

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2025年1月21日

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

周辺地域の方々の更なるウェルビーイング向上を目指す メガロス立川南館とメガロス武蔵小金井がリニューアルオープン ～ 「キッズ」「女性向け」「リラクゼーション」事業を強化 ～

本プレスリリースのポイント

1. メガロス立川南館とメガロス武蔵小金井が、2025年1月にリニューアルオープン
2. 両店で「キッズ」「女性向け」「リラクゼーション」事業を強化し、周辺地域の方々のウェルビーイング向上を目指す

「Life&」をスローガンにスポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林利彦）は、メガロス店舗を起点とした周辺エリアに住まう方や働く方の健康をサポートし、街の健康インフラとして新しいライフスタイルの提案をすべく、2025年1月にメガロス立川南館、メガロス武蔵小金井をリニューアルオープンいたしました。



1. メガロス立川南館とメガロス武蔵小金井のリニューアルの背景について

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社は、2024年に設立35周年にあわせ新たなスローガンとして「Life&」を掲げ、メガロス店舗を起点とした生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、スポーツクラブが運動する場所だけでなく、周辺地域の方々の日々の生活と人生を彩ることを目指しております。今回、新たにメガロス立川南館とメガロス武蔵小金井のリニューアルでキッズジムやリラクゼーション、コワーキングスペース、女性の健康をサポートといったサービスを導入いたしました。

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

2. メガロス立川南館とメガロス武蔵小金井のリニューアルの内容について

メガロス立川南館とメガロス武蔵小金井は「キッズ」「女性向け」「リラクゼーション」事業を強化し、リニューアルオープンいたしました。

(1)「キッズ」事業の強化

これまで提供していた、スイミング、メガロスミライク、アフタースクール、カルチャースクールを更に拡充いたしました。また、スイミングクラスの増設、カルチャースクール（新たに4種目開講）、ダンススクール開講を予定しております。

【新規開講スクール】

- ① カルチャースクール（学習教室、英会話、プログラミング）
- ② メガロスキッズダンス produced by ETC DANCE SCHOOL
- ③ キッズアスリートクラス
- ④ ジュニアジムの設置（武蔵小金井）



ジュニアジム（武蔵小金井）

(2)「女性向け」事業の強化

女性向けブランド「メガロスルフレ^{※1}」を同施設内にオープン。ホットヨガ、暗闇レッスン+マシンピラティスレッスンを導入、さらに女性向けのサポートイベント、有料の美容スクールの開講など多彩なコンテンツで、女性の健康を応援します。

【新たなサービス】

- ① マシンピラティススタジオ新設：今後も新しい女性向けプログラムを展開
- ② 女性専用マシンジムエリア設置
- ③ 女性向けサポートイベントの開催、ビューティースクールの開講（立川南館）



マシンピラティススタジオ（立川南館）



女性専用ジム&スタジオ（立川南館）

(3)「リラクゼーション」事業の強化

リラクゼーション機能として、従来のドライサウナやミストサウナに加え、新たにリラクゼーションエリアを設置し、トレーニングとの相乗効果を生み出すストレッチメニューを提供いたします。ラウンジエリアも充実させており、お寛ぎ頂けます。

【リラクゼーションエリアでのサービス】

- ① リラクゼーションストレッチ
- ② 10分リラクゼーションストレッチ
- ③ ストレッチ専用マシンによるストレッチ
- ④ リラクゼーション専用の個室完備



リラクゼーションエリア（武蔵小金井）



リラクゼーション専用の個室（武蔵小金井）

※1 メガロスルフレ：メガロスから誕生した女性専用のフィットネススタジオです。今を生きる女性が美しさと強さを備え、「輝く（reflet ルフレ）日々」で満たされる、というブランドコンセプトのもと、女性のニーズに合ったサービスを目指しています。

