

2024年8月(改訂版) メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						土曜日						日曜日																							
	スクールプール						メンバールーム						スクールプール						メンバールーム						スクールプール						メンバールーム						スクールプール						メンバールーム											
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
8:30	(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)																							
9:00																																																						
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30						T-Crush 10:00~10:30 犬川 悠太						スマイルアクアダンス 9:30~10:00 釜谷 昌隆						選手クラス 9:30~10:00																													
10:00	*特別指導 10:05~10:25												New! ボーテック レッスン 11:00						New! ボーテック レッスン 11:00						New! ボーテック レッスン 11:00						New! ボーテック レッスン 11:00						New! ボーテック レッスン 11:00																	
10:30	アクアシェイプ 10:30~11:00 山本 亜子						New! ベビースクール 10:30~11:40						New! ベビースクール 10:30~11:40						New! ベビースクール 10:30~11:40						New! ベビースクール 10:30~11:40						New! ベビースクール 10:30~11:40																							
11:00	New! クロス 横山/空海 11:30~11:55						New! クロス 横山/空海 11:30~11:55						New! クロス 横山/空海 11:30~11:55						New! クロス 横山/空海 11:30~11:55						New! クロス 横山/空海 11:30~11:55						New! クロス 横山/空海 11:30~11:55																							
11:30	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00						スイトレーニング 12:10~12:40						*アクアダンス (有料登録制) 12:55~13:25 中谷 一江						*アクアダンス (有料登録制) 12:55~13:25 中谷 一江						*アクアダンス (有料登録制) 12:55~13:25 中谷 一江						*アクアダンス (有料登録制) 12:55~13:25 中谷 一江																							
12:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00						*Aichi Basic 13:30~13:50 中谷 一江						マスターズクラス (有料登録制) 13:00						REBORN SWIM (有料登録制) 13:00~14:00						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00																							
13:00																																																						
13:30																																																						
14:00																																																						
14:30																																																						
15:00	<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00																							
15:30																																																						
16:00	<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00																							
16:30	<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00																							
17:00	選手クラス 18:00~20:00						選手クラス 18:00~19:30						選手クラス 18:00~20:30						選手クラス 18:00~19:30						選手クラス 18:00~19:30						選手クラス 18:00~19:30																							
17:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30												スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30						スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30						スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30						スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30																							
18:00	マスターズクラス (有料登録制) 20:40~21:40						スイトレーニング 20:40~21:10						スマイルアクアダンス 20:40~21:10 堀江 楓大						スマイルアクアダンス 20:40~21:10 堀江 楓大						スマイルアクアダンス 20:40~21:10 堀江 楓大						スマイルアクアダンス 20:40~21:10 堀江 楓大																							
18:30																																																						
19:00																																																						
19:30																																																						
20:00																																																						
20:30																																																						
21:00																																																						
21:30																																																						
22:00																																																						
22:30																																																						
23:00	【プール：22:50 CLOSE】						【施設：23:00 CLOSE】																																															

今月のフリー遊泳日
8月6日(火)
8月17日(土)
8月25日(日)
 ※無料プログラムがお休みの日です。
 イベントを行う場合がございます。
 予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

アクアピクス・フィンスイム参加方法
 ①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
 ②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
 ※2024年2月より泳法プログラムの受付台帳を廃止いたします。
 定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内
 ※ 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
 ※ レッスン開始後、5分過ぎたレッスンのへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
 ※ 体調管理をお願いします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください)
 ※ 定員制のプログラムに関しては受付方法が異なります。
 ※ スイムスクール・REBORN SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制(別料金)となります。
 ※ パーソナルレッスンは事前メインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
 ※ レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
 ※ プログラム実施時はコース当りの人数を15名以内と設定いたします。
 ※ アクアピクスの定員は先着順最大90名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内
 ※ プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力をお願いいたします。
 ※ 尚、プールご利用の際は化粧料・整髪料は預け、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
 ※ ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更場合がございます。
 ※ 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休館となります。
 ※ 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休館日
12日(月・祝)~17日(土)
※8/13(火)~8/16(金)
は休館日となります