

【走るの好きな方、初心者大歓迎！】 LIFE & 「ランニング」 イベント



スペシャルランナーと走る新体験・爽快感！！

“3代目山の神”神野大地さんと！！ランニングインフルエンサー西谷綾子さんと！！ランニングMCタレント岡田拓海さんと！！
一緒に走れるBIGチャンス！一緒に写真を撮ったり、一目置かれる綺麗なランニングフォームが間近で学べます。
普段体験できないプロフェッショナル達とのランニングセッションを是非お楽しみ下さい。

神野大地

愛知県津島市出身のプロランナー。

青山学院大学に進学後、第91回箱根駅伝・伝往路5区で区間新記録を樹立。

第92回箱根駅伝・青山学院大2連覇に貢献。

“3代目山の神”として駅伝ファンに親しまれる。大学卒業後は実業団のゴニカミルタに進んだのち、

2018年5月にプロ転向。2019年アジア選手権フルマラソン優勝等の成績を残す。

※悪天候により開催困難な場合は中止といたします。

【 日 程 】2025年2月19日(水)19時～21時
【 受付期間 】1月9日(木)～2月18日(火) 18時
【 場 所 】みなとみらい周辺
【 参加料金 】
メガロスランニングサークル登録者 1,650円(税込)
上記以外の方 2,200円(税込)
【 コース距離 】約5km

申し込みはこちら



「神野」とキーワードに
入力し検索してください

2/19 (水)
開催

神野大地さん
Instagramはこちら



岡田拓海

MC・ラジオパーソナリティー

ランニング、ロードバイクの雑誌を発行する出版社で70社以上の企業のマーケティングを担当。

DeNAに転職し、スマホゲームのCMを制作。8年半企業に勤めた後、2017年10月独立。

現在は、フリーランスのMC、ラジオパーソナリティーとしてスポーツの分野（特にランニング、ロードバイクといった市民スポーツ）やエンタメ系イベント、オンラインやYoutubeなどの動画出演を行う。

【 日 程 】2025年2月11日(火・祝)9時～11時
【 受付期間 】1月9日(木)～2月10日(月) 18時
【 場 所 】小金井公園(東京都小金井市関野町)
【 参加料金 】
メガロスランニングサークル登録者 1,650円(税込)
上記以外の方 2,200円(税込)
【 コース距離 】約5km

申し込みはこちら



「岡田」とキーワードに
入力し検索してください

2/11
(火・祝)
開催

西谷綾子

タレント・モデル

20歳の時にモデルになるため鳥取から上京し健康のためランニングを始め、16年東京マラソンでマークした3時間1分32秒が自己ベスト。20年12月に第一子となる男児を出産。産後1年3カ月で出場した22年名古屋ウィメンズマラソンで3時間12分35秒。各地の大会でゲストランナーを務めるほか、ランニングイベントで講師・コーチ、睡眠改善インストラクターとして活動。

【 日 程 】2025年2月24日(月・祝)9時～11時
【 受付期間 】1月9日(木)～2月23日(日) 18時
【 場 所 】江戸川河川敷周辺(最寄り駅:小岩駅)
【 参加料金 】
メガロスランニングサークル登録者 1,650円(税込)
上記以外の方 2,200円(税込)
【 コース距離 】約5km

申し込みはこちら



「西谷」とキーワードに
入力し検索してください

2/24
(月・祝)
開催



MEGALOS

MEGALOS

RUNFES

リレーマラソン

2025.

3.20

(木・祝)

参加者募集

**無料バスで
送迎**
会場 海の森水上競技場 特設コース(約1.6km)

 アクセス: 新宿駅→(埼京線・りんかい線27分)→国際展示場駅→(貸切バス15分)→海の森
 TOKYO2020オリンピック開催会場にメガロス特設コースを設定!

申込期間
12月16日(月) 10:00~2月28日(金)

参加賞

 3時間リレーマラソン
 750円分のキッチンカー
 お食事券

 キッズ&親子
 メダル


種目	開催時間	参加資格	参加人数	参加費(税込)
3時間 リレーマラソン	10:00~13:00	中学生以上	2~12名/1組	6,820円/人
キッズマラソン	13:10~	小学生	1名	2,970円/人
親子ペア マラソン	13:35~	小学生親子	2名/1組	5,170円/組

特別ゲスト
**神野大地さんが、
3/20皆様と一緒に走ります**

神野大地さん

 愛知県津島市出身のプロランナー。
 中京大学附属中京高等学校、青山
 学院大学を卒業。
 2015年の箱根駅伝では、往路・5区
 の山登り区間において区間新記録
 を打ち立てチームを初優勝へ導き
 「三代目山の神」と称される。

**神野大地さん
Instagramはコチラ**

**2025年
1.8**

Wednesday

 \神野さんと一緒に/
 みなとみらいの
 綺麗な夜景をバックに
 一緒に走りましょう!

