MEGALOS

スタジオ/スケジュール

【レッスン予約に関して】
レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

月曜日

スタジオA
- 利用開始 8：30
- 【WEB予約 定員:35名】 9:40～10:10 WORKOUT-hitsong-30 土屋優貴
- 【WEB予約 定員:35名】 10:30-11:00 Group Fight30 土屋優貴
- 【WEB予約 定員:35名】 11：15～11：45 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり
- 【WEB予約 定員:35名】 12：00～12：45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり
- 【WEB予約 定員:30名】 13：15～13：45 Group Centergy 30 有我 京子
- 【WEB予約 定員:35名 】 14：10～14：55 やさしいフラダンス45 Natsuno
- 【 有料スクール 】 15：10～16：10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno
- 【 有料スクール 】 16：20～17：20 キッズバレエ デビュー 山田朋子
- 17：20～18：20 キッズバレエ ビギナー 山田朋子
- 【有料事前予約制 初回￥2,200】 18:45～19:15 完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ
- 【有料事前予約制 初回￥2,200】 19:30～20:00 完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

スタジオB
- 【WEB予約 定員:40名】 9：50～10：35 トラディショナルヨーガ45 笹原 篤子
- 【WEB予約 定員:30名】 10：55～11：25 バランスリセット30 笹原 篤子
- 【WEB予約 定員:40名】 12：15～12：45 ストレッチ30 有我 京子
- 【WEB予約 定員:40名】 13：10～13：55 バーニングエアロ45 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:40名】 14：15～14：45 DanSing30 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:40名】 18：45～19：15 エンジョイエアロ30 増田 深雪
- 【WEB予約 定員:40名】 19：30～20：15 バーニングエアロ45 増田 深雪
- 【WEB予約 定員:25名】 20:35～21:05 TOBIPPA30 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:30名】 21:25～22:10 Group BLAST 45 杉山将太

ピラティスルーム
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 10：00～10：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 11：00～11：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 12：00～12：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 13：00～13：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 14：00～14：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 15：00～15：50 パーソナルピラティス
- 19：00～19：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 20：00～20：50 パーソナルピラティス

火曜日

スタジオA
- 利用開始 8：30
- 【WEB予約 定員:35名】 9：45～10：30 アドバンスエアロ45 ＨＡＲＵ
- 【フィットネスシアター 定員:30名】 11:00～11:45 【映像】 Group Fight
- 【WEB予約 定員:35名】 12：10～12：40 バレエ～バーレッスン～ 浅見千佳
- 【 有料スクール 】 12：50～14：05 バレエ～有料スクール～ 浅見千佳
- 【WEB予約女性限定定員:30名】 15:00～15:30 Infinity Flow30 矢部 香
- 【 有料スクール 】 15：45～16：45 キッズダンス デビュー まあや
- 16：45～17：45 キッズダンス ビギナー まあや
- 17：45～18：45 キッズダンス ベーシック まあや
- 18：45～19：45 キッズダンス アドバンス・ジュニア まあや
- 【フィットネスシアター 定員:35名】 20:15～20:45 【映像】 Group Fight30
- 【フィットネスシアター 定員:30名】 21:00～21:15 【WEB】 Group Centergy15
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

スタジオB
- 【WEB予約 定員:40名】 9：15～9：45 ヴォーカリズム30 中谷 一江
- 【WEB予約 定員:40名】 10：15～10：45 健美操30 中谷 一江
- 【 有料スクール 】 11：00～12：00 REBORNSスクール 堀内 辰雄
- 【WEB予約 定員:40名】 12:45～13:30 Group Centergy45 堀内 辰雄
- 【WEB予約 定員:40名】 14：00～14：30 バーニングエアロ30 周田 洋子
- 【WEB予約 定員:30名】 14：45～15：15 美脊柱ヨーガ30 周田 洋子
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 ミライクスクール 【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール 【ジュニア】
- ビギナークラスは入会後1年以内の方しか ご参加できません。該当以外の以外のかは キャンセルさせていただきます。
- 【ビギナークラスWEB予約 定員:25名】 19:30～20:20 TOBIPPA15 矢部 香
- 【WEB予約 定員:25名】 19：40～20：10 TOBIPPA30 矢部 香
- 【WEB予約 定員:30名】 20：35～21：20 Group Power45 矢部 香

ピラティスルーム
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 14：00～14：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 15：00～15：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制】 16:00～16:30 完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ
- 【有料事前予約制】 16:30～17:00 完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ

水曜日

スタジオA
- 利用開始 8：30
- 【WEB予約35名】 9：25～10：05 エンジョイエアロ40 山岸 厚子
- 【WEB予約35名】 10：25～10：55 バーニングエアロ30 山岸 厚子
- 【WEB予約35名】 11：15～11：45 ボディデザインピラティス30 山岸 厚子
- 【WEB予約 定員:35名】 13：00～13：45 Group Fight45 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:30名】 14：00～14：30 Group Centergy 30 有我 京子
- 【WEB予約 定員:30名】 14：50～15：20 ポールコンディショニング30 有我 京子
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 キッズ空手 1 水谷 暢孝
- 17：00～18：00 キッズ空手 1 水谷 暢孝
- 18：00～19：00 キッズ空手 3 水谷 暢孝
- 【WEB予約 定員:16名】 19:30～20:00 VOLT BOX30 向井 康志
- 【WEB予約 定員:35名】 20:20～21:05 Group Fight45 向井 康志
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

スタジオB
- 【WEB予約 定員:40名】 9：30～10：00 太極拳30 畑 明子
- 【WEB予約 定員:30名】 10：25～10：55 ポールコンディショニング30 青井信二
- 【WEB予約 定員:40名】 11：30～12：15 リトモス45 中尾 桂子
- 【WEB予約 定員:40名】 12：30～13：15 トラディショナルヨーガ45 AUM
- 【WEB予約 定員:30名】 14：45～15：15 バーニングステップ30 増田 深雪
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 ミライクスクール 【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール 【ジュニア】
- 18：00～19：00 ミライクRUN
- 【WEB予約 定員:40名】 19：15～19：45 ボディメイクエアロ30 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:40名】 20：05～20：35 アドバンスエアロ30 高木 愛澄
- 【 有料スクール 】 20：50～21：35 短期スクールアドバンスエアロ45 高木 愛澄

ピラティスルーム
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 11：00～11：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 12：00～12：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 15：00～15：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 16：00～16：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 19：00～19：00 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 20：00～21：00 パーソナルピラティス

木曜日

スタジオA
- 利用開始 8：30
- 【 有料スクール 】 9：00-10：00 ミライク短期スクール
- 【WEB予約 定員:35名】 11：00～11：30 やさしいフリースタイル30 木谷 将紀
- 【WEB予約 定員:35名】 11：50～12：35 フリースタイルNEXT45 木谷 将紀
- 【WEB予約 定員:35名】 13：30～14：00 エンジョイエアロ30 坂口 典子
- 【WEB予約 定員:35名】 14：30～15：00 すっきりストレッチ30 坂口 典子
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 ミライクスクール 【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール 【ジュニア】
- 【WEB予約 定員:35名】 18：45～19：30 アドバンスエアロ45 ＨＡＲＵ
- 【WEB予約 定員:35名】 19：45～20：15 ダンスコアトレーニング30 HARU
- 【WEB予約 定員:35名】 20：30～21：00 フリースタイルNEXT30 ～HIP HOP～ HARU
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

スタジオB
- 【WEB予約 定員:40名】 09:30～10:15 Group Centergy45 塩内 辰雄
- 【WEB予約 定員:40名】 11：00～11：45 リトモス45 三嶋喜美代
- 【WEB予約 定員:40名】 12：35～13：20 アドバンスエアロ45 周田 洋子
- 【WEB予約 定員:40名】 13：35～14：05 トラディショナルヨーガ30 周田 洋子
- 【WEB予約 定員:25名】 14：30～15：00 TOBIPPA30 矢部 香
- 【WEB予約 定員:30名】 15:30～16:15 Group Blast45 矢部 香
- 【WEB予約 定員:40名】 19：15～20：00 ＺＵＭＢＡ（45分クラス） トビー
- 【WEB予約 定員:25名】 20:20～20:50 TOBIPPA30 杉山 将太
- 【WEB予約 定員:30名】 21:15～22:00 Group BLAST45 杉山 将太

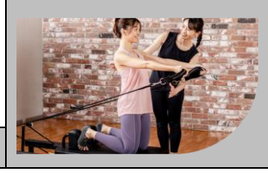
ピラティスルーム
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 15：00～15：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 16：00～16：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 16：00～16：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 18：00～18：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 19：00～19：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 20：00～20：50 パーソナルピラティス

