MEGALOS

スタジオ/スケジュール

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要になっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

月曜日

スタジオA

利用開始 8：30

【WEB予約 定員:35名】
10:30-11:00
Group Fight30
土屋優貴

【WEB予約 定員:35名】
11：15～11：45
エンジョイエアロ30
八重樫 ゆかり

【WEB予約 定員:35名】
12：00～12：45
ZUMBA(45分クラス)
八重樫 ゆかり

【WEB予約 定員:30名】
13：15～13：45
Group Centergy 30
有我 京子

【WEB予約 定員:35名 】
14：10～14：55
やさしいフラダンス45
Natsuno

【 有料スクール 】
15：10～16：10
短期成人フラダンススクール60
Natsuno

【 有料スクール 】
16：20～17：20
キッズバレエ
デビュー
山田朋子

17：20～18：20
キッズバレエ
ビギナー
山田朋子

【ビギナークラスWEB予約 定員:16名】
20:00～20:30
VOLT BOX30
青木 美優

【LIVEレッスン 定員:30名】
21：30～22：30
【LIVE】
MOSSA60

スタジオB

利用開始 8：30

【WEB予約 定員:40名】
9：50～10：35
トラディショナルヨーガ45
笹原 篤子

【WEB予約 定員:30名】
10：55～11：25
バランスリセット30
笹原 篤子

【WEB予約 定員:40名】
12：15～12：45
ストレッチ30
有我 京子

【WEB予約 定員:45名】
13：10～13：55
バーニングエアロ45
高木 愛澄

【WEB予約 定員:45名】
14：15～14：45
DanSing30
高木 愛澄

【WEB予約 定員:45名】
15：00～15：30
DsD
高木 愛澄

【WEB予約 定員:45名】
18：45～19：15
エンジョイエアロ30
増田 深雪

【WEB予約 定員:45名】
19：30～20：15
バーニングエアロ45
増田 深雪

【WEB予約 定員:25名】
20:35～21:05
TOBIPPA30
佐藤 里佳

【WEB予約 定員:45名】
21:25～22:10
Group Fight45
佐藤 里佳

火曜日

スタジオA

利用開始 8：30

【WEB予約 定員:35名】
9：45～10：30
アドバンスエアロ45
ＨＡＲＵ

【登録予約 定員:25名】
11：00～11：30
ウォーキングサークル
青木

【WEB予約 定員:35名】
12：10～12：40
バレエ～バーレッスン～
浅見千佳

【 有料スクール 】
12：50～14：05
バレエ～有料スクール～
浅見千佳

【WEB予約女性限定定員:30名】
15:00～15:30
Infinity Flow30
矢部 香

【 有料スクール 】
15：45～16：45
キッズダンス
デビュー
まあや

16：45～17：45
キッズダンス
ビギナー
まあや

17：45～18：45
キッズダンス
ベーシック
まあや

18：45～19：45
キッズダンス
アドバンス・ジュニア
まあや

【登録予約 定員:25名】
20：10～20：40
ボディメイクサークル
藤井将太郎

【LIVEレッスン 定員:30名】
21：30～22：30
【LIVE】
MOSSA60

スタジオB

利用開始 8：30

【WEB予約 定員:45名】
9：15～9：45
ヴォーカリズム30
中谷 一江

【WEB予約 定員:45名】
10：15～10：45
健美操30
中谷 一江

【 有料スクール 】
11：00～12：00
REBORNSスクール
堀内辰雄

【WEB予約 定員:40名】
12:45～13:30
Group Centergy45
堀内 辰雄

【WEB予約 定員:40名】
13：45～14：15
やすらぎヨーガ
(青竹・リンパ)

