4月

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要になっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

スタジオ/スケジュール

		ATO Time Line I	For Studio , Gym										
	月曜日 スタジオA スタジオ <i>B</i>		火曜日 スタジオA スタジオ <i>B</i>		_{水曜日} スタジオA スタジオ <i>B</i>		木曜日 スタジオA スタジオ <i>B</i>		土曜日 スタジオA スタジオ <i>B</i>		日曜日 スタジオA スタジオB		
8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30		8:30~9:30	NOOND	8:30
9:00					【WEB予約 定員:35名】	- [WEB予約 定員:45名]			8:30~9:30 ミライクスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:30名】	る.30°9.30 ミライクスクール 【ジュニア】		9:00 9:30
9:30	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:40名】	「WEB予約 定員:35名」 9:45~10:30		9:25~10:05 エンジョイエアロ40 山岸 厚子	9:30~10:00 太極拳30 畑 明子	【予約不要 定員:30名】	【 有料スクール 】	9:30~10:30	9 : 30~10 : 00 らくらくステップ30 萬代 昌弘	9:30~10:30		9:30
10:00	9:50~10:35 Group Centergy 45 【映像】	9:50〜10:35 トラディショナルヨーガ45 笹原 篤子	9 : 43 ~10 : 30 アドバンスエアロ45 H A R U		【WEB予約 定員:30名】	【 有料スクール 】	10:00~10:45 Group Centergy 45	09:45~10:45 REBORNSスクール 向井	ミライクスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】	ミライクスクール 【キッズ】	9:30~10:15 ベビーミライクスクール 【WEB予約 定員:45名】	10:00
10:30		【WEB予約 定員:30名】			10:25~11:10 トラディショナルヨーガ45	10:15~11:15 REBORNSスクール	天野 陽司			10:15~11:00 バーニングエアロ45 萬代 昌弘	10. 20. 11. 20.	10:30∼11:00 エンジョイエア□30	10:30
11:00	【WEB予約 定員:35名】	10:55~11:25 バランスリセット30 笹原 篤子	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】 11:00~11:45	山岸 厚子		【WEB予約 定員:35名】 11:00~11:30 やさしいフリースタイル30	【WEB予約 定員:45名】 11:00~11:45 ZUMBA	【WEB予約 定員:30名】 11:00~11:45	【WEB予約 定員:45名】	10:30~11:30 ミライクスクール 【キッズ】	大里 清美 【WEB予約 定員:45名】	11:00
11:30	11:15〜11:45 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり	【有料スクール】	11 : 00~12 : 00 REBORNSスクール	リトモス45 三嶋喜美代	【WEB予約 定員:30名】 11:30~12:15	【WEB予約 定員:45名】 11:30~12:15	木谷 将紀 【WEB予約 定員:35名】	(45分クラス) ASA	Group Centergy45 有我 京子	11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス)	147/1	11:20~12:05 アドバンスエアロ45	11:30
12:00	【WEB予約 定員:35名】	11:45~12:45	【WEB予約 定員:35名】	【登録予約 定員:25名】 12:00~12:30	ボディデザインピラティス45 山岸 厚子	リトモス45 中尾 桂子	11:50~12:35 フリースタイルNEXT45		【登録予約 定員:25名】 12:00~12:30	ASA	- 11:30~12:30 ミライクRUN	大里 清美	12:00
12:30	12:00〜12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	REBORNSスクール 有我	12:10~12:40 バレエ~バーレッスン~ 浅見千佳	ウォーキングサークル 青井 【WEB予約 定員:45名】		【WEB予約 定員:40名】	木谷 将紀	【WEB予約 定員:45名】	ウォーキングサークル 向井	【WEB予約 定員:25名】	S 21 2 RUN	【WEB予約 定員:45名】	12:30
