

2023年11月27日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

第1回 MEGALOS BODY CONTEST

初心者から経験者まで 131名が参加

スポーツクラブ「メガロス」を展開している野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦／以下「メガロス」）は、MEGALOS BODY CONTESTを11月25日（土）に初開催いたしました。



メガロスではコーポレートメッセージに「美しく 強く 健やかに」を掲げ、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業を始めとする様々なサービスを通じてウェルネス事業を展開しています。

福生市民会館で行われた本コンテストは運動初心者の方でも参加しやすい、ビフォーアフター部門を含む全 17 部門で構成。ビギナー部門からボディコンテスト出場経験のある方まで全 131 名が参加されました。

ボディコンテストは主にハードなトレーニングをする方が参加するイメージがありますが、ビフォーアフター部門では参加者の 1 分間スピーチを通じて、体の変化や心の変化が審査基準となり、心身ともに健康的な身体づくりの結果を印象づけられました。

引き続きメガロスは関わる全ての方の美と健康をサポートいたします。

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。近年では、法人様に向けた健康経営のためのオンラインフィットネス、健康セミナーが人気です。

<https://www.megalos.co.jp/>