【WEB予約 定員:45名】
14：30～15：15
バーニングエアロ45
周田 洋子

【 有料スクール 】
16：00～17：00
ミライクスクール
【キッズ】

17：00～18：00
ミライクスクール
【ジュニア】

ビギナークラスは入会後1年以内の方しか
ご参加できません。該当以外の方は
キャンセルさせていただきます。

【ビギナークラスWEB予約 定員:25名】
19：10～19：25
TOBIPPA15/ 矢部 香

【WEB予約 定員:25名】
19：40～20：10
TOBIPPA30
矢部 香

【WEB予約 定員:30名】
20：35～21：20
Group Power45
矢部 香

水曜日

スタジオA

利用開始 8：30

【WEB予約35名】
9：25～10：05
エンジョイエアロ40
山岸 厚子

【WEB予約35名】
10：25～11：10
バーニングエアロ45
山岸 厚子

【WEB予約30名】
11：30～12：15
ボディデザインピラティス45
山岸 厚子

【WEB予約 定員:35名】
13：00～13：45
Group Fight45
佐藤 里佳

【WEB予約 定員:30名】
14：00～14：30
Group Centergy 30
有我 京子

【WEB予約 定員:30名】
14：50～15：20
ボールコンディショニング30
有我 京子

【 有料スクール 】
16：00～17：00
キッズ空手１
水谷 暢孝

17：00～18：00
キッズ空手１
水谷 暢孝

18：00～19：00
キッズ空手３
水谷 暢孝

【WEB予約 定員:16名】
19:30～20:00
VOLT BOX30
向井康志

【WEB予約 定員:35名】
20:20～21:05
Group Fight45
向井康志

【LIVEレッスン 定員:30名】
21：30～22：30
【LIVE】
MOSSA60

スタジオB

利用開始 8：30

【WEB予約 定員:45名】
9：30～10：00
太極拳30
畑 明子

【登録予約 定員:40名】
10：25～10：55
健康サークル
青井

【WEB予約 定員:45名】
11：30～12：15
リトモス45
中尾 桂子

【WEB予約 定員:40名】
12：30～13：15
トラディショナルヨーガ45
AUM

【WEB予約 定員:30名】
14：45～15：30
バーニングステップ45
増田 深雪

【 有料スクール 】
16：00～17：00
ミライクスクール
【キッズ】

17：00～18：00
ミライクスクール
【ジュニア】

18：00～19：00
ミライクRUN

【WEB予約 定員:45名】
19：15～19：45
ボディメイクエアロ30
高木 愛澄

【WEB予約 定員:45名】
20：05～20：35
アドバンスエアロ30
高木 愛澄

【 有料スクール 】
20：50～21：35
短期スクールアドバンスエアロ45
高木 愛澄

木曜日

スタジオA

利用開始 8：30

【WEB予約 定員:35名】
11：00～11：30
やさしいフリースタイル30
木谷 将紀

【WEB予約 定員:35名】
11：50～12：35
フリースタイルNEXT45
木谷 将紀

【WEB予約 定員:35名】
13：30～14：00
エンジョイエアロ30
坂口 典子

【WEB予約 定員:35名】
14：30～15：00
すっきりストレッチ30
坂口 典子

【 有料スクール 】
16：00～17：00
ミライクスクール
【キッズ】

17：00～18：00
ミライクスクール
【ジュニア】

【WEB予約 定員:35名】
18：45～19：30
アドバンスエアロ45
ＨＡＲＵ

【WEB予約 定員:35名】
19：45～20：15
ダンスコアトレーニング30
HARU

【WEB予約 定員:35名】
20：30～21：00
フリースタイルNEXT30 ～HIP HOP～
HARU

【LIVEレッスン 定員:30名】
21：30～22：30
【LIVE】
MOSSA60

スタジオB

利用開始 8：30

【WEB予約 定員:40名】
09:30～10:15
Group Centergy45
堀内 辰雄

【WEB予約 定員:45名】
11：00～11：45
リトモス45
三嶋喜美代

