

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年9月19日

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

メガロス各店舗で 9/20（金）から 9/30（月）まで実施

メガロスが「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」に参画

～ 地域の清掃活動、フィットネスジム店舗の無料開放、オンラインレッスンの一部無料配信 ～

本プレスリリースのポイント

1. 世界 160 カ国が参画する参加型イベント「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」に参画
2. フィットネス大手 7 社^{※1} が足並みをそろえ共同で参加表明をすることで、この取り組み自体の情報価値を高め、より多くの生活者へ情報を届けることを目指す
3. 毎年 9 月 20 日に開催され世界 198 カ国が参加する「ワールドクリーンアップデー」とも連携した取り組みを実施

「Life&」をスローガンに事業を展開している野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林利彦、以下「メガロス」）は、世界 160 カ国が参加するウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを提案する参加型イベント「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」に参画することをお知らせします。本取り組みへの参画はフィットネス大手 7 社^{※1} が足並みをそろえ共同で参加表明をすることで、この取り組み自体の情報価値を高め、より多くの生活者へ情報を届けることを目指します。そしてひとりでも多くのウェルネス実践者を増やし、健康な世の中づくりにつなげていくことを目的にメガロスも参画いたしました。具体的な取り組みとしては 9/20（金）～9/30（月）の間に、地域の清掃活動、フィットネスジム店舗の無料開放、オンラインフィットネス「メガロス LEAN BODY」の一部レッスンの無料開放を実施いたします。

※1 2024/8/30 付 株式会社ティップネス プレスリリース リンク先 [フィットネス大手 7 社が合同で WWW に参加表明 \(tipness.co.jp\)](https://www.tipness.co.jp/)



ウェルネスウィークエンド公式 HP <https://wellnessweekend.jp/>

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

PRESS RELEASE

1.「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」とは

「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」(World Wellness Weekend)とは、世界では今年で8回目となる、160カ国が参加するウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発する一大イベントです。秋のEquinox(昼と夜の時間が同じになる、日本では秋分の日)に、アウトドアスポーツ、スパ&マッサージ、ヨガ、環境保全活動など、多岐にわたり各事業者が企画したウェルネスクラスやイベントを、各地で同時多発的におこないます。今年の開催は9月20日(金)、21日(土)、22日(日)の3日間になります。

世界のアウトドアスポーツやヨガ、フィットネスなどの専門家ネットワークを通じて広まり、またウェルネスでサステナブルな地域社会や、地球環境を守ることに思いを持つ方々が繋がる機会としても注目が集まり、年々参加者が増えています。

今年で3回目の開催となる日本でも、地方創生や、ウェルネスツーリズムにもつながる機会として注目され、数多くのイベントが企画されています。誰もが参加しやすい形でウェルネスを啓発、実践する機会を提供することで、身体の健康はもとより、心の健康、地域の健康、地球の健康までを「ウェルネス活動」と位置づけ、日本全国500拠点で、総勢20,000人以上の方々が参加する、国内最大の参加型ウェルネス・ウェルビーイング啓発イベントに成長しています。

また今回からは、毎年9月20日に開催され世界198カ国が参加する、ワールドクリーンアップデー(World Cleanup Day、以下「WCD」)とも連携し、取り組みが進んでいます。WCDは、海洋ごみ問題を含む、地球規模のごみ問題への対策を課題とする世界規模で展開される社会行動プログラムです。

ワールドクリーンアップデーHP <https://worldcleanupday.jp/>

2.開催概要

(1)街の清掃活動

9月20日のワールドクリーンアップデーにちなみ、地球環境を守ることに思いを持つ方々が繋がる機会として、メガロスの全店舗にて、メガロススタッフと地域の皆さまと一緒に日頃からお世話になっている街の清掃を実施いたします。

・実施店舗：メガロス全店舗

URL <https://megalos.co.jp/contents/information/store.html>

・開催日：9/20(金)～9/30(月)

