MEGALOS

スタジオ/スケジュール

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要になっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

月曜日

スタジオA

- 【WEB予約 定員:35名】 10:30-11:00 Group Fight30 土屋優貴
- 【WEB予約 定員:35名】 11：15～11：45 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり
- 【WEB予約 定員:35名】 12：00～12：45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり
- 【WEB予約 定員:30名】 13：15～13：45 Group Centergy 30 有我 京子
- 【WEB予約 定員:35名 】 14：10～14：55 やさしいフラダンス45 Natsuno
- 【 有料スクール 】 15：10～16：10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno
- 【 有料スクール 】 16：20～17：20 キッズバレエ デビュー 山田朋子
- 17：20～18：20 キッズバレエ ビギナー 山田朋子
- 18：30～19：15 ランニングサークル 青木
- 【WEB予約 定員:16名】 19:30～20:00 VOLT BOX30 青木 美優
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

スタジオB

- 【WEB予約 定員:40名】 9：50～10：35 トラディショナルヨーガ45 笹原 篤子
- 【WEB予約 定員:30名】 10：55～11：25 バランスリセット30 笹原 篤子
- 【WEB予約 定員:40名】 12：15～12：45 ストレッチ30 有我 京子
- 【WEB予約 定員:40名】 13：10～13：55 バーニングエアロ45 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:40名】 14：15～14：45 DanSing30 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:40名】 18：45～19：15 エンジョイエアロ30 増田 深雪
- 【WEB予約 定員:40名】 19：30～20：15 バーニングエアロ45 増田 深雪
- 【WEB予約 定員:25名】 20:35～21:05 TOBIPPA30 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:35名】 21:25～22:10 Group Fight45 佐藤 里佳

火曜日

スタジオA

- 【WEB予約 定員:35名】 9：45～10：30 アドバンスエアロ45 ＨＡＲＵ
- 11：00～11：45 ウォーキングサークル 青木
- 【WEB予約 定員:35名】 12：10～12：40 バレエ～バーレッスン～ 浅見千佳
- 【 有料スクール 】 12：50～14：05 バレエ～有料スクール～ 浅見千佳
- 【WEB予約女性限定定員:30名】 15:00～15:30 Infinity Flow30 矢部 香
- 【 有料スクール 】 15：45～16：45 キッズダンス デビュー まあや
- 16：45～17：45 キッズダンス ビギナー まあや
- 17：45～18：45 キッズダンス ベーシック まあや
- 18：45～19：45 キッズダンス アドバンス・ジュニア まあや
- 20：30～21：15 健康サークル 伊藤
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

スタジオB

- 【WEB予約 定員:40名】 9：15～9：45 ヴォーカリズム30 中谷 一江
- 【WEB予約 定員:40名】 10：15～10：45 健美操30 中谷 一江
- 【 有料スクール 】 11：00～12：00 REBORNSスクール 堀内辰雄
- 【WEB予約 定員:40名】 12:45～13:30 Group Centergy45 堀内 辰雄
- 【WEB予約 定員:40名】 14：00～14：30 バーニングエアロ30 周田 洋子
- 【WEB予約 定員:30名】 14：45～15：15 美脊柱ヨーガ30 周田 洋子
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 ミライクスクール 【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール 【ジュニア】
- ビギナークラスは入会後1年以内の方しかご参加できません。該当以外の以外の方はキャンセルさせていただきます。
- 【ビギナークラスWEB予約 定員:25名】 19：15～19：25 TOBIPPA15 矢部 香
- 【WEB予約 定員:25名】 19：40～20：10 TOBIPPA30 矢部 香
- 【WEB予約 定員:30名】 20：35～21：20 Group Power45 矢部 香

水曜日

スタジオA

- 【WEB予約35名】 9：25～10：05 エンジョイエアロ40 山岸 厚子
- 【WEB予約35名】 10：25～10：55 バーニングエアロ30 山岸 厚子
- 【WEB予約35名】 11：15～11：45 ボディデザインピラティス30 山岸 厚子
- 【WEB予約 定員:35名】 13：00～13：45 Group Fight45 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:30名】 14：00～14：30 Group Centergy 30 有我 京子
- 【WEB予約 定員:30名】 14：50～15：20 ポールコンディショニング30 有我 京子
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 キッズ空手１ 水谷 暢孝
- 17：00～18：00 キッズ空手１ 水谷 暢孝
- 18：00～19：00 キッズ空手３ 水谷 暢孝
- 【WEB予約 定員:16名】 19:30～20:00 VOLT BOX30 伊藤 郷恭
- 【WEB予約 定員:35名】 20:20～21:05 Group Fight45 伊藤 郷恭
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

スタジオB

- 【WEB予約 定員:40名】 9：30～10：00 太極拳30 畑 明子
- 10：25～11：10 健康サークル 青井
- 【WEB予約 定員:40名】 11：30～12：15 リトモス45 中尾 桂子
- 【WEB予約 定員:40名】 12：30～13：15 トラディショナルヨーガ45 AUM
- 【WEB予約 定員:30名】 14：45～15：15 バーニングステップ30 増田 深雪
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 ミライクスクール 【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール 【ジュニア】
- 18：00～19：00 ミライクRUN
- 【WEB予約 定員:40名】 19：15～19：45 ボディメイクエアロ30 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:40名】 20：05～20：35 アドバンスエアロ30 高木 愛澄
- 【 有料スクール 】 20：50～21：35 短期スクールアドバンスエアロ45 高木 愛澄