【WEB予約 定員:45名】
12：30～13：15
アドバンスエアロ45
周田 洋子

【WEB予約 定員:40名】
13：30～14：15
トラディショナルヨーガ45
周田 洋子

【WEB予約 定員:25名】
14：30～15：00
TOBIPPA30
矢部 香

【WEB予約 定員:30名】
15:30～16:15
Group Blast45
矢部 香

【WEB予約 定員:45名】
19：15～20：00
ＺＵＭＢＡ（45分クラス）
トビー

【WEB予約 定員:25名】
20:20～20:50
TOBIPPA30
髙井彩奈

【WEB予約 定員:45名】
21：10～21：55
Group Groove
髙井彩奈

土曜日

スタジオA

施設開館時間 7：00 利用開始 8：30

8：30～9：30
ミライクスクール
【ジュニア】

9：30～10：30
ミライクスクール
【キッズ】

【WEB予約 定員:30名】
11:00～11:45
Group Centergy45
有我 京子

【登録予約 定員:25名】
12：00～12：30
ウォーキングサークル
向井

【 有料スクール 】
13：30～14：30
ミライクスクール
【キッズ】

14：30～15：30
ミライクスクール
【ジュニア】

【WEB予約女性限定定員:30名】
15:50～16:20
Infinity Flow30
矢部 香

【体験者専用枠 定員:16名】
16:35～17:05
VOLT BOX30

【 有料スクール 】
18：00～19：00
空手スクール
(成人・ジュニア合同)
水谷 暢孝

スタジオB

【WEB予約 定員:30名】
9：30～10：00
らくらくステップ30
萬代 昌弘

【WEB予約 定員:45名】
10：15～11：00
バーニングエアロ45
萬代 昌弘

【WEB予約 定員:45名】
11：15～12：00
ZUMBA
(45分クラス)
ASA

【WEB予約 定員:25名】
12:35～13:05
TOBIPPA30
矢部 香

【WEB予約 定員:30名】
13:35～14:20
Group Blast45
矢部 香

【WEB予約 定員:45名】
14:40～15:25
Group Fight45
佐藤里佳

【WEB予約 定員:25名】
15:50～16:20
TOBIPPA30
佐藤 里佳

【WEB予約 定員:45名】
17：25～17：55
フリースタイルNEXT30
～ハウスダンス～
万里

【WEB予約 定員:45名】
18：15～19：00
フリースタイルＳＴＡＧＥ45
～ハウスダンス～
万里

【 有料スクール 】
19：15～20：05
HOUSE DANCE
SPECIAL SCHOOL
万里

日曜日

スタジオA

8：30～9：30
ミライクスクール
【ジュニア】

9：30～10：30
ミライクスクール
【キッズ】

10：30～11：30
ミライクスクール
【キッズ】

11：30～12：30
ミライクRUN

【WEB予約 定員:30名】
12:45～13:15
Infinity Flow30
高井 彩奈

【登録予約 定員:25名】
14：40～15：10
ボディメイクサークル
藤井将太郎

【映像レッスン予約不要 定員:30名】
15：45～16：30
【映像】
Group Centergy 45

体験者専用枠
17:10～17:40
暗闇ボクシング

スタジオB

9：30～10：15
ベビーミライクスクール
【WEB予約 定員:45名】
10：30～11：00
エンジョイエアロ30
大里 清美

【WEB予約 定員:45名】
11：20～12：05
アドバンスエアロ45
大里 清美

【WEB予約 定員:45名】
12：20～13：05
ZUMBA45
大里 清美

【WEB予約 定員:30名】
13:30～14:15
Group Power45
向井康志

【WEB予約 定員:45名】
14：40～15：25
Group Fight45
向井康志

【WEB予約 定員:40名】
15：45～16：30
トラディショナルヨーガ45
AUM

【WEB予約 定員:45名】
17：10～17：55
リトモス45
長沼 淳子

【WEB予約 定員:45名】
18：15～19：00
アドバンスエアロ45
柴田 朋子