

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいようお願いいたします。

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30				8:30
9:00			[WEB予約 定員:30名] 9:10~9:30 ボールコンディショニング 青井心二	[WEB予約 定員:45名] 9:15~9:45 ヴォーカリズム30 中谷 一江	[WEB予約 定員:35名] 9:25~10:05 エンジョイエアロ40 山岸 厚子	[WEB予約 定員:45名] 9:30~10:00 太極拳30 畑 明子	[予約不要 定員:30名] 9:30~10:15 映像 Group Centergy 45	[有料スクール] 9:45~10:45 REBORNSスクール	8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 9:30~10:00 らぐステップ30 萬代 昌弘	8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】		9:00
9:30	[WEB予約 定員:30名] 9:50~10:35 Group Centergy 45 堀内 辰雄	[WEB予約 定員:40名] 9:50~10:35 トラディショナルヨーガ45 笹原 篤子	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名] 10:15~10:45 健美操 中谷 一江	[WEB予約 定員:30名]	[登録予約 定員:40名] 10:25~11:10 トラディショナルヨーガ45 山岸 厚子	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名]	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:45名]	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	9:30~10:15 ペビミライスクール [WEB予約 定員:45名]	9:30
10:00			[登録予約 定員:25名] 11:00~11:30 ウォーキングサークル 青木	[有料スクール] 11:00~12:00 REBORNSスクール 堀内辰雄	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名] 11:00~11:30 やさしいフリースタイル30 木谷 将紀	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名]	11:00~11:45 Group Centergy45 有我 京子	[WEB予約 定員:45名] 11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA	10:30~11:30 ミライスクール 【キッズ】	10:30~11:00 エンジョイエアロ30 大里 清美	10:00
10:30			[WEB予約 定員:30名] 10:55~11:25 バランスセット30 笹原 篤子		[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名] 11:30~12:15 ボディデザインピラティス45 山岸 厚子	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名]	[登録予約 定員:25名] 12:00~12:30 ウォーキングサークル 向井	[WEB予約 定員:25名] 12:35~13:05 TOBIPPA30 矢部 香	11:30~12:30 ミライRUN	11:20~12:05 アドバンスエアロ45 大里 清美	10:30
11:00	[WEB予約 定員:35名] 11:15~11:45 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり	[有料スクール] 11:45~12:45 REBORNSスクール	[WEB予約 定員:35名] 12:10~12:40 バレエ〜バレエ〜 浅見千佳	[有料スクール] 12:45~13:30 GroupGroove45 明松 康太郎	[WEB予約 定員:35名] 13:00~13:45 Group Fight45 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名] 13:30~14:00 エンジョイエアロ30 坂口 典子	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:40名] 13:30~14:15 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	12:30~13:30 REBORNSスクール	[WEB予約 定員:30名] 13:35~14:20 Group Blast45 矢部 香	[WEB予約 定員:30名] 13:30~14:15 Group Power45 向井康志	11:00
11:30	[WEB予約 定員:35名] 12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり		[有料スクール] 14:15~14:45 Group Fight30 堀内 辰雄	[WEB予約 定員:45名] 14:30~15:15 バーニングエアロ45 周田 洋子	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:35名] 14:30~15:00 すっきりストレッチ30 坂口 典子	[WEB予約 定員:25名] 14:30~15:00 TOBIPPA30 矢部 香	[WEB予約 定員:30名] 15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 14:40~15:25 Group Fight45 佐藤里佳	[登録予約 定員:25名] 14:40~15:10 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:45名] 14:40~15:25 Group Fight45 向井康志	11:30
12:00			[WEB予約 定員:30名] 13:10~13:55 バーニングエアロ45 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 13:45~14:15 やすらぎヨーガ (青竹・リンパ)	[WEB予約 定員:30名] 14:00~14:30 Group Centergy 30 有我 京子	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:35名] 14:50~15:20 ボールコンディショニング30 有我 京子	[WEB予約 定員:30名] 15:00~15:30 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:25名] 15:50~16:20 TOBIPPA30 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:45名] 15:45~16:30 Group Centergy 45	[WEB予約 定員:45名] 15:45~16:30 トラディショナルヨーガ45 AUM	12:00
