

Time Line For Studio , Gym

2024年9月23日 (月・祝) 祝日プログラム

10:00	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	10:00
10:30	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約:定員40名】 10:30~11:00 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり	事前予約	10:30
11:00	10:30~11:30 かけっこ教室	【WEB予約:定員40名】	事前予約 10:30~11:20 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	11:00
11:30	【WEB予約:定員16名】	11:25~12:10 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	事前予約 11:30~12:20 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	11:30
12:00	12:00~12:30 VOLTBOX 30 青木美優			12:00
12:30				12:30
13:00	【WEB予約 定員:30名】 13:15~13:45 Group Centergy 30 有我 京子	【WEB予約:定員40名】	事前予約	13:00
13:30		13:10~13:55 バーニングエアロ45 高木 愛澄	13:00~13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	13:30
14:00	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約:定員40名】		14:00
14:30	14:10~14:55 やさしいフラダンス45 Natsuno	14:15~14:45 Dancing30 高木 愛澄	14:00~14:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	14:30
15:00	【 有料スクール 】	【WEB予約:定員40名】		15:00
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno	15:00~15:30 DsD 高木 愛澄	15:00~15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	15:30
16:00	【 有料スクール 】	【WEB予約:定員35名】 15:55~16:25 バーニングステップ30 増田 深雪		16:00
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー	【WEB予約:定員40名】		16:30
17:00		16:45~17:15 ボディデザインピラティス30 増田 深雪		17:00
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー			17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシンジム：19:50 CLOSE】 【通常利用：20:00 CLOSE】			20:00