

2025年2月11日 (火・祝) 祝日プログラム

	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	
10:00				10:00
	【 有料スクール 】			
10:30	10 : 00～10 : 40 シニア未来		事前予約	10:30
11:00		【 有料スクール 】	事前予約 10:30～11:20 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	11:00
11:30		11 : 00～12 : 00 REBORNSスクール	事前予約 11:30～12:20 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	11:30
12:00	【WEB予約 定員:35名】			12:00
	12:10～12:40 バレエ～パーレッスン～ 浅見 千佳			
12:30	【 有料スクール 】			12:30
13:00			事前予約	13:00
13:30	12 : 50～14 : 05 バレエ～有料スクール～ 浅見千佳	【WEB予約:定員45名】	13:00～13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	13:30
14:00		13 : 45～14 : 15 やすがきヨーガ(青竹・リンパ) 周田 洋子		14:00
14:30	【 有料スクール 】	【WEB予約:定員45名】	14:00～14:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	14:30
15:00	14 : 30～15 : 10 シニア未来	14 : 30～15 : 15 バーニングエアロ45 周田 洋子	15:00～15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	15:00
15:30	【 有料スクール 】			15:30
16:00	15 : 45～16 : 45 キッズダンス デビュー まあや	【 有料スクール 】		16:00
16:30		16 : 00～17 : 00 ミライクスクール 【キッズ】		16:30
17:00	16 : 45～17 : 45 キッズダンス ビギナー まあや	17 : 00～18 : 00 ミライクスクール 【ジュニア】		17:00
17:30				17:30
18:00	17 : 45～18 : 45 キッズダンス ベーシック まあや			18:00
18:30		【 有料イベント 】		18:30
19:00	18 : 45～19 : 45 キッズダンス アドバンス・ジュニア まあや	18:30～19:20 Let's dance!!! 高井 彩奈・青木 美優		19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシジム：19:50 CLOSE】 【通常利用：20:00 CLOSE】			20:00