

10月有料スタジオレッスン

ハウスダンス

【日時】10月7・14・21・28日(水)
14:15～15:00 (45分)

【定員】35名※最少遂行人数**9**名

※9月30日(水) 20:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】3,000円(税込)

【担当インストラクター】NAKANO

【クラス内容】ハウスダンスの振付を楽しむクラス

バレエ(水曜クラス)

【日時】10月7・14・21・28日(水)
11:50～12:50 (60分)

【定員】31名※最少遂行人数**6**名

※9月30日(水) 20:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】4,800円(税込)

【担当インストラクター】浅見千佳

【クラス内容】バレエスキルアップを目標としたクラス

バレエ(木曜クラス)

【日時】10月1・8・15・22・29日(木)
14:10～15:10 (60分)

【定員】31名※最少遂行人数**7**名

※9月30日(水) 20:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】7,000円(税込)

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを目標としたクラス

バレエ(土曜クラス)

【日時】10月3・17・24・31日(土)
18:55～19:55 (60分)

【定員】31名※最少遂行人数**7**名

※9月30日(水) 20:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】5,600円(税込)

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを目標としたクラス

【お申込み開始】 網島会員9月20日(日)10:00から9月30日(水)20:00まで
網島会員外9月21日(月)10:00から9月30日(水)20:00まで

◆申し込み詳細◆ ※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。
- ・会員外の方もご参加頂けます。

※初回来館時に施設利用料1,210円(税込)をフロントにてお支払いください。

成人スクール会員様、外部参加の方はレッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

- ・各スクール最小遂行人数決定日までに満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
- ・キャンセルされた場合のご返金は9月30日(水)20:00までです。
- ・キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額を返金いたします。

初めての方もご参加しやすいスクールです！
新しいことに挑戦してみませんか？
ご不安なことがあれば、キャストにご相談ください😊

お申込みは
こちらから！



10月有料ホットスタジオレッスン

ホットヨーガ（火曜クラス）

【日時】10月6・13・20・27日(火)
20:30～21:30（60分）

【定員】12名※最少遂行人数2名

※9月30日（水）20:00の時点で最少遂行に満たない
場合はご連絡いたします。

【料金】11,440円（税込）

【担当インストラクター】かおり

【クラス内容】ホットスタジオで
ヨーガを楽しむクラス

ホットヨーガ（水曜クラス）

【日時】10月7・14・21・28日(水)
19:45～20:45（60分）

【定員】12名※最少遂行人数2名

※9月30日（水）20:00の時点で最少遂行に満たない
場合はご連絡いたします。

【料金】11,440円（税込）

【担当インストラクター】かおり

【クラス内容】ホットスタジオで
ヨーガを楽しむクラス

【お申込み開始】 網島会員9月20日(日)10:00から9月30日(水)20:00まで
網島会員外9月21日(月)10:00から9月30日(水)20:00まで

◆申し込み詳細◆ ※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

【お申込み】

- ・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。
- ・会員外の方もご参加頂けます。

※初回来館時に施設利用料1,210円（税込）をフロントにてお支払いください。

成人スクール会員様、外部参加の方はレッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

- ・各スクール最小遂行人数決定日までに満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

【お支払い】

- ・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金はありません。振替に関しては同スクールにおいて対応させていただきます。
- ・キャンセルされた場合のご返金は9月30日(水)20:00までです。
- ・キャンセル手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします。

初めての方もご参加しやすいスクールです！
新しいことに挑戦してみませんか？
ご不安なことがあれば、キャストにご相談ください😊

お申込みは
こちらから！



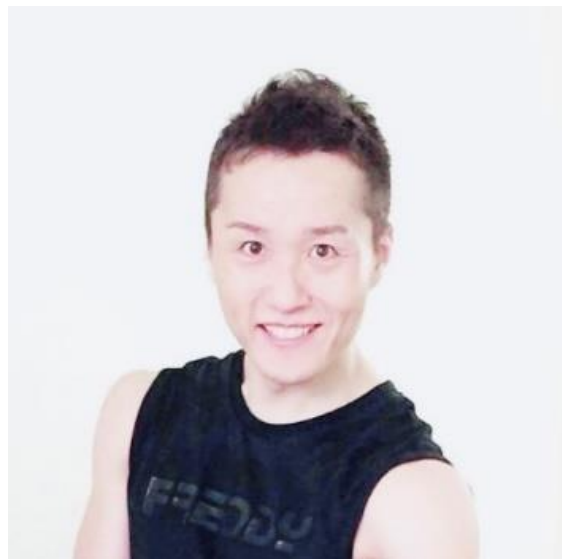
10・11・12月開催 有料スクール

コンディショニング

～カラダを整える～

★内容★

動的ストレッチや体幹コンディショニングによる全身調整。
関節可動域を広げて柔軟性や筋力を高め、
あらゆる動きの質の向上を目指すクラス。
3か月を通して行うことで身体の根本から改善。



丹 憲一

★効果★

エアロビクスやダンス等のパフォーマンス向上
日常における動作の質の向上
関節機能や姿勢改善
ケガの予防

■詳細

日時 10～12月月曜日（3か月でのお申込み）

（全12回 10/19は休講）

14：00～14：45（45分）

料金：メガロス会員の方 10,800円（税込）

会員外の方 14,430円（税込）

※お申込みの際、参加費10,800円（税込）をお支払いのうえ、初回レッスン時に
メインフロントにて施設利用料3,630円（税込）をお支払いください。（3か月分）

場所：スタジオB（定員20名）最小遂行人数9名

9月30日(水)20：00の時点で最小遂行に満たない場合はご連絡いたします。

※成人スクール会員、外部参加の方は施設利用前後1時間をご利用いただけます。

【返金・キャンセルについて】

- ・お休みされた分の返金、振替はございません。
- ・キャンセルされた場合のご返金は9月30日(水)20:00までです。
- ・キャンセル手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします。



【お申込み期間】 網島会員9月20日(日)10：00から9月30日（水）20：00まで

網島会員外9月21日(月)10：00から9月30日（水）20：00まで

※網島会員 = 網島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

ピラティススクール

- 日時：10月11・25日（日）
17：00～18：00 全2回
- 料金：5,500円（税込）
- 定員：6名
- 場所：メガロス綱島スタジオA
- 最少遂行人数：3名
- 担当：草野明日香

【マット×ピラティス】
中上級者向け！さらなるレベルアップへ
基礎を身につけた方のための
ステップアップスクールです！



お申込みはこちら⇒

【受付期間】綱島会員の方は **9月20日（日）10：00**より開始

綱島会員外の方は **9月21日（月）10：00**より開始

綱島会員＝綱島全会員様・メガロスプラチナ会員様・メガロスゴールド会員様

上記以外の方がご参加の場合は参加費に別途、施設利用料1,210円(税込)を頂戴いたします。

イベント当日にメインフロントにてお支払ください。

※メガロス綱島会員で時間外の方もご参加いただけます。

イベント時間の前後1時間施設利用可能です。

お申込みはPOP添付の二次元コードまたはフロントよりお申込みください。

また、**9月30日（水）20：00**までに最小遂行人数に達しない場合は、中止とさせていただきます。

【キャンセル返金】

お客様都合によるキャンセル返金は**9月30日（水）20：00**まで可能でございます。

それ以降の返金はいたしかねます。

キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額のご返金いたします。

ご希望の方はお電話またはメインフロントにご連絡ください。