日時	2025年1月8日(水) 19:00~21:00
場所	横浜みなとみらい周辺
参加費	1,650円(税込)
対象	ランニングサークル 登録者限定 (12月中の登録も大歓迎)
定員	150名

他にも楽しいイベントがたくさん!

 カヌー・クルージング・BIGサップ・風あげ・謎解きゲーム・
 エアー滑り台・ウォーターバルーン・ブーススタンプラリー・1/8神野さんイベント

**イベントの
予約はコチラ**

 ※キーワードに「ランフェス」と
 入力してください

 共催: 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社、
 海の森水上競技場管理事務所

RUNFES HP
 詳しくはコチラ

 お近くの店舗ホームページ
 のお知らせからお申し込み
 ください

キッズマラソン

対 象	参加資格は1周(約1.6km)を走行できる小学生
競技説明	<ul style="list-style-type: none">・海の森水上競技場特設コース(1周1.6km)を走るコースです。・給水箇所はリレーゾーン付近に設置します。・計測・周回チェックは、ゼッケンに装着されたICチップで行います。・ゼッケンは、胴体の前面に装着ください。・記録証は、競技終了後即日発行いたします。
表 彰	1・2年、3・4年、5・6年部門の1～3位まで表彰いたします。

親子ペアマラソン

対 象	参加資格は1周(約1.6km)を走行できる小学生と保護者。 チーム編成は、2名一組のペア
競技説明	<ul style="list-style-type: none">・海の森水上競技場特設コース(1周 約1.6km)を走ります。・親子でコースを1周し、最後は手を繋いでゴール。・給水箇所はリレーゾーン付近に設置します。・計測・周回チェックは、ゼッケンに装着されたICチップで行います。・ゼッケンは、胴体の前面に装着ください。・当日、メンバー(走者)変更がある場合は、大会事務局にお申し出ください。・記録証は、競技終了後即日発行いたします。
表 彰	1～3年生部門・4～6年生部門の1～3位まで表彰いたします。

3時間リレーマラソン

対 象	参加資格は1周(約1.6km)を走行できる中学生以上の方。 チーム編成は、2名～12名 エントリー部門は、男性・女性・混成の3部門です。
競技説明	<ul style="list-style-type: none">・海の森水上競技場特設コース(1周 約1.6km)を走ります。・制限時間は3時間です。・制限時間内にコースを何周できるかを競う競技です。・給水箇所はリレーゾーン付近に設置し。・引継ぎは、リレーゾーンでのタスキリレーです。・1人最低1周以上走行して交代ください。順番、出走回数はチームで自由に決められますのでチームで工夫をして競技ください。・計測・周回チェックは、タスキに装着されたICチップで行います。・必ずタスキを装着して計測地点を通過ください。・ゼッケンは、胴体の前面に装着ください。・周回数確認は、チームで責任をもって行ってください。大会本部では競技中のお問い合わせにはお答えしかねることもございます。・記録速報は、随時行います。・当日、メンバー(走者)変更がある場合は、大会事務局にお申し出ください。・記録証は、競技終了後即日発行いたします。
表 彰	各部門1～3位まで表彰いたします。



35th
THANKS ANNIVERSARY

MEGALOS

MEGALOS RUNFES 2025

3月20日 (木・祝)

たのしいイベント もりだくさん

はしゃいだけじゃ
い!!



2025年3月20日 (木・祝) は、海の森水上競技場でMEGALOS RUNFESリレーマラソンを実施いたします！走りに来るだけじゃもったいない！！カヌーもクルージングも凧あげも楽しんじゃいましょう♪(RUNFES参加者限定)

成人もキッズ
も楽しめる♪

定員：各27名

対象：小4～

時間：1回30分

料金：1,100円

(税込)

成人14:00～15:30

子ども11:00～12:30

カヌー 体験



クルージング

定員：各18名

対象：小1～

時間：1周10分

料金：無料

成人14:00～15:30

子ども11:00～12:30

※家族で乗船可



定員：50名

対象：小1～

料金：550円

(税込)

子ども10:00～14:30

凧あげ



謎解き ゲーム

定員：150名

対象：小1～

料金：550円

(税込)

子ども10:00～12:30

※お菓子プレゼント



定員：各36名

対象：小4～

時間：1回30分

料金：1,100円

(税込)

成人14:00～15:30

子ども11:00～12:30

※家族と乗船で小1～可

BIGサップ



種類：滑り台&

ウォーターバルーン

対象：年少～

時間：何回でも可

料金：各550円

(税込)

子ども10:00～12:30

エア 遊具



申込期間：2025年12月16日 (月)～3月9日 (日)

お問い合わせ：megalos.event@nomura-ls.jp

共催：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社、海の森水上競技場管理事務所

ご予約は右記の
2次元バーコードから♪

※キーワードに「ランフェス」と入力してください



RUNFES RUNFES RUNFES