級				中級 上級								
		初級/初中級	中級			初級	初中級			中級	上級				河内谷	野田			武田	野本							
		石原	芦野 栗田			高畠	河内谷			高畠	江良																
		2タイム 11:20~12:40				2タイム 11:20~12:40				2タイム 11:20~12:40					1タイム 8:30~9:50				1タイム 8:30~9:50								
		初級/初中級	中級			初中級/中級	中級/上級			初中級	中級				中級	上級			中級	上級							
		高畠	栗田			高畠	田島			初中級	中級				成田 河内谷	江良 野田			河内谷 野本	武田							
		3タイム 12:40~14:00				3タイム 12:40~14:00				3タイム 12:40~14:00					2タイム 9:50~11:10				2タイム 9:50~11:10								
		中級	上級			初級/初中級	中級/上級			中級	上級				初級/初中級	中級/上級			初級	初中級							
		田島 野田	芦野			河内谷	田島			江良	成田 志村				河内谷	芦野			成田 河内谷	江良 畑野	河内谷 武田	野本 志村					
野田		4タイム 14:00~15:20		未広		4タイム 14:00~15:20		未広		4タイム 14:00~15:20		未広		野田	3タイム 11:10~12:30		伊藤	3タイム 11:10~12:30									
		初中級/中級	中級/上級			リボーンズテニス	中級/上級			中級	上級				初級/初中級	初中級/中級			初級/初中級	中級							
		高畠	芦野			田島	高畠			高畠	成田				中島 河内谷	成田 上野			野田	河内谷 志村							
		15:20-15:50 パーソナル・レンタルコート	リボーンズテニス							15:20~15:50 15:50~16:20 パーソナル・レンタルコート					15:20~15:50 15:50~16:20 パーソナル・レンタルコート			キッズ2 たがらす うえの		4タイム 12:30~13:50		入門 武田	初級	上級/最上級			
		5タイム 16:00~17:00	武田			15:30~16:30 こばと保育園 たけだ	5タイム 16:00~17:00				5タイム 16:00~17:00				5タイム 16:00~17:00				武田 畑野		上野	野田					
		キッズ1	キッズ2			6タイム 16:30~17:30				6タイム 16:30~17:30					6タイム 16:30~17:30			キッズ2 かわちだに		6タイム 13:50~15:10		5タイム 13:50~15:10					
		なかじま	たかはた		5タイム 16:20~17:40		キッズ1		キッズ2	ミライクスクール RUN			キッズ1		キッズ2	ミライクスクール RUN				ジュニア1		初中級	中級/上級				
		6タイム 17:00~18:00	ジュニア1			キッズ1 たかはた	キッズ2 なりた				7タイム 17:30~18:50				キッズ1 たかはた	キッズ2 たかはた のだ				ジュニア1		河内谷	上野 志村				
		7タイム 18:00~19:00	7タイム 17:40~19:00			7タイム 17:30~18:50				7タイム 17:30~18:50					7タイム 17:30~18:50				キッズ1 たけだ	キッズ2 うえの いとう	7タイム 15:10~16:30	6タイム 15:10~16:30					
		キッズ2	ジュニア1			ジュニア1	ジュニア2			ジュニア1	ジュニア2・3				ジュニア1	ジュニア2・3			キッズ2 たけだ いとう	野本		初級	初中級/中級				
武田		なかじま	田島 畑野	野田		高畠	武田	中島		田島 畑野	志村	伊藤		高畠 志村	成田	志村	7タイム 15:30~16:30	ジュニア2.3	野本	初級	初中級/中級						
		8タイム 19:00~20:20				8タイム 19:00~20:20				8タイム 19:00~20:20				8タイム 19:00~20:20				8タイム 16:30~17:50			7タイム 16:30~17:50						
		初級/初中級	中級/上級			入門 武田	初級		初中級		入門 志村		初級	上級			初中級/中級	中級/上級		中級	上級	ジュニア1	ジュニア2				
		上野	田島 畑野			成田	田島			田島 野田 畑野			成田	野田 畑野			上野	江良 畑野		上野 伊藤	田島 志村						
		9タイム 20:20~21:40			武田		9タイム 20:20~21:40		野田		9タイム 20:20~21:40		伊藤		9タイム 20:20~21:40		伊藤	8タイム 17:50~19:10		伊藤	8タイム 17:50~19:10						
		入門 野田	初級/初中級				初中級/中級			中級/上級				初中級/中級	上級				入門 志村		初級	初中級		ジュニア3		田島	
		武田 畑野					成田			田島				金子 畑野	上野 志村				成田		田島 金子						
		10タイム 21:40~23:00					10タイム 21:40~23:00				10タイム 21:40~23:00				10タイム 21:40~23:00				10タイム 19:10~20:30			10タイム 19:10~20:30					
		中級	最上級				中級/上級			最上級				初級/初中級	中級/上級				初中級/中級		上級		初級/初中級	中級		19:20-19:50 パーソナル・レンタルコート	19:20-19:50 パーソナル・レンタルコート
		武田	上野				成田			田島				上野	金子				田島		成田		志村	江良		18:30 フロント終了時刻 20:00 最終チェックアウト	
																					18:30 フロント終了時刻 21:00 最終チェックアウト						

