

どこでも本格的に!!

メガロス LEAN BODY

Live ONLINE FITNESS 400 PROGRAMS

MEGALOS

Live メガロス公式LIVEレッスン

人気インストラクターとLiveで繋がる臨場感!

LEAN BODY

日本最大級のONLINE フィットネス動画

いつでも400種類以上の動画レッスンが受けられる!



VOLTシリーズなどの人気プログラムをリビングでも!



有名インストラクターによるヨガプログラムやDr.stretchなど!

こんなあなたにおすすめです!



おうち
フィットネスでも
しっかり効果を出したい



通う時間がない時でも
運動を続けたい



1人では
なかなか運動が
続けられない

＼お得なオプションプラン!／
メガロス LEANBODY

1,628円(税込)/月

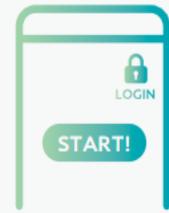
メガロス LEAN BODY レッスンまでは**簡単3ステップ!**



WEBまたは店舗にてお申し込みください
※メールアドレスの登録が必要です。



翌日にログインID・パスワード
専用サイトURLをメールで送付いたします。
※メールが届いていない場合は、
店舗へ問い合わせください



専用サイトへアクセス
ID・パスワードを入れてログイン

本格的なトレーニング動画

好きな時間に好きな場所で本格的なトレーニング!

01 簡単な質問に答えるだけで、総レッスン本数400種類以上の中から
あなたの目的に合わせた課題をご提案!

02 厳選された有名インストラクターの指導のもと、レッスン開始!

登録とオンデマンド動画の利用までの流れはコチラをチェック >>>



Liveレッスン参加の流れ

まるでスタジオレッスンをその場で受けているような臨場感!

01 ログイン メガロスライブレッスンはこちらをタップ

02 希望レッスン
決定 ライブレッスンカレンダーから受けたいレッスンをタップ

03 レッスン開始 時間になったらレッスン専用ZoomURLへアクセスし、レッスン開始!

zoom 事前にZoomアプリのダウンロードをお願いします。

Zoom

アプリストアで
ズームを検索



Download

「Zoom Cloud Meetings」を
ダウンロード

準備完了!

専用ZoomURLから
レッスン開始!

Zoomダウンロードの流れはコチラをチェック >>>

