

Time Line For Studio , Gym

# 2024年10月14日 (月・祝) 祝日プログラム

10:00	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	10:00
10:30	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約:定員45名】 10:30~11:00 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり	事前予約	10:30
11:00		【WEB予約:定員45名】	事前予約 10:30~11:20 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	11:00
11:30		11:25~12:10 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	事前予約 11:30~12:20 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	11:30
12:00	【WEB予約:定員16名】 12:00~12:30 VOLTBOX 30 青木美優			12:00
12:30				12:30
13:00	【WEB予約 定員:30名】 13:15~13:45 Group Centergy 30 堀内 辰雄	【WEB予約:定員45名】	事前予約	13:00
13:30		13:10~13:55 バーニングエアロ45 高木 愛澄	13:00~13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	13:30
14:00		【WEB予約:定員45名】		14:00
14:30		14:15~14:45 DsD 高木 愛澄	14:00~14:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	14:30
15:00	【 有料スクール 】	【有料レッスン:定員40名】		15:00
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno	15:15~16:45 ZUMBA90 ASA & RUKA ¥2,200	15:00~15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	15:30
16:00	【 有料スクール 】			16:00
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー			16:30
17:00		【WEB予約:定員35名】		17:00
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー	17:15~17:45 バーニングステップ30 増田 深雪		17:30
18:00		【WEB予約:定員45名】		18:00
18:30		18:00~18:30 エンジョイエアロ30 増田 深雪		18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシンジム：19:50 CLOSE】 【通常利用：20:00 CLOSE】			20:00