

**【レッスン予約に関して】**  
 レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。  
 映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいようお願いいたします。

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30			
9:00				[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約35名]		[WEB予約 定員:45名]		8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】		8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】
9:30		[WEB予約 定員:40名]		9:15~9:45 ヴォーカリズム30 中谷 一江		9:25~10:05 エンジョイエアロ40 山岸 厚子		9:30~10:00 太極拳30 畑 明子		[WEB予約 定員:30名]		
10:00		9:50~10:35 トラディショナルヨーガ45 笹原 篤子		9:45~10:30 アドバンスエアロ45 H A R U		[WEB予約35名]		09:30~10:15 Group Centergy45 堀内 辰雄		9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】		9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】
10:30	[WEB予約 定員:35名]			[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約35名]		[登録予約 定員:40名]		[WEB予約 定員:45名]		9:30~10:15 ベビミライスクール [WEB予約 定員:45名]
11:00		[WEB予約 定員:30名]		10:15~10:45 健美操30 中谷 一江		10:25~11:10 バーニングエアロ45 山岸 厚子		10:25~10:55 健康サークル 青井		10:15~11:00 バーニングエアロ45 萬代 昌弘		10:30~11:00 エンジョイエアロ30 大里 清美
11:30	[WEB予約 定員:35名]			[登録予約 定員:25名]		[WEB予約30名]		[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:45名]
12:00		[WEB予約 定員:40名]		11:00~11:30 ウォーキングサークル 青木		11:30~12:15 ボディデザインピラティス45 山岸 厚子		11:00~11:30 やさしいフリースタイル30 木谷 将紀		[登録予約 定員:25名]		11:20~12:05 アドバンスエアロ45 大里 清美
12:30		[WEB予約 定員:40名]		[有料スクール]				11:50~12:35 フリースタイルNEXT45 木谷 将紀		12:00~12:30 ウォーキングサークル 向井		12:20~13:05 ZUMBA45 ASA
13:00	[WEB予約 定員:30名]			[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:35名]		[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:25名]		[WEB予約 定員:45名]
13:30		[WEB予約 定員:45名]		12:45~13:30 GroupGroove45 明松 康太郎		[WEB予約 定員:35名]		12:30~13:15 トラディショナルヨーガ45 AUM		12:35~13:05 TOBIPPA30 矢部 香		12:45~13:15 Infinity Flow30 高井 彩奈
14:00	[WEB予約 定員:35名]			[WEB予約 定員:40名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:35名]		[有料スクール]		[WEB予約 定員:30名]
14:30		[WEB予約 定員:45名]		13:45~14:15 やすらぎヨーガ (青竹・リンパ)		[WEB予約 定員:30名]		13:30~14:00 エンジョイエアロ30 坂口 典子		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]
15:00	[有料スクール]			[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:25名]		[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:45名]
15:30		[WEB予約 定員:45名]		14:15~14:45 Group Fight30 堀内 辰雄		[WEB予約 定員:30名]		14:30~15:00 すっきりストレッチ30 坂口 典子		[WEB予約 定員:30名]		[登録予約 定員:25名]
16:00	[有料スクール]			[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		14:40~15:25 Group Fight45 佐藤里佳		[WEB予約 定員:45名]
16:30		[WEB予約 定員:45名]		14:30~15:15 バーニングエアロ45 周田 洋子		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		14:30~15:30 ミライスクール 【ジュニア】		14:40~15:10 ボディメイクサークル 藤井利太郎
17:00		[WEB予約 定員:45名]		15:00~15:30 DsD 高木 愛澄		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香		[WEB予約 定員:40名]
17:30		[WEB予約 定員:45名]		15:45~16:45 キッズダンス デビュー まあや		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:40名]
18:00		[WEB予約 定員:45名]		16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:40名]
18:30		[WEB予約 定員:45名]		16:45~17:45 キッズダンス ビギナー まあや		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:40名]
19:00		[WEB予約 定員:45名]		17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:40名]
19:30		[WEB予約 定員:45名]		17:45~18:45 キッズダンス ベーシック まあや		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:40名]
20:00	[ビギナークラスWEB予約 定員:16名]			18:00~19:00 キッズ空手 3 水谷 暢孝		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:40名]
20:30		[WEB予約 定員:25名]		18:45~19:15 エンジョイエアロ30 増田 深雪		[WEB予約 定員:16名]		[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:40名]
21:00		[WEB予約 定員:45名]		19:10~19:25 TOBIPPA15/ 矢部 香		[WEB予約 定員:16名]		[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:40名]
21:30	[LIVEレッスン 定員:30名]			19:30~20:00 VOLT BOX30 向井康志		[WEB予約 定員:16名]		[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:40名]
22:00		[WEB予約 定員:25名]		19:40~20:10 TOBIPPA30 矢部 香		[WEB予約 定員:16名]		[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:40名]
22:30		[WEB予約 定員:45名]		20:00~20:30 VOLT BOX30 青木 美優		[WEB予約 定員:16名]		[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:40名]
23:00		[WEB予約 定員:45名]		20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎		[WEB予約 定員:16名]		[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:40名]