			【 有料スクール 】	12:45~13:30 GroupGroove45	【WEB予約 定員:35名】	12:30~13:15 トラディショナルヨーガ45	【登録予約 定員:25名】 12:45~13:15 ランニングサークル	12:30〜13:15 アドバンスエアロ45 周田 洋子	12:30~13:30 REBORNSスクール	12:35~13:05 TOBIPPA30 矢部 香	【映像レッスン予約不要 定員:30名】 12:45~13:30	ZUMBA45 大里 清美	
13:00	【WEB予約 定員:30名】 13:15~13:45	【WEB予約 定員:45名】	12:50~14:05 バレエ~有料スクール~	明松 康太郎	13 : 00~13 : 45 Group Fight45	AUM 【登録予約 定員:25名】	ウェーフ・ファーウル 向井 【WEB予約 定員:35名】	(WEB予約 定員:40名)	向井	Turneth de and	【映像】 Group Fight 45	【WEB予約 定員:30名】	- 13:00
13:30	Group Centergy 30 有我 京子	バーニングエアロ45 高木 愛澄	浅見千佳	【WEB予約 定員:30名】 13:45~14:15 やすらぎヨーガ	佐藤 里佳 【WEB予約 定員:30名】	13:30~14:00 健康サークル 向井	13:30〜14:00 エンジョイエアロ30 坂口 典子	13:30~14:15 トラディショナルヨーガ45	13:30~14:30	【WEB予約 定員:30名】 13:35~14:20		13:30~14:15 Group POWER45	13:30
14:00	【WEB予約 定員:35名 】	【WEB予約 定員:45名】 14:10~14:50	【WEB予約 定員:35名】	(青竹・リンパ) 【WEB予約 定員:45名】	14 : 00∼14 : 30 Group Centergy 45			周田 洋子	ミライクスクール 【キッズ】	Group Blast45 矢部 香		向井 康志	14:00
14:30	14:10~14:55 やさしいフラダンス45 Natsuno	DanSing40 高木 愛澄	14 : 30~15 : 00 Group Fight 30	14:30~15:15 パーニングエアロ45	有我 京子 【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】 14:30~15:00 すっきりストレッチ30	【WEB予約 定員:25名】 14:30~15:00 TOBIPPA30		【WEB予約 定員:45名】	【登録予約 定員:25名】 14:40~15:10	【WEB予約 定員:45名】	14:30
15:00	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】 15:05~15:35	天野 陽司	一二ノノエノコキュ	14:50~15:20 ポールコンディショニング30 有我 京子	14:45~15:30 パーニングステップ45	坂口 典子	矢部 香	14 : 30~15 : 30 ミライクスクール 【ジュニア】	14:40~15:25 Group Fight45 佐藤里佳	ボディメイクサークル 藤井将太郎	14:40~15:25 Group Fight45 向井 康志	15:00
15:30	15 : 10~16 : 10 短期成人フラダンススクール60	DsD 高木 愛澄	【 有料スクール 】		HIV WI	増田 深雪 		【WEB予約 定員:30名】			【映像レッスン予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:40名】	15:30
16:00	Natsuno		15:45~16:45	【 有料スクール 】	【 有料スクール 】	【 有料スクール 】	【 有料スクール 】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	【WEB予約女性限定定員:30名】 15:50~16:20 Infinity Flow30	[WEB予約 定員:25名] 15:50~16:20 TOBIPPA30	15:45~16:30 【映像】	15:45~16:30 トラディショナルヨーガ45	16:00
16:30	【 有料スクール 】		キッズダンス デビュー	16:00~17:00 ミライクスクール	16:00~17:00 キッズ空手1	16:00~17:00 ミライクスクール	16:00~17:00 ミライクスクール		矢部 香	佐藤 里佳	Group Centergy 45	AUM	16:30
	16 : 20~17 : 20 キッズバレエ デビュー		16:45~17:45	【キッズ】	水谷 暢孝	【キッズ】	[キッズ]						