木曜日

スタジオA

- 【WEB予約 定員:35名】 11：00～11：30 やさしいフリースタイル30 木谷 将紀
- 【WEB予約 定員:35名】 11：50～12：35 フリースタイルNEXT45 木谷 将紀
- 【WEB予約 定員:35名】 13：30～14：00 エンジョイエアロ30 坂口 典子
- 【WEB予約 定員:35名】 14：30～15：00 すっきりストレッチ30 坂口 典子
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 ミライクスクール 【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール 【ジュニア】
- 【WEB予約 定員:35名】 18：45～19：30 アドバンスエアロ45 ＨＡＲＵ
- 【WEB予約 定員:35名】 19：45～20：15 ダンスコアトレーニング30 HARU
- 【WEB予約 定員:35名】 20：30～21：00 フリースタイルNEXT30 ～HIP HOP～ HARU
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

スタジオB

- 【WEB予約 定員:40名】 09:30～10:15 Group Centergy45 堀内 辰雄
- 【WEB予約 定員:40名】 11：00～11：45 リトモス45 三嶋喜美代
- 【WEB予約 定員:40名】 12：35～13：20 アドバンスエアロ45 周田 洋子
- 【WEB予約 定員:40名】 13：35～14：05 トラディショナルヨーガ30 周田 洋子
- 【WEB予約 定員:25名】 14：30～15：00 TOBIPPA30 矢部 香
- 【WEB予約 定員:30名】 15:30～16:15 Group Blast45 矢部 香
- 【WEB予約 定員:40名】 19：15～20：00 ＺＵＭＢＡ（45分クラス） トビー
- 【WEB予約 定員:25名】 20:20～20:50 TOBIPPA30 向井 康志
- 【WEB予約 定員:40名】 21：10～21：55 Group Groove 向井康志

土曜日

施設開館時間 7：00　利用開始 8：30

スタジオA

- 8：30～9：30 ミライクスクール 【ジュニア】
- 9：30～10：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 【WEB予約 定員:30名】 11:00～11:45 Group Centergy45 有我 京子
- 12：20～13：05 ウォーキングサークル 向井
- 【 有料スクール 】 13：30～14：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 14：30～15：30 ミライクスクール 【ジュニア】
- 【WEB予約女性限定定員:30名】 15:50～16:20 Infinity Flow30 矢部 香
- 【体験者専用枠 定員:16名】 16:35～17:05 VOLT BOX30
- 【 有料スクール 】 18：00～19：00 空手スクール （成人・ジュニア合同） 水谷 暢孝

スタジオB

- 【WEB予約 定員:30名】 9：30～10：00 らくらくステップ30 萬代 昌弘
- 【WEB予約 定員:40名】 10：15～11：00 バーニングエアロ45 萬代 昌弘
- 【WEB予約 定員:40名】 11：25～12：10 ZUMBA （45分クラス） ASA
- 【WEB予約 定員:25名】 12:35～13:05 TOBIPPA30 矢部 香
- 【WEB予約 定員:30名】 13:35～14:20 Group Blast45 矢部 香
- 【WEB予約 定員:40名】 14:40～15:25 Group Fight45 佐藤里佳
- 【WEB予約 定員:25名】 15:50～16:20 TOBIPPA30 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:40名】 17：25～17：55 フリースタイルNEXT30 ～ハウスダンス～ 万里
- 【WEB予約 定員:40名】 18：15～19：00 フリースタイルＳＴＡＧＥ45 ～ハウスダンス～ 万里
- 【 有料スクール 】 19：15～20：05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里

日曜日

スタジオA

- 8：30～9：30 ミライクスクール 【ジュニア】
- 9：30～10：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 10：30～11：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 11：30～12：30 ミライクRUN
- 12：40～13：25 ランニングサークル 伊藤
- 体験者専用枠 14:00～14:30 暗闇キックボクシング
- 体験者専用枠 14:45～15:15 暗闇キックボクシング
- 体験者専用枠 17:10～17:40 暗闇キックボクシング
- 体験者専用枠 17:55～18:25 暗闇キックボクシング

スタジオB

- 9：30～10：15 ベビーミライクスクール
- 【WEB予約 定員:40名】 10：30～11：00 エンジョイエアロ30 大里 清美
- 【WEB予約 定員:40名】 11：20～12：05 アドバンスエアロ45 大里 清美
- 【WEB予約 定員:40名】 12：20～13：05 ZUMBA45 大里 清美
- 【WEB予約 定員:30名】 13:30～14:15 Group Power45 向井康志
- 【WEB予約 定員:40名】 14：40～15：25 Group Fight45 向井康志
- 【WEB予約 定員:40名】 15：45～16：30 トラディショナルヨーガ45 AUM
- 【WEB予約 定員:40名】 17：10～17：55 リトモス45 長沼 淳子
- 【WEB予約 定員:40名】 18：15～19：00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子