土曜日

スタジオA
- 施設開館時間 7：00 利用開始 8：30
- 8：30～9：30 ミライクスクール 【ジュニア】
- 9：30～10：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 【WEB予約 定員:30名】 11:00～11:45 Group Centergy45 有我 京子
- 【WEB予約 定員:30名】 12:20～12:50 ポールコンディショニング30 向井 康志
- 【 有料スクール 】 13：30～14：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 14：30～15：30 ミライクスクール 【ジュニア】
- 【WEB予約女性限定定員:30名】 15:50～16:20 Infinity Flow30 矢部 香
- 【 有料スクール 】 18：00～19：00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝

スタジオB
- 【WEB予約 定員:30名】 8：15～9：15 ミライク短期スクール
- 9：30～10：00 らくらくステップ30 髙代 昌弘
- 【WEB予約 定員:40名】 10：15～11：00 バーニングエアロ45 髙代 昌弘
- 【WEB予約 定員:40名】 11：25～12：10 ZUMBA (45分クラス) ASA
- 【WEB予約 定員:25名】 12:35～13:05 TOBIPPA30 矢部 香
- 【WEB予約 定員:30名】 13:35～14:20 Group Blast45 矢部 香
- 【WEB予約 定員:40名】 14:40～15:25 Group Fight45 佐藤里佳
- 【WEB予約 定員:25名】 15:50～16:20 TOBIPPA30 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:40名】 17：25～17：55 フリースタイル&NEXT30 ～ハウスダンス～ 万里
- 【WEB予約 定員:40名】 18：15～19：00 フリースタイルＳＴＡＧＥ45 ～ハウスダンス～ 万里
- 【 有料スクール 】 19：15～20：05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里

ピラティスルーム
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 11：00～11：50 パーソナルピラティス 矢部 香
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 13：00～13：50 パーソナルピラティス 有我 京子
- 【有料事前予約制 初回￥2,200】 14:00～14:30 完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ
- 【有料事前予約制 初回￥2,200】 14:45～15:15 完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ
- 【有料事前予約制 初回￥2,200】 15:30～16:00 完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ
- 【有料事前予約制 初回￥2,200】 16:15～16:45 完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ



メガロスの ピラティスパーソナル とは

日曜日

スタジオA
- 8：30～9：30 ミライクスクール 【ジュニア】
- 9：30～10：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 10：30～11：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 11：30～12：30 ミライクRUN
- 13：00：14：00 ミライク短期スクール
- 【WEB予約 定員:16名】 14:30～15:00 VOLT BOX30 伊藤 郷恭
- 【WEB予約 定員:35名】 15：40～16：25 Group Fight45 伊藤 郷恭
- 【体験者専用枠】 17:35～17:55 VOLT BOX20 伊藤 郷恭
- 【体験者専用枠】 18:15～18:35 VOLT BOX20 伊藤 郷恭

スタジオB
- 【WEB予約 定員:40名】 8：15～9：15 ミライク短期スクール
- 9：30～10：15 ベビーミライクスクール
- 【WEB予約 定員:40名】 10：30～11：00 エンジョイエアロ30 大里 清美
- 【WEB予約 定員:40名】 11：20～12：05 アドバンスエアロ45 大里 清美
- 【WEB予約 定員:40名】 12：20～13：05 ZUMBA45 大里 清美
- 【WEB予約 定員:30名】 13:30～14:15 Group Power45 向井康志
- 【WEB予約 定員:40名】 14：40～15：25 Group Groove45 向井康志
- 【WEB予約 定員:40名】 15：45～16：30 トラディショナルヨーガ45 AUM
- 【WEB予約 定員:40名】 17：10～17：55 リトモス45 長沼 淳子
- 【WEB予約 定員:40名】 18：15～19：00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子

ピラティスルーム
- 【有料事前予約制 初回￥2,200】 11:00～11:30 完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ
- 【有料事前予約制 初回￥2,200】 11:45～12:15 完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ
- 【有料事前予約制 初回￥2,200】 12:30～13:00 完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ
- 【有料事前予約制 初回￥2,200】 13:15～13:45 完全受け身のストレッチ リラクゼーションストレッチ
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 14：00～14：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 15：00～15：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 17：00～17：50 パーソナルピラティス
- 【有料事前予約制 ￥3,850】 18：00～18：50 パーソナルピラティス

□初めての方でも安心してご参加できるクラス
□MOSSA/LEANBODYによる映像レッスンクラス
□メガロス人気インストラクターによるLIVE配信レッスンクラス

オンラインレッスンスケジュールはこちら