12月有料スタジオレッスン

ハウスダンス

【日時】12月2・9・16・23日(水)
14：15～15：00（45分）

【定員】35名※最少遂行人数9名

※11月30日（月）20:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】3,000円（税込）

【担当インストラクター】NAKANO

【クラス内容】ハウスダンスの振付を楽しむクラス

バレエ（水曜クラス）

【日時】12月2・9・16・23日(水)
11：50～12：50（60分）

【定員】31名※最少遂行人数6名

※11月30日（月）20:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】4,800円（税込）

【担当インストラクター】浅見千佳

【クラス内容】バレエスキルアップを目標としたクラス

バレエ（木曜クラス）

【日時】12月3・10・17・24日(木)
13：20～14：20（60分）

【定員】31名※最少遂行人数7名

※11月30日（月）20:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】5,600円（税込）

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを目標としたクラス

バレエ（土曜クラス）

【日時】12月5・12・19・26日(土)
18：55～19：55（60分）

【定員】31名※最少遂行人数7名

※11月30日（月）20:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】5,600円（税込）

【担当インストラクター】鈴木結花

【クラス内容】バレエスキルアップを目標としたクラス

【お申込み開始】　綱島会員11月19日(木)11:00から11月30日(月)20:00まで
綱島会員外11月21日(土)10:00から11月30日(月)20:00まで

◆申し込み詳細◆

※綱島会員 ＝ 綱島全会員様･メガロスプラチナ会員様･メガロスゴールド会員様

【お申込み】
・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。
・会員外の方もご参加頂けます。
※会員外の方は、施設利用料1,210円（税込）を含む参加費をお支払いください。
成人スクール会員様、外部参加の方はレッスン前後1時間施設をご利用いただけます。
・各スクール最小遂行人数決定日までに満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

【お支払い】
・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【返金・キャンセルについて】
・お休みされた分の返金、振替はございません。
・キャンセルされた場合のご返金は11月30日(月)20:00までです。
・キャンセル手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします。

初めての方もご参加しやすいスクールです！
新しいことに挑戦してみませんか？
ご不安なことがあれば、キャストにご相談ください☺

お申込みは
こちらから！

12月有料ホットスタジオレッスン

ホットヨーガ（火曜クラス）

【日時】12月1･8･15･22日(火)
20：30～21：30（60分）

【定員】12名※最少遂行人数2名
※11月30日（月）20:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】11,440円（税込）

【担当インストラクター】かおり

【クラス内容】ホットスタジオで
ヨーガを楽しむクラス

ホットヨーガ（水曜クラス）

【日時】12月2･16･23日(水)
19：45～20：45（60分）

【定員】12名※最少遂行人数2名
※11月30日（月）20:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】8,580円（税込）

【担当インストラクター】かおり

【クラス内容】ホットスタジオで
ヨーガを楽しむクラス

初めての方もご参加しやすいスクールです！
新しいことに挑戦してみませんか？
ご不安なことがあれば、キャストにご相談ください☺

【お申込み開始】　綱島会員11月19日(木)11:00から11月30日(月)20:00まで
綱島会員外11月21日(土)10:00から11月30日(月)20:00まで

※綱島会員 ＝ 綱島全会員様･メガロスプラチナ会員様･メガロスゴールド会員様

◆申し込み詳細◆

【お申込み】
・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。
・会員外の方もご参加頂けます。
※会員外の方は、施設利用料1,210円（税込）を含む参加費をお支払いください。
成人スクール会員様、外部参加の方はレッスン前後1時間施設をご利用いただけます。
・各スクール最小遂行人数決定日までに満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。
【お支払い】
・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。
【返金・キャンセルについて】
・お休みされた分の返金はございません。振替に関しては同スクールにおいて対応させていただきます。
・キャンセルされた場合のご返金は11月30日(月)20:00までです。
・キャンセル手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします。

お申込みは
こちらから！

ピラティススクール

- **日時：12月13･27日（日）**
  17：00～18：00　全2回
- **料金：5,500円（税込）**
- **定員：6名**
- **場所：メガロス綱島スタジオA**
- **最少遂行人数：3名**
- **担当：草野明日香**



【マットとピラティス】
中上級者向け！さらなるレベルアップへ
基礎を身につけた方のための
ステップアップスクールです！

お申込みはこちら⇒

【受付期間】綱島会員の方は　**11月19日（木）11：00**より開始

綱島会員外の方は　**11月21日（土）10：00**より開始

綱島会員＝綱島全会員様･メガロスプラチナ会員様･メガロスゴールド会員様

※会員外の方は、施設利用料1,210円（税込）を含む参加費をお支払いください。

※メガロス綱島会員で時間外の方もご参加いただけます。

イベント時間の前後1時間施設利用可能です。

お申込みはPOP添付の二次元コードまたはフロントよりお申込みください。

また、**11月30日（月）20：00**までに最小遂行人数に達しない場合は、中止とさせていただきます。

【キャンセル返金】

お客様都合によるキャンセル返金は**11月30日（月）20：00**まで可能でございます。

それ以降の返金はいたしかねます。

キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額のご返金いたします。

ご希望の方はお電話またはメインフロントにご連絡ください。

12･1月開催有料スタジオレッスン

ソウルダンス有料スクール

【日時】12月10･24　1月7･28　木曜日　（全4回）

15：00～15：45（45分）

【場所】1F　ホットスタジオ

【定員】6名※最少遂行人数4名

※11月30日（月）20:00の時点で最少遂行に満たない場合はご連絡いたします。

【料金】7,880円（税込）

【担当インストラクター】Kazoo.