17:00	山田朋子		キッズダンス ビギナー	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00			【WEB予約 定員:45名】 17:25~17:55		【WEB予約 定員:45名】 17:10~17:55	17:00
17:30	17 : 20∼18 : 20 キッズバレエ			ミライクスクール 【ジュニア】	キッズ空手 1 水谷 暢孝	ミライクスクール 【ジュニア】	ミライクスクール 【ジュニア】		【 有料スクール 】	フリースタイルNEXT30 〜ハウスダンス〜 万里		リトモス45 長沼 淳子	17:30
18:00	ビギナー 山田朋子		17 : 45~18 : 45 キッズダンス ベーシック						18:00~19:00	【WEB予約 定員:45名】		【WEB予約 定員:45名】	18:00
18:30		【WEB予約 定員:45名】	\-_\	ビギナークラスは入会後1年以内の方しか ご参加できません。該当以外の以外の方は キャンセルさせていただきます。	18:00~19:00 キッズ空手3 水谷 暢孝	18 : 00~19 : 00 ミライクRUN	【WEB予約 定員:35名】		空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	18:15~19:00 フリースタイルSTAGE45 ~ハウスダンス~ 万里		18:15~19:00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子	18:30
19:00		18:45~19:15 エンジョイエアロ30 増田 深雪	18 : 45~19 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	【ビギナークラスWEB予約 定員:25名】 19:10~19:25 TOBIPPAIS/ 矢郎 番	【WEB予約 定員:35名】 19:15~19:45	【WEB予約女性限定定員:30名】 19:15~19:45	18 : 45~19 : 30 アドバンスエアロ45 H A R U	【WEB予約 定員:45名】		【 有料スクール 】	-		19:00
19:30	【WEB予約:16名】 19:30~20:00	[WEB予約 定員:45名] 19:30~20:15	71707 7127	【WEB予約 定員:25名】 19:40~20:10	ボディメイクエアロ30 高木 愛澄	Infinity Flow30 青木 美優	【WEB予約 定員:35名】	19:15~20:00 ZUMBA(45分クラス) トビー		19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL			19:30
20:00	VOLT BOX30 向井 康志	バーニングエアロ45 増田 深雪	【予約不要 定員:30名】	TOBIPPA30 矢部 香	【WEB予約 定員:35名】 20:00~20:40	【WEB予約 定員:25名】 20:00~20:30 TOBIPPA30	19 : 45〜20 : 15 ダンスコアトレーニング30 HARU	【WEB予約 定員:40名】		万里	-		20:00
20:30	【ビギナークラスWEB予約 定員:16名】 20:15~20:45	【WEB予約 定員:25名】 20:35~21:05	20 : 15~21 : 00 Group Fight 45	【WEB予約 定員:30名】	アドバンスエアロ40 高木 愛澄 有料スクール 】	高井彩奈	【WEB予約 定員:35名】 20:30~21:00	20:15~21:00 Group Centergy 45					20:30
21:00	VOLT BOX30 向井 康志	TOBIPPA30 佐藤 里佳	【映像】	20 : 35~21 : 20 Group Power45 矢部 香	20:50~21:40	[WEB予約 定員:45名] 20:50~21:35	フリースタイルNEXT30 〜HIP HOP〜 HARU	都築紀彦 [WEB予約 定員:45名]					21:00
21:30	【LIVEレッスン 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】 21:25~22:10	【LIVEレッスン 定員:30名】		短期スケールアドバンスエアロ50 高木 愛澄	Group Groove45 髙井彩奈	【LIVEレッスン 定員:30名】	21:15~22:00 Group Fight45					21:30
22:00	21 : 30~22 : 30 [LIVE] MOSSA60	Group Fight45 佐藤 里佳	21 : 30~22 : 30 [LIVE] MOSSA60				21 : 30~22 : 30 [LIVE] MOSSA60	Group Fight45 都築紀彦					22:00
22:30	1.3507.03						1000/100						22:30
23:00													23:00