MEGALOS

スタジオ/スケジュール

**【レッスン予約に関して】**

**レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。**

**映像レッスンは予約不要になっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。**

## MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

### 月曜日

利用開始 8：30

**スタジオA**

- 【WEB予約 定員:35名】 10:30-11:00 Group Fight30 堀内 辰雄
- 【WEB予約 定員:35名】 11：15～11：45 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり
- 【WEB予約 定員:35名】 12：00～12：45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり
- 【WEB予約 定員:30名】 13：15～13：45 Group Centergy 30 有我 京子
- 【WEB予約 定員:35名 】 14：10～14：55 やさしいフラダンス45 Natsuno
- 【 有料スクール 】 15：10～16：10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno
- 【 有料スクール 】 16：20～17：20 キッズバレエ デビュー 山田朋子
- 17：20～18：20 キッズバレエ ビギナー 山田朋子
- ビギナークラスは入会後1年以内の方しかご参加できません。該当以外の以外の方はキャンセルさせていただきます。
- 【ビギナークラスWEB予約 定員:16名】 20:00～20:30 VOLT BOX30 青木 美優
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

**スタジオB**

- 【WEB予約 定員:40名】 9：50～10：35 トラディショナルヨーガ45 笹原 篤子
- 【WEB予約 定員:30名】 10：55～11：25 バランスリセット30 笹原 篤子
- 【WEB予約 定員:40名】 12：15～12：45 ストレッチ30 有我 京子
- 【WEB予約 定員:45名】 13：10～13：55 バーニングエアロ45 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:45名】 14：15～14：45 DanSing30 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:45名】 15：00～15：30 DsD 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:45名】 18：45～19：15 エンジョイエアロ30 増田 深雪
- 【WEB予約 定員:45名】 19：30～20：15 バーニングエアロ45 増田 深雪
- 【WEB予約 定員:25名】 20:35～21:05 TOBIPPA30 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:45名】 21:25～22:10 Group Fight45 佐藤 里佳

### 火曜日

利用開始 8：30

**スタジオA**

- 【WEB予約 定員:35名】 9：45～10：30 アドバンスエアロ45 ＨＡＲＵ
- 【登録予約 定員:25名】 11：00～11：30 ウォーキングサークル 青木
- 【WEB予約 定員:35名】 12：10～12：40 バレエ～バーレッスン～ 浅見千佳
- 【 有料スクール 】 12：50～14：05 バレエ～有料スクール～ 浅見千佳
- 【WEB予約 定員:35名】 14:15-14:45 Group Fight30 堀内 辰雄
- 【WEB予約女性限定定員:30名】 15:00～15:30 Infinity Flow30 矢部 香
- 【 有料スクール 】 15：45～16：45 キッズダンス デビュー まあや
- 16：45～17：45 キッズダンス ビギナー まあや
- 17：45～18：45 キッズダンス ベーシック まあや
- 18：45～19：45 キッズダンス アドバンス・ジュニア まあや
- 【登録予約 定員:25名】 20：10～20：40 ボディメイクサークル 藤井将太郎
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

**スタジオB**

- 【WEB予約 定員:45名】 9：15～9：45 ヴォーカリズム30 中谷 一江
- 【WEB予約 定員:45名】 10：15～10：45 健美操30 中谷 一江
- 【 有料スクール 】 11：00～12：00 REBORNSスクール 堀内辰雄
- 【WEB予約 定員:45名】 12:45～13:30 GroupGroove45 明松 康太郎
- 【WEB予約 定員:30名】 13：45～14：15 やすらぎヨーガ （青竹・リンパ）
- 【WEB予約 定員:45名】 14：30～15：15 バーニングエアロ45 周田 洋子
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 ミライクスクール 【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール 【ジュニア】
- ビギナークラスは入会後1年以内の方しかご参加できません。該当以外の以外の方はキャンセルさせていただきます。
- 【ビギナークラスWEB予約 定員:25名】 19：10～19：25 TOBIPPA15/ 矢部 香
- 【WEB予約 定員:25名】 19：40～20：10 TOBIPPA30 矢部 香
- 【WEB予約 定員:30名】 20：35～21：20 Group Power45 矢部 香

### 水曜日

利用開始 8：30

**スタジオA**

- 【WEB予約35名】 9：25～10：05 エンジョイエアロ40 山岸 厚子
- 【WEB予約35名】 10：25～11：10 バーニングエアロ45 山岸 厚子
- 【WEB予約30名】 11：30～12：15 ボディデザインピラティス45 山岸 厚子
- 【WEB予約 定員:35名】 13：00～13：45 Group Fight45 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:30名】 14：00～14：30 Group Centergy 30 有我 京子
- 【WEB予約 定員:30名】 14：50～15：20 ポールコンディショニング30 有我 京子
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 キッズ空手１ 水谷 暢孝
- 17：00～18：00 キッズ空手１ 水谷 暢孝
- 18：00～19：00 キッズ空手３ 水谷 暢孝
- 【WEB予約 定員:16名】 19:30～20:00 VOLT BOX30 向井康志
- 【WEB予約 定員:35名】 20:20～21:05 Group Fight45 向井康志
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

