

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年2月16日

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

## DISCO ナンバーで楽しみながら健康づくりを メガロス初の「ディスコジム」を2月23日（金・祝）に開催

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦、以下当社）は、「街の健康インフラ」として従来の総合型スポーツクラブにある筋力トレーニングにこだわらず、心身の健康にフォーカスしたサービスを展開するため、メガロスとして初となるダンスイベント「ディスコジム」を2024年2月23日（金・祝）にメガロス各店にて開催いたします。



### ◆人生を楽しむカギは「運動×人とのかかわり」

国立社会保障・人口問題研究所によると、2025年に日本は初めて50歳以上の人口が全体の5割を超えると見込まれています。<sup>※1</sup>また、内閣府の調査では、身体を動かす趣味を持っていたり、地域の行事に参加するなど、積極的に活動している人ほど、人生における生きがいや楽しさを感じている指数が高い傾向にあることがわかりました。<sup>※2</sup>

そこで、「街の健康インフラ」を掲げているメガロスでは50歳以上の方に馴染みのある1970～80年代に人気だった音楽とディスコを彷彿させる空間で、仲間と楽しく身体を動かせる「ディスコジム」のイベントを開催いたします。懐かしいあの頃を思い出し、ミラーボールの下で自然とリズムにのって楽しむことで、身体も心もリフレッシュいただけます。ディスコ世代はもちろん、ディスコに憧れる若者まで、世代を超えて楽しめるディスコイベントです。

※1 国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」 [https://www.ipss.go.jp/pp-zenkoku/j/zenkoku2023/pp\\_zenkoku2023.asp](https://www.ipss.go.jp/pp-zenkoku/j/zenkoku2023/pp_zenkoku2023.asp)

※2 内閣府 令和4年 高齢者の健康に関する調査結果 [https://www8.cao.go.jp/kourei/ishiki/r04/zentai/pdf\\_index.html](https://www8.cao.go.jp/kourei/ishiki/r04/zentai/pdf_index.html)

あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE

## ◆「ディスコジム」概要

ディスコを謳歌した世代からディスコに憧れる若者まで、ミラーボールなどの空間演出にもこだわり、世代を超えて楽しめるディスコイベントです。インストラクターによる「ダンスレクチャー」がありますので、ダンスが初めての方や久しぶりの方も気軽にご参加いただけます。

開催日時	2月23日(金・祝) 午前の部：11：00～ 午後の部：18：00～(※時間は実施店舗により異なります)
ドレスコード	華やか・煌びやかな服装
内容	午前の部：メガロスオリジナルレッスン「WORKOUT-hitsong-」ディスコ ver 70～80年代のディスコソングを使用した新たな「WORKOUT-hitsong-」のお披露目 午後の部：ディスコジム フィットネスクラブのスタジオがディスコに様変わりディスコソングに合わせた簡単な動きで、当時のディスコを再現
参加費	午前の部：無料 1ドリンク付き(全店ノンアルコール飲料) 午後の部：¥500(税別) 2ドリンク付き(一部店舗はアルコール飲料の提供あり)
実施店舗	メガロス店(三鷹、相模大野、日比谷シャンテ、白金台、ルフレ全店、くずはモール、ゼロプラス恵比寿は対象外)
予約方法	各店HPよりご予約ください。 店舗一覧： <a href="https://www.megalos.co.jp/contents/information/store.html">https://www.megalos.co.jp/contents/information/store.html</a>

## ◆草加店の午後の部にて開催◆

**1970～80年代のディスコ音楽再流行の立役者のDJ OSSHY(オッシー) プロデュースによるDJ BOSS(ボス)とプロディスコダンサーのJIN(ジン)が登場!**

都内の名立たるCLUBでレギュラーを持つDJ BOSSが当日の音楽を担当。さらに、プロディスコダンサーのJINによる参加者へのディスコステップレクチャーを実施いたします。レクチャーはオンライン配信のため他店舗会場でもお受けいただけます。煌びやかな空間に1970～80年代の音楽と振り付けで、スポーツクラブのスタジオがディスコに生まれ変わり、非日常的な空間が楽しめるイベントとなっております。