PRESS RELEASE

3. メガロス立川南館のリニューアルについて

(1) 新コンセプト「立川の北と南をつなぐ Wellness Park」

街と人が繋がる。街と人、そして人と人がつながり、心とからだに健康的なライフスタイルを実現します。暮らしが豊かになり、モノやコトがあふれている現代において、次の時代に求められる価値観とは何か。人間らしい幸せとは何か。立川の豊かな環境の中、人と人とのコミュニケーションを育み、生きること、過ごすことに寄り添い、そしてウェルビーイングを発信する場所として新しいメガロスが誕生します。当社のコーポレートメッセージである「美しく・強く・健やかに」を、脱スポーツクラブをテーマに立川店の新しいフィットネスの「あり方」へとつなげてまいります。

(2) 立川北館と南館の双方をリニューアルして街全体のウェルビーイングへ貢献

立川北館と南館を合わせると、店舗面積はメガロス全店舗の中で最大となり、南北館の 2 つの店舗を出店している地域は立川エリアのみとなります。立川エリアに 2 店舗あるスポーツクラブとして、「キッズ」「女性向け」「リラクゼーション」に貢献した活動を充実させることで、立川の新しいウェルビーイング発信拠点へと生まれ変わります。

4. メガロス武蔵小金井のリニューアルについて

(1) メガロス武蔵小金井店がメガロスで最もキッズコンテンツが充実した店舗に

小金井市の子ども（0～14 歳）の人口は、2014 年は 13,959 人^{※2}、2024 年は 15,342 人^{※3}と 10 年間で 1,000 人以上も増加しています。このような状況を踏まえ、メガロスは小金井市エリアの子供たちの健やかな成長と豊かな未来へのサポートをさらに拡充すべく、店舗リニューアルに伴いキッズコンテンツを強化いたしました。カルチャールーム、ジュニアジムの新設、包括連携を活かした小学校のプール受託、保育園提携、ミライクスリート開講、体育館の行政への貸出などを実施いたします。

(2) 新コンセプト『Hello new my life～新しい生活の提案～』のもと小金井エリアでの貢献を加速

メガロス武蔵小金井店は、2002 年のグランドオープン以来、ジムエリア、プールなどの充実した施設や、様々な年代の方に向けたプログラムを通して、地域の方々へのウェルビーイングへ貢献してきました。また、2022 年には小金井市と連携し、全世代のスポーツ振興及び健康増進等を進めていくため、包括連携協定^{※4}を締結し、シニア健康教室受託、行政への施設の貸出、保育園との提携、こどもみらいプロジェクト、小学校プール授業受託など、メガロスが地域連携のハブとなり「街の健康インフラ」として様々な取り組みを行ってまいりました。この度は、地域の方々へのウェルビーイングへのさらなる貢献を目的に、新たな店舗コンセプト『Hello new my life～新しい生活の提案～』のもと、館内美装修繕、キッズモール、保護者エリア、整いエリア、大人ラウンジエリア、ルフレの新設などを含むリニューアルをいたしました。また 2025 年 4 月にはバイリンガル幼稚園「i Kids Star メガロス武蔵小金井」が開園し、既存のキッズアフタースクールとの連携を通じて児童教育事業を強化し、小金井エリアにおける更なるウェルビーイングの向上を目指します。

※2：小金井市「小金井市の世帯と人口」（平成 26 年 12 月 1 日現在）

<https://www.city.koganei.lg.jp/shisei/siseidata/setaizinkou/D030101020140401.files/20141201.pdf>

※3：小金井市「小金井市の世帯と人口」（令和 6 年 12 月 1 日現在）

<https://www.city.koganei.lg.jp/shisei/siseidata/setaizinkou/jinkoR6nendo.files/20241201.pdf>

※4：2022 年 8 月 30 日リリース「メガロスと小金井市が包括連携協定を締結」

<https://www.megalos.co.jp/corporate/wp-content/uploads/2022/08/20220830-1.pdf>

PRESS RELEASE

■施設概要

	メガロス立川南館	メガロス武蔵小金井
住所	東京都立川市柴崎町 3-6-29 アレアレア 2 4F・5F	東京都小金井市緑町 5-3-24
電話番号	042-548-3500	042-380-9100
URL	https://megalos.co.jp/tachikawa_kita/	https://megalos.co.jp/musashi/

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」の事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感動と喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://www.megalos.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社
広報担当 佐藤、宇田川 TEL : 03-5334-8600