12:30			[WEB予約 定員:45名] 15:00~15:30 DsD 高木 愛澄	[有料スクール] 15:45~16:45 キッズダンス デビュー まあや	[有料スクール] 16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	[有料スクール] 16:00~17:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	[有料スクール] 16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	[有料スクール] 16:00~17:00 ミライスクール 【ジュニア】	[有料スクール] 16:35~17:05 暗闇ボクシング	[WEB予約 定員:25名] 17:25~17:55 フリースタイルNEXT30 〜ハウスダンス〜 万里	[有料スクール] 18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	[WEB予約 定員:30名] 17:10~17:40 暗闇ボクシング	12:30
13:00	[WEB予約 定員:30名] 13:15~13:45 Group Centergy 30 有我 京子	[WEB予約 定員:45名] 13:10~13:55 バーニングエアロ45 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 18:45~19:15 エンジョイエアロ30 増田 深雪	[WEB予約 定員:25名] 19:10~19:25 TOBIPPA15/ 矢部 香	[WEB予約 定員:16名] 19:30~20:00 VOLT BOX30 向井康志	[WEB予約 定員:35名] 19:40~20:10 Group Fight45 向井康志	[WEB予約 定員:45名] 19:15~19:45 ボディメイクエアロ30 高木 愛澄	[WEB予約 定員:35名] 19:45~20:15 ダンスアトラトレーニング30 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19:15~20:00 ZUMBA (45分クラス) ヒビ	[WEB予約 定員:45名] 19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 〜ハウスダンス〜 万里	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	13:00
13:30	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:30名] 19:25~19:55 Infinity Flow30 青木 美優	[WEB予約 定員:25名] 19:40~20:10 TOBIPPA30 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 20:05~20:35 アドバンスエアロ30 高木 愛澄	[有料スクール] 20:20~21:05 Group Fight45 向井康志	[WEB予約 定員:35名] 20:30~21:00 フリースタイルNEXT30 ~HIP HOP~ HARU	[WEB予約 定員:25名] 20:20~20:50 TOBIPPA30 高井彩奈	[WEB予約 定員:45名] 21:10~21:55 Group Groove45 高井彩奈			[WEB予約 定員:45名] 21:10~21:55 Group Groove45 高井彩奈	13:30
14:00	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60					14:00
14:30	14:10~14:55 やさしいフリースタイル45 Natsuno	[WEB予約 定員:45名] 14:15~14:45 DanSing30 高木 愛澄	[WEB予約 定員:45名] 18:45~19:15 エンジョイエアロ30 増田 深雪	[WEB予約 定員:25名] 19:10~19:25 TOBIPPA15/ 矢部 香	[WEB予約 定員:16名] 19:30~20:00 VOLT BOX30 向井康志	[WEB予約 定員:35名] 19:40~20:10 Group Fight45 向井康志	[WEB予約 定員:45名] 19:15~19:45 ボディメイクエアロ30 高木 愛澄	[WEB予約 定員:35名] 19:45~20:15 ダンスアトラトレーニング30 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19:15~20:00 ZUMBA (45分クラス) ヒビ	[WEB予約 定員:45名] 19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 〜ハウスダンス〜 万里	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	14:30
15:00	[有料スクール] 15:10~16:10 短期成人フライングスクール60 Natsuno	[WEB予約 定員:45名] 15:00~15:30 DsD 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 19:25~19:55 Infinity Flow30 青木 美優	[WEB予約 定員:25名] 19:40~20:10 TOBIPPA30 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 20:05~20:35 アドバンスエアロ30 高木 愛澄	[有料スクール] 20:20~21:05 Group Fight45 向井康志	[WEB予約 定員:35名] 20:30~21:00 フリースタイルNEXT30 ~HIP HOP~ HARU	[WEB予約 定員:25名] 20:20~20:50 TOBIPPA30 高井彩奈	[WEB予約 定員:45名] 21:10~21:55 Group Groove45 高井彩奈				15:00
15:30	15:10~16:10 短期成人フライングスクール60 Natsuno	[WEB予約 定員:45名] 15:00~15:30 DsD 高木 愛澄	[有料スクール] 15:45~16:45 キッズダンス デビュー まあや	[有料スクール] 16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	[有料スクール] 16:00~17:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	[有料スクール] 16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	[有料スクール] 16:00~17:00 ミライスクール 【ジュニア】	[有料スクール] 16:35~17:05 暗闇ボクシング	[WEB予約 定員:30名] 15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	[WEB予約 定員:25名] 17:25~17:55 フリースタイルNEXT30 〜ハウスダンス〜 万里	[有料スクール] 18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	[WEB予約 定員:30名] 17:10~17:40 暗闇ボクシング	15:30