【クラス内容】ソウルダンスの振り付けを楽しむクラス

【神奈川エリア合同ダンス発表会のお知らせ】

日程：2027年1月29日（金）

時間：夕方ごろ開始を予定（ﾘﾊｰｻﾙ込）

場所：鶴見公会堂

【お申込み】

・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくはPOP下の二次元コードよりお申込みください。

・会員外の方もご参加頂けます。

※会員外の方は、施設利用料1,210円(税込)込みの参加費をフロントにてお支払いください。

レッスン前後1時間施設をご利用いただけます。

・各スクール最小遂行決定日までに満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

【お支払い】

・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【返金・キャンセルについて】

・お休みされた分の返金、振替はございません。

・キャンセルされた場合のご返金は11/30(月)20:00までです。

キャンセル手数料550円(税込)を差し引いた金額を返金いたします。

お申込みはこちらから！↑

お申込み期間　11月19日(木)11:00～11月30日(月)20:00

12･1･2月開催有料短期スクール

フラダンス（月曜日クラス）

◆クラス詳細◆

【日時】12月～2月　毎週月曜　12：10～13：10（60分）

【定員】31名　※最少遂行人数10名

【料金】16,800円（税込）

【担当インストラクター】成瀬　恵

【クラス内容】

3ヵ月でフラダンスの振り付けを楽しむクラス

外部の方もご参加いただけます！
皆様の周りの方もお誘い下さい！！！

◆申し込み詳細◆

【お申込み】

・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくは
　POP下の二次元コードよりお申込みください

・ご利用時間外の方や綱島会員でない方もご参加いただけます。
　※レッスン前後1時間施設をご利用いただけます。
　※綱島会員外の方は3か月分の施設利用料3,630円（税込）込みの
　　参加費をお支払いください。

【お支払い】

・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【振替】

・(月)申込者がお休みした場合→(木)に振替可能

・(木)申込者がお休みした場合→(月)に振替可能

※注意　振替期限は本スクール終了まで
　　お休みした以上のお振替は致しかねます

申し込みは
こちらから！

【返金・キャンセルについて】

・キャンセルされた場合のご返金は11月30日(月)20時までです。
　キャンセル手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします。

【お申込み開始】　綱島会員11月19日(木)11:00～11月30日(月)20:00まで
　　綱島会員外11月21日(土)10:00～11月30日(月)20:00まで
　　※綱島会員 ＝ 綱島全会員様･メガロスプラチナ会員様･メガロスゴールド会員様

12･1･2月開催有料短期スクール

フラダンス（木曜日クラス）

◆クラス詳細◆

【日時】12月～2月　毎週 木曜　10：45～11：30（45分）

【定員】31名　※最少遂行人数8名

【料金】15,240円（税込）

【担当インストラクター】成瀬　恵

【クラス内容】

3ヵ月でフラダンスの振り付けを楽しむクラス

外部の方もご参加いただけます！
皆様の周りの方もお誘い下さい！！！

◆申し込み詳細◆

【お申込み】

・お申し込みは会員ページのお知らせページもしくは
　POP下の二次元コードよりお申込みください

・ご利用時間外の方や綱島会員でない方もご参加いただけます。
　※レッスン前後1時間施設をご利用いただけます。
　※綱島会員外の方は3か月分の施設利用料3,630円（税込）込みの
　参加費をお支払いください。

【お支払い】

・クレジット決済となります。クレジット情報をご用意ください。

【振替】

・(月)申込者がお休みした場合→(木)に振替可能

・(木)申込者がお休みした場合→(月)に振替可能

※注意　振替期限は本スクール終了まで
　　お休みした以上のお振替は致しかねます

申し込みは
こちらから！

【返金・キャンセルについて】

・キャンセルされた場合のご返金は11月30日(月)20時までです。
　キャンセル手数料550円（税込）を差し引いた金額を返金いたします。

【お申込み開始】　綱島会員**11月19日(木)11:00～11月30日(月)20:00まで**

綱島会員外**11月21日(土)10:00～11月30日(月)20:00まで**

※綱島会員 ＝ 綱島全会員様･メガロスプラチナ会員様･メガロスゴールド会員様