



# PRESS RELEASE

## ◆「パーソナルマシンピラティス」概要

完全プライベートな空間でマシンピラティスを使用したパーソナルレッスンです。初心者の方でも安心してご参加いただけます。肩こり、腰痛にお悩みの方、姿勢改善をしたい方、年齢とともに身体のラインが気になる方におすすめのプログラムとなっております。

【レッスン時間】：50分／回

【価格】：7,150円（税込）／回 体験 3,850円（税込）／回

【実施店舗】：町田店、白金台店

【その他】：マシンジム、他ショートレッスン、マッサージチェア、スパ利用が可能 ※白金台はシャワーブースのみ

【URL】：<https://www.megalos.co.jp/contents/personal/pilates/>

## ◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ 野村不動産グループ  
野村不動産ライフ&スポーツ

キッズ	シニア	女性	地域連携	認定
<p>(2022/4)スポーツを軸とした新しいアフタースクールの形に挑戦。メガロス、子ども向け事業を拡大</p> <p>(2023/6)幼稚園事業へ参入。バイリンガル幼稚園「アイキッズスター(i Kids Star®)メガロス町田」を開園</p> <p>(2023/7)水難事故防止を目的とした「着衣泳教室」、泳ぎが苦手な子どもに向けた「水泳教室」開催</p> 	<p>(2022/6)シニア向けスクール開講。フレイル予防、健康な身体づくりをサポートすると共にコミュニティの場も創出</p> <p>(2022/9)シニア世代に向けた熱中症予防に期待ができるトレーニング体験会を実施</p> 	<p>(2022/10)女性の美と健康をサポートする「暗闇×キックボクシング」しなやかに身体を整える「新ピラティス」を開始</p> <p>(2023/2)メガロステラッセ納屋橋店でコラーゲンケアライトを導入したホットヨガスタジオを展開</p> <p>(2023/3)国際女性デーに向けメガロスが女性の美と健康をサポートを強化。女性向けオンラインフィットネスクラス</p> 	<p>(2022/8)小金井市と包括連携協定を締結～まちのスポーツ振興や健康増進に取組む～</p> <p>(2022/12)町田市と包括連携協定を締結～地域活性化や市民サービスの向上に取組む～</p> <p>(2023/2)小金井市と高齢者等の見守りに関する協定を締結～高齢者の安全や健康増進に取組む</p> 	<p>(2022/11)女性活躍推進法に基づく認定マーク。最高位の「えるほし(3つ星)」を取得</p> <p>(2022/12)「東京都スポーツ推進企業」の認定を7年連続取得</p> <p>(2023/3)3年連続受賞「健康経営優良法人 2023」に認定</p> 

本件に関するお問い合わせ：広報担当 佐藤、小笠原、宇田川 TEL：03-5334-8600

あしたを、つなぐ

野村不動産グループ