**スタジオB**

- 【WEB予約 定員:45名】 9：30～10：00 太極拳30 畑 明子
- 【登録予約 定員:40名】 10：25～10：55 健康サークル 青井
- 【WEB予約 定員:45名】 11：30～12：15 リトモス45 中尾 桂子
- 【WEB予約 定員:40名】 12：30～13：15 トラディショナルヨーガ45 AUM
- 【WEB予約 定員:30名】 14：45～15：30 バーニングステップ45 増田 深雪
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 ミライクスクール 【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール 【ジュニア】
- 18：00～19：00 ミライクRUN
- 【WEB予約 定員:45名】 19：15～19：45 ボディメイクエアロ30 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:45名】 20：05～20：35 アドバンスエアロ30 高木 愛澄
- 【 有料スクール 】 20：50～21：35 短期スクールアドバンスエアロ45 高木 愛澄

### 木曜日

利用開始 8：30

**スタジオA**

- 【WEB予約 定員:35名】 11：00～11：30 やさしいフリースタイル30 木谷 将紀
- 【WEB予約 定員:35名】 11：50～12：35 フリースタイルNEXT45 木谷 将紀
- 【WEB予約 定員:35名】 13：30～14：00 エンジョイエアロ30 坂口 典子
- 【WEB予約 定員:35名】 14：30～15：00 すっきりストレッチ30 坂口 典子
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 ミライクスクール 【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール 【ジュニア】
- 【WEB予約 定員:35名】 18：45～19：30 アドバンスエアロ45 ＨＡＲＵ
- 【WEB予約 定員:35名】 19：45～20：15 ダンスコアトレーニング30 HARU
- 【WEB予約 定員:35名】 20：30～21：00 フリースタイルNEXT30 ～HIP HOP～ HARU
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

**スタジオB**

- 【WEB予約 定員:40名】 09:30～10:15 Group Centergy45 堀内 辰雄
- 【WEB予約 定員:45名】 11：00～11：45 リトモス45 三嶋喜美代
- 【WEB予約 定員:45名】 12：30～13：15 アドバンスエアロ45 周田 洋子
- 【WEB予約 定員:40名】 13：30～14：15 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子
- 【WEB予約 定員:25名】 14：30～15：00 TOBIPPA30 矢部 香
- 【WEB予約 定員:30名】 15:30～16:15 Group Blast45 矢部 香
- 【WEB予約 定員:45名】 19：15～20：00 ＺＵＭＢＡ（45分クラス） トビー
- 【WEB予約 定員:25名】 20:20～20:50 TOBIPPA30 高井彩奈
- 【WEB予約 定員:45名】 21：10～21：55 Group Groove 高井彩奈

### 土曜日

施設開館時間 7：00　利用開始 8：30

**スタジオA**

- 8：30～9：30 ミライクスクール 【ジュニア】
- 9：30～10：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 【WEB予約 定員:30名】 11:00～11:45 Group Centergy45 有我 京子
- 【登録予約 定員:25名】 12：00～12：30 ウォーキングサークル 向井
- 【 有料スクール 】 13：30～14：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 14：30～15：30 ミライクスクール 【ジュニア】
- 【WEB予約女性限定定員:30名】 15:50～16:20 Infinity Flow30 矢部 香
- 【体験者専用枠 定員:16名】 16:35～17:05 VOLT BOX30
- 【 有料スクール 】 18：00～19：00 空手スクール （成人・ジュニア合同） 水谷 暢孝

**スタジオB**

- 【WEB予約 定員:30名】 9：30～10：00 らくらくステップ30 萬代 昌弘
- 【WEB予約 定員:45名】 10：15～11：00 バーニングエアロ45 萬代 昌弘
- 【WEB予約 定員:45名】 11：15～12：00 ZUMBA （45分クラス） ASA
- 【WEB予約 定員:25名】 12:35～13:05 TOBIPPA30 矢部 香
- 【WEB予約 定員:30名】 13:35～14:20 Group Blast45 矢部 香
- 【WEB予約 定員:45名】 14:40～15:25 Group Fight45 佐藤里佳
- 【WEB予約 定員:25名】 15:50～16:20 TOBIPPA30 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:45名】 17：25～17：55 フリースタイルNEXT30 ～ハウスダンス～ 万里
- 【WEB予約 定員:45名】 18：15～19：00 フリースタイルＳＴＡＧＥ45 ～ハウスダンス～ 万里
- 【 有料スクール 】 19：15～20：05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里

### 日曜日

**スタジオA**

- 8：30～9：30 ミライクスクール 【ジュニア】
- 9：30～10：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 10：30～11：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 11：30～12：30 ミライクRUN
- 【WEB予約 定員:30名】 12:45～13:15 Infinity Flow30 髙井 彩奈
- 【登録予約 定員:25名】 14：40～15：10 ボディメイクサークル 藤井将太郎
- 【映像レッスン予約不要 定員:30名】 15：45～16：30 【映像】 Group Centergy 45
- 体験者専用枠 17:10～17:40 暗闇ボクシング

**スタジオB**

- 9：30～10：15 ベビーミライクスクール
- 【WEB予約 定員:45名】 10：30～11：00 エンジョイエアロ30 大里 清美
- 【WEB予約 定員:45名】 11：20～12：05 アドバンスエアロ45 大里 清美
- 【WEB予約 定員:45名】 12：20～13：05 ZUMBA45 大里 清美
- 【WEB予約 定員:30名】 13:30～14:15 Group Power45 向井康志
- 【WEB予約 定員:45名】 14：40～15：25 Group Fight45 向井康志
- 【WEB予約 定員:40名】 15：45～16：30 トラディショナルヨーガ45 AUM
- 【WEB予約 定員:45名】 17：10～17：55 リトモス45 長沼 淳子
- 【WEB予約 定員:45名】 18：15～19：00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子