

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2025 年 7 月 4 日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

市役所がスポーツイベント広場に
横浜市とメガロスが連携し「日曜日は親子でスポーツ in 市役所アトリウム」を開催
～横浜市との協定に基づき、親子で楽しめる運動プログラムを無料開催～

本プレスリリースのポイント

1. 横浜市と締結した連携協定に基づき、親子で楽しめる運動プログラム「日曜日は親子でスポーツ in 市役所アトリウム」を無料開催
2. 横浜市の課題のひとつである子育て世代の運動機会創出を目的としたスポーツイベントで、市役所の施設を活用し市民の皆様が参加しやすく開放的なロケーションで実施

スポーツクラブ「メガロス」を展開している野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（東京都中野区／代表取締役社長：小林利彦、以下「当社」）は、2024 年 3 月に横浜市と締結した連携協定の内容に基づき、6 月 22 日（日）、29 日（日）に横浜市役所アトリウムで子育て世代向けプログラム「日曜日は親子でスポーツ in 市役所アトリウム（以下「本イベント」）」を無料で開催いたしました。



1. 横浜市との連携協定に基づき、子育て世代が親子で楽しめるプログラムを実施

当社は、2024 年 3 月に横浜市と「子ども・子育て世代をはじめとした市民のスポーツ振興及び高齢者の健康増進に関する協定」※¹を締結しております。この協定に含まれている連携事項のうち「子ども・子育て世代の運動機会創出」の分野に基づく取り組みとして本イベントを開催いたしました。

イベントでは、30～40 代の子育て世代の運動機会が少ないという横浜市の課題を解決するべく、普段は子育てや仕事等で忙しくなかなか運動に取り組めない方に向け、気軽に足を運んでいただけるよう日曜日に市役所での開催とし、親子で気軽に運動を楽しめるプログラムを提供しました。※²

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

開催場所には横浜市の協力のもと、市民をはじめとした様々な人が集い、交流するパブリックスペースである「横浜市役所アトリウム」を使用し、ご参加いただきやすく開放的なロケーションのなか、2 日間で 150 名のご参加者と運動プログラムを楽しみました。当日参加いただいた方からは、「久々の運動でスッキリした」「また開催してほしい」などご好評いただくことができました。

当社は、今後も横浜市との連携に基づき様々な取り組みを実施することで、地域のみなさまへ貢献してまいります。

※1 2024 年 3 月 28 日リリース：横浜市と野村不動産ライフ&スポーツ株式会社が子ども・子育て世代をはじめとした市民のスポーツ振興及び高齢者の健康増進に関する協定を締結

URL <https://megalos.co.jp/wp-content/uploads/2024/03/4f864b998e3c38d66834019d443108c4-4.pdf>

※2 横浜市在住の方が対象

2. 当日実施したプログラム

【ヨーガ】

お子様と保護者の方を対象に、優しいヨーガのクラスを開催しました。週によって挑戦するポーズが変わるため 2 週続けてのご参加でも楽しんでいただくことができました。



【歌って move】

小学生以上のお子様とその保護者の方を対象にしたプログラムです。カラオケで人気の曲を口ずさみながら、簡単な運動を行うメガロスオリジナルの新プログラムです。

「歌って move」WEB サイト：

<https://megalos.co.jp/contents/sing-move/>



【身体づくり運動】

3 歳～小学校低学年のお子様とその保護者の方を対象にしたプログラムです。体を思いきり動かし、怪我をしない身体づくりや普段のおうち遊びにもつながる楽しい運動を行いました。

身体づくり運動 担当インストラクター 三浦莉奈

今回は、仕事や育児でなかなか自分の時間が取れない世代の方々に、運動習慣を身につけていただきたいという思いから、お子様と一緒に楽しめる『身体づくり運動』を担当しました。

2 日間とも多くの方にご参加いただき、短い時間ではありましたが、遊びの要素を取り入れながら、親子で楽しく身体を動かしていただきました。今後も、年齢を問わず、運動を通じて「楽しい」「続けたい」と感じてもらえる機会を増やしていきたいと思っています。



* 経歴 *

2009 年 新体操日本ナショナル選抜団体チーム入り

2012 年 フェアリージャパン日本代表

2013 年～2016 年 全日本新体操選手権大会優勝



PRESS RELEASE

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」やアフタースクール、バイリンガル幼児園事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感動と喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適のタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://www.megalos.co.jp/>

【ご参考】

野村不動産グループ 2030 年ビジョン「まだ見ぬ、Life & Time Developer へ」の実現を目指し、グループ全体で、人びとの「幸せ」と社会の「豊かさ」の最大化を追求するため、2025 年 4 月に新たな経営計画を公表しました。

＜経営計画に定める 3 カ年計画の方針概要＞

基本方針		グループ全体で事業量の拡大を図り、持続的な成長を実現しながら、バランスシートを適切にマネジメントし、高い利益成長と高い資産・資本効率を両立する。
事業方針	基幹事業	分譲住宅事業・オフィス事業において、デベロップメント分野とサービス・マネジメント分野の連携を一層強化しながら商品企画力とサービス力を向上させ、確固たるポジションを構築する。
	注力領域	持続的な成長に向けて、以下5つに注力する。
		1 成長事業（賃貸住宅、ホテル、シニア住宅、物流施設）への重点的な投資
		2 開発事業、賃貸事業における投資家資金の導入
		3 グループ内連携、野村グループとの連携の強化
		4 海外事業の将来収益拡大に向けた取り組み
		5 戦略投資（M&A）による成長の加速

※3 カ年計画は長期経営方針を基に、特に注力する事業方針と戦略を示したものになります。

※経営計画の詳細は【[野村不動産グループ 経営計画](#)】をご確認ください。

※1：2023 年 2 月 1 日 貝印株式会社「新型コロナ流行以降の男性の身だしなみ意識に関する調査」

<https://www.kai-group.com/news/id/3295/>

※2：2024 年 12 月 12 日 株式会社リクルート「美容センサス 2024 年下期「美容意識・購買行動編」」

https://www.recruit.co.jp/newsroom/pressrelease/2024/1212_15314.html

本件に関するお問い合わせ

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社
広報担当 田中・宇田川 TEL：03-5334-8600

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