・参加申し込み方法：各店にお問い合わせください



(2)メガロス店舗の無料施設利用

メガロスゼロプラス恵比寿店を除く、メガロス43店舗を開催期間中に開放いたします。この期間は、どなたでも対象店舗のフィットネスジムの設備を1回無料でご利用いただけます。

・実施店舗：メガロスゼロプラス恵比寿店を除く、メガロス43店舗


・開催日：9/23(月・祝)～9/27(金)

・参加申し込み方法：各店HPよりご予約が可能です

(対象年齢は店舗によって異なりますので、各店舗にお問い合わせください。)



あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

PRESS RELEASE

(3)オンラインフィットネス「メガロス LEAN BODY」の一部レッスン無料配信

ヨガ、ピラティス、MOSSA シリーズ等、人気プログラムをメガロスの人気トレーナーがスタジオさながらの臨場感で直接指導する「メガロス LIVE レッスン」と、ヨガや筋トレ、マッサージ、ストレッチなど600種類以上のプログラムが受け放題の「LEAN BODY」からなる「メガロス LEAN BODY」の一部レッスンが開催期間中に無料配信いたします。時間になりましたら、記載の URL よりお入りください。

・開催日：9/20(金)

レッスン名	時間	内容
Group Fight 45	10:00～10:45	Group Fight は、総合格闘技のカーディオとストレングスの組み合わせを楽しみながら身体全体を強化して素晴らしいカーディオ体験を提供するプログラムです。
URL https://us06web.zoom.us/j/82602160349?pwd=g60vGe8zy6bUdLMthWflyMxMg1xbUw.1		
Lesmills BODYBALANCE 45	20:30～21:15	ヨガをベースにしながら、太極拳やピラティスの要素を取り入れたストレッチ運動は、背筋を鍛え、脂肪燃焼と柔軟性アップにも効果的。
URL https://us06web.zoom.us/j/82050958199?pwd=FAQJnsEUKPUK3JY3ifDhbUZT7bVYsf.1		
Group Groove 60	21:30～22:30	Group Groove は、ダンスにインスパイアされたフィットネスプログラムで、アーバン、クラブ、ラテンダンス等、さまざまなダンスの要素を取り入れています。
URL https://us06web.zoom.us/j/86143535857?pwd=8lWj3GEd7TgUNI2w513BxB95eOmPsp.1		

・開催日：9/21(土)

レッスン名	時間	内容
PILATES 60	10:00～10:45	多彩な動きを組み合わせ、体幹部の安定と身体のバランスを整えます。
URL https://us06web.zoom.us/j/87363002880?pwd=JT0Dyra5ccHeWcUp3lNY7bXgtioTF7.1		
Dance 60	12:00～13:00	ダンスの基礎を楽しみながら学ぶクラス 初心者でも参加できます。
URL https://us06web.zoom.us/j/84936253513?pwd=Htuo1wjTCjHy9LzlpKHTpDQ6HZC4Dr.1		
Group Groove 60	17:00～18:00	Group Groove は、ダンスにインスパイアされたフィットネスプログラムで、アーバン、クラブ、ラテンダンス等、さまざまなダンスの要素を取り入れています。
URL https://us06web.zoom.us/j/82887027838?pwd=vIaI9lrLIHe7oJoOgbnmEFUInKJuxR.1		
Lesmills BODYCOMBAT 60	18:30～19:30	キックボクシング、テコンドー、空手、ムエタイ、ボクシング、太極拳等、の格闘技の要素をミックスしたダイナミックな動きで構成されたプログラムです。
URL https://us06web.zoom.us/j/86147688290?pwd=rITcbyQsHESegbpppXmW1KJgUX0Vio.1		

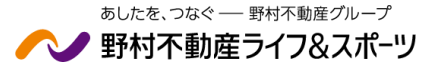
あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブやアフタースクール、バイリンガル幼児園事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じと喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適のタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://megalos.co.jp/>



本件に関するお問い合わせ

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

広報担当 佐藤、宇田川 TEL : 03-5334-8600