

Time Line For Studio , Gym

# 2024年9月16日 (月・祝) 祝日プログラム

10:00	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	10:00
10:30	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約:定員40名】 10:30~11:00 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり	事前予約	10:30
11:00	10:30~11:30 かけっこ教室	【WEB予約:定員40名】	事前予約 10:30~11:20 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	11:00
11:30		11:25~12:10 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	事前予約 11:30~12:20 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	11:30
12:00	【WEB予約:定員40名】			12:00
12:30	12:15~13:00 Group Fight 向井康志			12:30
13:00	【WEB予約:定員40名】	【WEB予約:定員40名】	事前予約	13:00
13:30	13:15~14:00 Group Cenrtergy 有我京子	13:10~13:55 バーニングエアロ45 高木 愛澄	13:00~13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	13:30
14:00	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約:定員40名】		14:00
14:30	14:10~14:55 やさしいフラダンス45 Natsuno	14:15~14:45 Dancing30 高木 愛澄	14:00~14:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	14:30
15:00	【 有料スクール 】	【WEB予約:定員35名】		15:00
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno	15:10~15:40 バーニングステップ30 増田 深雪	15:00~15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	15:30
16:00	【 有料スクール 】	【WEB予約:定員40名】 16:00~16:30 ボディデザインピラティス30 増田 深雪		16:00
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー	【WEB予約:定員40名】		16:30
17:00		17:00~17:30 TOBIPPA30 佐藤 里佳	事前予約	17:00
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー		17:00~17:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	17:30
18:00				18:00
18:30			18:00~18:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシンジム：19:50 CLOSE】 【通常利用：20:00 CLOSE】			20:00