### <DJ OSSHY(オッシー)プロフィール>

80's ディスコの伝道師であり、7月22日「ディスコの日」の制定者。「高齢者の方々にディスコで元気になってもらいたい」、「全世代の方々にディスコを楽しんでもらいたい」という想いから2017年に「シルバーディスコ」プロジェクトを始動し、その活動実績が認められ、一般社団法人日本音楽健康協会「音健アワード2021」の優秀賞(準優勝)を受賞しています。ディスコ世代に支持されているDJタレントであり、安心・安全・健康的なディスコの魅力を伝えています。

あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE



## <DJ BOSS (ボス) プロフィール>

国内において、DISCO・CLUB DJとして活動続けるアーティスト。これまでにMAHARAJAやvelfarreでチーフDJを務め、都内の名立たるCLUBでレギュラーを持ち、現在はMAHARAJA六本木、ESPRIT TOKYO等のレジェンドDJとして、また渋谷TKやscramble cafeにも出演し、都内主要地区の各店舗でDJとして活躍中。最新CLUBミュージックから70's、80'sサウンド、90'sに2000年代、J-POPまで、幅広いジャンルに精通しており、その経験と実績に裏打ちされた選曲・MC・スタイルが特長。

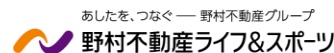


## <プロディスコダンサーJIN (ジン) プロフィール>

70～80年代にディスコで流行った曲とソウル&ディスコステップに精通し、現在ではそれらを教えることで次世代へのディスコ文化の継承を目指している。独特のスタイリッシュなダンススタイルでファンを獲得し、読売日本テレビ文化センター、中日文化センターなど首都圏・名古屋にてソウル&ディスコダンスを指導・監修。各種ディスコパーティの企画・運営のほか、MAHARAJA六本木・RGB Tokyo・JIN DANCE FACTORYでは現在も毎月ディスコパーティを開催。また、ホテルやレストランなど「どこでもディスコにします！」をモットーとする「ディスコ屋」主宰として“出張ディスコ”をプロデュースしている。

## ◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適のタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。



<https://www.megalos.co.jp/>

キッズ	シニア	女性	地域連携	認定
<p>(2023/6)幼児園事業へ参入 バイリンガル幼児園「アイキッズスター(i Kids Star®)メガロス町田」を開園</p> <p>(2023/7)水難事故防止を目的とした「着衣泳教室」、泳ぎが苦手な子どもに向けた「水泳教室」開催</p> <p>(2023/10) 小金井市初の「民設民営学童保育所」として 2024 年 4 月に「メガロス学童クラブ」が開校</p> 	<p>(2022/6)シニア向けスクール開講 フレイル予防、健康な身体づくりをサポートすると共にコミュニティの場も創出</p> <p>(2022/9)シニア世代に向けた熱中症予防に期待ができる トレーニング体験会を実施</p> <p>(2023/9) 95 歳で 100 メートル平泳ぎにて世界新記録!</p> 	<p>(2022/10)女性の美と健康をサポートする「暗闇×キックボクシング」しなやかに身体を整える「新ビラティス」を開始</p> <p>(2023/2)メガロステラス納屋橋店でカラーゲンケアライトを導入したホットヨガスタジオを展開</p> <p>(2023/3)国際女性デーに向けメガロスが女性の美と健康をサポートを強化 女性向けオンラインフィットネスクラス</p> 	<p>(2022/8)小金井市と包括連携協定を締結～まちのスポーツ振興や健康増進に取り組む～</p> <p>(2022/12)町田市と包括連携協定を締結～地域活性化や市民サービスの向上に取り組む～</p> <p>(2023/2)小金井市と高齢者等の見守りに関する協定を締結～高齢者の安全や健康増進に取り組む</p> 	<p>(2022/11)女性活躍推進法に基づく認定マーク 最高位の「えるぼし(3つ星)」を取得</p> <p>(2022/12)「東京都スポーツ推進企業」の認定を7年連続取得</p> <p>(2023/3)3年連続受賞「健康経営優良法人 2023」に認定</p> <p>(2023/11)「PRIDE 指標 2023 ゴールド」受賞</p> 

本件に関するお問い合わせ：広報担当 佐藤、小笠原、宇田川 TEL：03-5334-8600