

2025年7月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

[illegible]

今月のフリー遊泳日

7月8日 (火)
7月21日 (月・祝)
7月23日 (水)

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
 予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

アクアビクス・フィンスイム参加方法

②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

※ 定員管理の為、各アクアビクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同開催で入門プログラムに「応用プログラム」併せてのご参加をご希望ください。
- * レッスン開始後、5分過ぎるとレッスンの中へご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し付けください。(レッスン開始前・直前にご確認ください)
- * 定員制のプログラムに間に合いませんは受付方法が異なります。
- * スイスクール・REBURNS SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICA
は別録別(別料金)となります。
- * パーソナルレッスンは事前にインフォームリングにて空き枠をご確認の上、ご入会後ご参加ください。
- * レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。

施設利用時の注意事項・ご案内

* プールご利用前・トイレご使用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。
尚、プールご利用の際は化粧箱・髪型は薄し、貴金属類は外していただきますようご協力ください。

* ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更場合がございます。

* 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。

* 掲載されていないイベントが急遽開催場合がございます。予めご了承ください。

今日のスクール休講日

今月のフリー開放日

20日（日） 16：15-18：00

※スクールプール3コース使用いたします
ご理解ご協力お願いいたします

今日のサークル開講日

第1.第3木曜日
3日(木)、17日(木)