欠席・振替はマイメガネットにて受付しております

※プレイアルファでの参加もこちらから受付してます

レッスン受講日は、終日施設が利用可能です。その際は、必ずチェックイン・チェックアウトをお願いします
尚、ロッカールーム、浴室、マシンジムのご利用はレッスンに来られた日のみとなります。金曜日はご利用できません。

※0、1タイムは利用時間が異なります。

「ご案内」

※プログラムの時間帯・内容につきましては、
変更になる場合がございますので
ご了承下さい。

テニススクールカレンダー（2026年7月29日 ～ 9月30日）

受付期間のお知らせ									
8 月 度				7/29 1週目	7/30 1週目	7/31	1 1週目	8月末退会 受付締切日	8月10日（月）迄
	2 1週目	3 1週目	4 1週目	5 2週目	6 2週目	7	8 2週目	9月度の クラス変更	7月29日（水） ～8月25日（火）
	9 2週目	10 2週目	11 2週目 7タイムまで	12 3週目 イベント	13 3週目 イベント	14	15 3週目 9タイムまで	9月度の休会	8月25日（火）迄
	16 3週目	17 3週目	18 3週目	19 4週目	20 4週目	21	22 4週目 休講日	9月末退会 受付締切日	9月10日（木）迄
	23 4週目 休講日	24 4週目 休講日	25 4週目 休講日	26 休講日	27 休講日	28	29 休講日	10月度の クラス変更	9月3日（木） ～9月30日（水）
	30 休講日	31 休講日						10月度の休会	9月30日（水）迄
9 月 度			1 休講日	2 休講日	3 5週目	4	5 5週目	【お知らせ】 ★8月11日(火・祝)7タイム目まで通常レッスンとなります。8タイム目以降休講となります。有効期限6ヶ月のお振替をお取り下さい。 ★8月15日(土)9タイム目まで通常レッスンとなります。10タイム目は休講となります。有効期限6ヶ月のお振替をお取り下さい。 ★8月12日(水)・13日(木)・22日(土)～25日(火)通常レッスンお休みになります。有効期限6ヶ月のお振替をお取り下さい。 ★9月21日(月・祝)～23日(水・祝)通常レッスンお休みになります。有効期限6ヶ月のお振替をお取り下さい。 ★8/21(金)～9/2(火)リニューアル工事の為休講となります。 ★振替レッスンに関しては、決まり次第お知らせいたします。	
	6 5週目	7 5週目	8 5週目	9 5週目	10 6週目	11	12 6週目		
	13 6週目	14 6週目	15 6週目	16 6週目	17 7週目	18	19 7週目		
	20 7週目	21 7週目 休講日	22 7週目 休講日	23 7週目 休講日	24 8週目	25	26 8週目		
	27 8週目	28 8週目	29 8週目	30 8週目					
★キッズ・ジュニアスケジュール★ 保護者会⇒7月29日(火)～8月4日(火) メガチャレ⇒8月15日(土)～8月20日(木) チャレンジブック提出日⇒9月17日(木)～9月23日(水)									
マイメガネットにて各種お手続きをご利用ください		成人スクール					子どもスクール		
入 会		随時申込可能 10日までのお申し込みで当月スタート							
欠 席		前月度3週目～レッスン開始30分前までにご登録ください。 他の方の振替枠確保のため、なるべく早めの登録にご協力ください。							
振 替		1ヶ月につき2回まで無料【振替期限：当月度初日～3か月後まで】 欠席登録のないものは振替をお取りできません。 お取り頂けるのは、1つ下のレベルまでです。 ・3回目以降の振替料：600円 ・平日昼⇒土日夜への振替料：600円 ・ST⇒BEへの振替不可					振替の登録は希望日の前日までとなります。 各クラス定員がございますのでご希望クラスに入れない場合があります 1ヶ月につき2回まで無料 【振替期限：当月度初日～4か月後まで】 欠席登録のないものは振替をお取りできません。 振替登録開始日:当月度1週目より		
コース変更		1か月ごとにクラス変更ができます							
休 会		1か月ごとに休会することができます 休会中のお振替は取れません。イベント参加もできません。 休会費 2,420円							
退 会		10日までのお手続きで月末の退会になります 電話での受付はできません。 マイメガネットまたは4階テニスフロントにてお手続きください。							

