

2024年12月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						土曜日						日曜日																	
	スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール																	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
8:30	(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)																							
9:00																									選手クラス 9:30~10:00 釜松 昌隆																							
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30 初級 滝道 中級 佐々木 上級 土屋																																									
10:00	*予約必須 10:05~10:25												T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太																																			
10:30	アクアシェイプ 10:30~11:00 山本 亜子																		ベビースクール 10:30~11:40																													
11:00	*予約必須 11:05~11:25																																															
11:30	*予約必須 11:35~11:55																																															
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 土屋																																															
12:30							スイムスクール (有料登録制) 12:10~12:40 中谷 一江						*アクアシェイプ[定員75名] 12:20~12:50 中村 久美子						*アクアアドバンス 12:25~12:55 坂口 典子																													
13:00													マスターズクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川						REBORN SWIM (有料登録制) 13:00~14:00 上野						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 釜松 中級 滝沢 上級 大川																							
13:30							*Aichi Basic 13:30~13:50 中谷 一江																																									
14:00																																																
14:30																																																
15:00	<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00																													
15:30																																																
16:00	<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00																													
16:30																																																
17:00	<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00																													
17:30																																																
18:00	選手クラス 18:00~20:00						選手クラス 18:00~19:30						選手クラス 18:00~20:30						選手クラス 18:00~19:30						選手クラス 17:30~19:00																							
18:30																																																
19:00	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初中級 滝道 葛西 上級 大川																																															
19:30																																																
20:00	マスターズクラス (有料登録制) 20:40~21:40 大川						スイムトレーニング 20:40~21:10						アクアアス30 20:40~21:10 滝沢 龍大						*予約必須 20:35~21:00 有川																													
20:30																																																
21:00																																																
21:30																																																
22:00																																																
22:30																																																
23:00	【プール：22:50 CLOSE】												【施設：23:00 CLOSE】																																			

今月のフリー遊泳日

12月11日(水)
12月19日(木)
12月22日(日)

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

アクアピクス・フィンスイム参加方法

①プールカウンターにてマプログラム台帳にお名前をご記入ください。
②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

※2024年2月より泳法プログラムの受付台帳が異なります。
定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で入門プログラムと「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへの参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください)
- * 定員制のプログラムに申しましては受付方法が異なります。
- * スイムスクール-REBORN SWIM-マスターズサークル-マスターズクラス-SEICAは登録制(別料金)となります。
- * パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- * レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- * プログラム実施時はコース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
- * アクアピクスの定員は先着順最大90名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力をお願いいたします。
- 尚、プールご利用の際はお化粧・整髪料は落とす、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
- * ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。
- * 祝祭日は10:30以前-19:00以降のレッスンは休講となります。
- * 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

12月28日(土)~1月3日(金)

今月のフリー開放日

15日(日) 15:50-18:10

※スクールプール3コース使用いたします
※スイムトレーニングは休講となります
ご理解ご協力願いたします