16:00	[有料スクール] 16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	[WEB予約 定員:45名] 18:45~19:15 エンジョイエアロ30 増田 深雪	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:25名] 15:50~16:20 TOBIPPA30 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:45名] 15:45~16:30 Group Centergy 45	[WEB予約 定員:45名] 15:45~16:30 トラディショナルヨーガ45 AUM	16:00
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	[WEB予約 定員:45名] 18:45~19:15 エンジョイエアロ30 増田 深雪	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[体験者専用枠 定員:16名] 16:35~17:05 暗闇ボクシング	[WEB予約 定員:25名] 17:25~17:55 フリースタイルNEXT30 〜ハウスダンス〜 万里	[体験者専用枠]	[WEB予約 定員:45名] 17:10~17:40 暗闇ボクシング	16:30
17:00	17:20~18:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	[WEB予約 定員:45名] 18:45~19:15 エンジョイエアロ30 増田 深雪	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[体験者専用枠]	[WEB予約 定員:45名] 17:25~17:55 フリースタイルNEXT30 〜ハウスダンス〜 万里	[体験者専用枠]	[WEB予約 定員:45名] 17:10~17:40 暗闇ボクシング	17:00
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	[WEB予約 定員:45名] 18:45~19:15 エンジョイエアロ30 増田 深雪	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[体験者専用枠]	[WEB予約 定員:45名] 17:25~17:55 フリースタイルNEXT30 〜ハウスダンス〜 万里	[体験者専用枠]	[WEB予約 定員:45名] 17:10~17:40 暗闇ボクシング	17:30
18:00	17:20~18:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	[WEB予約 定員:45名] 18:45~19:15 エンジョイエアロ30 増田 深雪	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[体験者専用枠]	[WEB予約 定員:45名] 17:25~17:55 フリースタイルNEXT30 〜ハウスダンス〜 万里	[体験者専用枠]	[WEB予約 定員:45名] 17:10~17:40 暗闇ボクシング	18:00
18:30	17:20~18:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	[WEB予約 定員:45名] 18:45~19:15 エンジョイエアロ30 増田 深雪	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[体験者専用枠]	[WEB予約 定員:45名] 17:25~17:55 フリースタイルNEXT30 〜ハウスダンス〜 万里	[体験者専用枠]	[WEB予約 定員:45名] 17:10~17:40 暗闇ボクシング	18:30
19:00	[WEB予約 定員:30名] 19:25~19:55 Infinity Flow30 青木 美優	[WEB予約 定員:45名] 19:30~20:15 バーニングエアロ45 増田 深雪	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 〜ハウスダンス〜 万里	[有料スクール] 19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	19:00
19:30	[WEB予約 定員:30名] 19:25~19:55 Infinity Flow30 青木 美優	[WEB予約 定員:45名] 19:30~20:15 バーニングエアロ45 増田 深雪	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 〜ハウスダンス〜 万里	[有料スクール] 19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	19:30
20:00	[ビギナークラスWEB予約 定員:16名] 20:15~20:45 VOLT BOX30 青木 美優	[WEB予約 定員:25名] 20:35~21:05 TOBIPPA30 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 〜ハウスダンス〜 万里	[有料スクール] 19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	20:00
20:30	[LIVEレッスン 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:45名] 21:25~22:10 Group Fight45 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 〜ハウスダンス〜 万里	[有料スクール] 19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	20:30
21:00	[LIVEレッスン 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:45名] 21:25~22:10 Group Fight45 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 〜ハウスダンス〜 万里	[有料スクール] 19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	21:00
21:30	[LIVEレッスン 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:45名] 21:25~22:10 Group Fight45 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 〜ハウスダンス〜 万里	[有料スクール] 19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエアロ45 栗田 朋子	21:30
22:00	[LIVEレッスン 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:45名] 21:25~22:10 Group Fight45 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:30名] 20:10~20:40 ボディメイクサークル 藤井利太郎	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 21:30~22:30 [LIVE] MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:30~22:30 [LIVE] MO							