クラス案内

●成人スクール●（16歳以上が対象です） ※料金は税込表示

入門	ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブを習得するクラス（1レッスン50分） コート後方3分の1を使用します。基本2か月で初級へ進級します。	
初級	コーチとストロークラリーが続く事が目標のクラス サーブからの試合に挑戦しましょう。	
初中級	お客様同士でストロークラリーが続く事が目標のクラス 試合のルール、動き方を覚えましょう。	
中級	ボレーでラリーが繋げられる事が目標のクラス 並行陣に挑戦していきましょう。	
上級	ストローク・ボレーを安定して繋げることが目標のクラス 雁行陣・並行陣の戦術に挑戦していきましょう。	
最上級	上級レベルの内容をさらに高いレベルでプレーすることが目標のクラス	
ク ラ ス	月会費（週1回月4回）	対象・利用時間
入門	8,998円	入門クラスの全クラス
アンダー30レディース	10,758円	30歳以下の女性の方
アンダー22	12,518円	22歳以下の方
リボーンズTENNIS	8,800円	レッスン時間：60分 65歳以上の方 平日10：00～16：00のクラス帯 平日19：00以降と土日のクラス帯
平日デイトタイム	14,498円	平日19：00以降と土日のクラス帯
土日ナイトタイム	15,598円	月4回（毎回予約） 利用期限は翌々月末まで） 月2回（毎回予約） 利用期限は翌々月末まで）
フレックス	16,258円	
月2フリー	10,010円	

●子供スクール●キッズテニス(年中～小学5年生) レッスン時間：60分

キッズ1	年中～小学1年生	運動能力を高めましょう ラケット・ボールとお友達にならしましょう
キッズ2	小学2年生～小学5年生	お友達と練習できるようにならしましょう テニスのショットを覚えましょう
キッズクラス		月会費（週1回月4回） 9,548円

●子供スクール●ジュニアテニス(小学6年生～高校生) レッスン時間：80分

ジュニア1	初級	基本ショットをお伝えましょう ラリーが出来るようにしましょう
ジュニア2	中級	ベースラインラリーが安定するようにならしましょう ゲームが出来るようにならしましょう
ジュニア3	上級	各ショットでラリーが続くようにならしましょう 試合に参加できるようにならしましょう
ジュニアクラス		月会費（週1回月4回） 10,648円

※2つ以上のクラスを受講の場合、それぞれの月会費が1,100円割引となります

◆テニスフロント受付時間◆ 金曜日はフロントお休みとなります。
 平日 10：00～22：00 土曜日 8：00～19：30 日曜日 8：00～18：30
 ※レッスン参加者以外の方は10：00～
メガロス網島インドアテニススクール 直通:045-540-3633