

≪メガロス各店 2025年～2026年 年末年始休館日一覧表≫

		12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
		日	月	火	水	木(祝)	金	土	日
東京	八王子	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 10:00-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 10:00～
	立川(北館)	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 10:00-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 10:00～
	立川(南館)	～18:00閉館	休	休	休	休	休	通常営業 8:00～	
	武蔵小金井	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 9:30-21:00 (21:00以降24時間会員利用可)	通常営業 9:30～
	三鷹	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 9:30-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 9:30～
	吉祥寺	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 9:30-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 9:30～
	調布	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 9:00-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 9:00～
	田端	～20:20閉館	休	休	休	休	休	通常営業 9:30～	
	町田	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 9:00-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 9:00～
	葛飾	～20:00閉館	休	休	休	休	休	通常営業 9:00～	
	中延	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 9:00-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 9:00～
	小岩	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 9:00-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 9:00～
	南砂町 SUNAMO		短縮営業 10:00-16:00	休	休	休	短縮営業 10:00-16:00	通常営業 10:00～	
	ゼロプラス恵比寿	～18:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 8:00-18:00	通常営業 8:00～
	ルフレ恵比寿	～18:30閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 8:00-18:30	通常営業 8:00～
	ルフレ麻布十番	～21:00閉館	休	休	休	休	休	通常営業 7:30～	
	白金台	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 9:00-18:00	通常営業 9:00～
	日比谷シャンテ	～18:00閉館	休	休	休	休	休	通常営業 9:30～	
神奈川	大和	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 8:30-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 10:00～
	横浜天王町	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 8:30-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 8:30～
	神奈川	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 8:30-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 8:30～
	ルフレみなとみらい	～19:00閉館	休	休	休	休	休	通常営業 7:00～	
	綱島		短縮営業 9:00～20:00	休	休	休	休	短縮営業 9:00-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 9:00～
	日吉	21:00～ ノーススタッフ	※1 ノーススタッフデー(ジムエリア、ロッカールーム終日利用可能)						
	市ヶ尾	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 9:30-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 9:30～
	鷺沼	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 9:30-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 9:30～
	上永谷	～19:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 10:00-19:00 (19:00以降24時間会員利用可)	通常営業 8:00～
千葉	相模大野	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 10:00-18:00	通常営業 8:30～
	柏	～20:00閉館	休	休	休	休	休	通常営業 9:00～	
	本八幡	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 10:00-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 9:00～
埼玉	草加	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 9:00-20:00 (20:00以降24時間会員利用可)	通常営業 9:00～
静岡	浜松市野	～20:00閉館	休	休	休	休	休	短縮営業 8:30-20:00	通常営業 8:30～
愛知	千種	～20:00閉館	休	休	休	休	休	通常営業 9:30～	
	テラスセナ屋橋	20:00～ ノーススタッフ	※1 ノーススタッフ・ノーレスンディ(ジムエリア、ロッカールーム終日利用可能)					特別スケジュール 20:00～ノーススタッフ	
大阪	ルフレ心斎橋	～20:00閉館	休	休	休	休	休	通常営業 8:00～	
	くずはモール	20:00～ ノーススタッフ	※1 ノーススタッフ・ノーレスンディ(ジムエリア、ロッカールーム終日利用可能)					特別スケジュール	
		12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
		日	月	火	水	木(祝)	金	土	日

【年末年始休館について】

- 上記の通り、メガロス各店におきまして年末年始休館日をいただきます。特に記載のない日は通常営業いたします。
- 24時間会員様も年末閉館時間と年始開館時間は記載の通りです。

※1 ノーススタッフデー実施店舗の利用会員種別について

利用対象会員種別：「自店舗会員」「全店24時間会員」

※ プール施設を有する店舗は休館日における特別営業を予定しております。

南砂町店、綱島店は年末年始休館期間に特別営業日を設定させていただいております。

詳しくは別途店舗よりご案内をさせていただきます。

【各種スクール・アフタースクールについて】

- 各種スクールのスケジュールはスクールカレンダーをご確認ください。
- アフタースクールは 2025年12月27日(土)～2026年1月4日(日)まで休講とさせていただきます。

その他ご不明な点がございましたら各店舗までお問い合わせください。