2025年2月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						土曜日						日曜日																	
	スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール						スクールプール						メンバープール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
8:30	(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)																	
9:00																																																
9:30							スイムスクール (有料登録制) 初級 滝道 中級 西川 上級 土屋						T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太						スマイルアクアダンス 9:30~10:00 峯松 昌隆																													
10:00	*予約前・準備 10:05~10:25																																															
10:30	アクアシェイプ 10:30~11:00 山本 亜子																														＜キッズスクール＞ Jr.1 10:00~11:00																	
11:00	クロール・種別者/空開 11:05~11:25						ベビースクール 10:30~11:40						T-Crush 11:00~11:30 大川 悠太						ベビースクール 10:30~11:40												＜キッズスクール＞ KIDS 11:00~12:00																	
11:30	*予約前・準備 11:35~11:55																																															
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 土屋						スイムトレーニング (有料登録制) 12:10~12:40						*アクアダンス 12:20~12:55 中谷 一江						*アクアダンス 12:25~12:55 坂口 典子												＜キッズスクール＞ Jr.2/Jr.3 12:00~13:15																	
12:30													*アクアダンス 12:55~13:25 中谷 一江						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 上野 上級 土屋						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 峯松 中級 沢沢 上級 大川																							
13:00													マスターズサークル (有料登録制) 13:00~14:00 大川						REBORN SWIM (有料登録制) 13:00~14:00 上野																													
13:30																																																
14:00																																																
14:30																																																
15:00	＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00																	
15:30																																																
16:00	＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00																	
16:30																																																
17:00	＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00																	
17:30																																																
18:00	選手クラス 18:00~20:00						選手クラス 18:00~19:30						選手クラス 18:00~20:30						選手クラス 18:00~19:30						選手クラス 17:30~19:00						選手クラス 17:30~19:00																	
18:30																																																
19:00	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30						スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30						スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30						スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30						スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30						スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30																	
19:30																																																
20:00	マスターズサークル (有料登録制) 20:40~21:40						スイムトレーニング 20:40~21:10						アクアダンス30 20:40~21:10 坂沢 龍大						アクアダンス 20:40~21:00 有川																													
20:30																																																
21:00																																																
21:30																																																
22:00																																																
22:30																																																
23:00	【プール：22:50 CLOSE】												【施設：23:00 CLOSE】																																			

今月のフリー遊泳日
2月12日 (水)
2月23日 (日)
2月24日 (月)

※無料プログラムがお休みの日です。
 イベントを行う場合がございます。
 予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

アクアビクス・フィンスイム参加方法

①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
 ②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

※ 定員管理の為、各アクアビクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- ※ 同種目で入門プログラムと「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- ※ レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへの参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- ※ 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- ※ 定員制のプログラムに関しては受付方法が異なります。
- ※ スイムスクール-REBORN SWIM-マスターズサークル-マスターズクラス-SEICAは登録制(別料金)となります。
- ※ パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- ※ レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- ※ プログラム実施時はコース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
- ※ アクアビクスの定員は先着順最大90名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- ※ プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力をお願いいたします。
- ※ 尚、プールご利用の際はお化粧・整髪料は落とす、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
- ※ ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。
- ※ 祝祭日は10:30以前-19:00以降のレッスンは休講となります。
- ※ 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

なし

今月のフリー開放日

16日 (日) 15:50-18:10

※スクールプール3コース使用いたします
 ※スイムトレーニングは休講となります
 ご理解ご協力願いたします