



スタジオ/スケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

8:30	3/15(土)		3/16(日)		3/17(月)		3/18(火)		3/19(水)		8:30	
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		
9:00	8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名]	8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】				[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名]	9:00	
9:30	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:45名]	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】			[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:45名]	9:30	
10:00	[WEB予約 定員:30名]		9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】			9:50~10:35 Group Centery 45 堀内 辰雄	9:50~10:35 トラディショナルヨーガ45 笹原 篤子	9:45~10:30 アドバンスエアロ45 H A R U	[WEB予約 定員:45名]	9:25~10:05 エンジョイエアロ40 山岸 厚子	9:30~10:00 太極拳30 畑 明子	
10:30		10:15~11:00 バーニングエアロ45 萬代 昌弘		9:30~10:15 ベビミライスクール [WEB予約 定員:45名]					10:15~10:45 健美操 中谷 一江	[WEB予約 定員:30名]	[登録予約 定員:40名]	
11:00	11:00~11:45 Group Centery45 有我 京子	[WEB予約 定員:45名]	10:30~11:30 ミライスクール 【キッズ】	10:30~11:00 エンジョイエアロ30 大里 清美	[WEB予約 定員:30名]	10:55~11:25 パランスリセット30 笹原 篤子	[登録予約 定員:25名]	11:00~11:30 ウォーキングサークル 青木	[有料スクール]	10:25~11:10 トラディショナルヨーガ45 山岸 厚子	10:25~10:55 健康サークル 青井	
11:30	[登録予約 定員:25名]			11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA	[WEB予約 定員:45名]	11:15~11:45 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり	[有料スクール]		11:00~12:00 REBORNSスクール 堀内辰雄	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名]	
12:00	12:00~12:30 ウォーキングサークル 向井		11:30~12:30 ミライRUN	11:20~12:05 アドバンスエアロ45 大里 清美	[WEB予約 定員:45名]	12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり		11:45~12:45 REBORNSスクール		11:30~12:15 ボディデザインピラティス45 山岸 厚子	11:30~12:15 リトモス45 中尾 桂子	
12:30	12:30~13:30 REBORNSスクール	[WEB予約 定員:25名]		12:20~13:05 ZUMBA45 大里 清美	[WEB予約 定員:45名]				12:10~12:40 バレエ〜バレ〜レッスン〜 浅見千佳	[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:40名]	
13:00				12:20~13:05 ZUMBA45 大里 清美	[WEB予約 定員:30名]	13:15~13:45 Group Centery 30 有我 京子		12:50~14:05 バレエ〜有料スクール〜 浅見千佳	[有料スクール]	12:45~13:30 GroupGroove45 明松 康太郎	[WEB予約 定員:35名]	12:30~13:15 トラディショナルヨーガ45 AUM
13:30	13:30~14:30 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:30名]			[WEB予約 定員:30名]					13:00~13:45 Group Fight45 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:30名]	
14:00			13:35~14:20 Group Blast45 矢部 香		[WEB予約 定員:45名]	14:10~14:55 やさしいフラダンス45 Natsuno			13:45~14:15 やすらぎヨーガ (青竹・リンバ)	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:30名]	
14:30	14:30~15:30 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:45名]		14:40~15:10 ボディメイクサークル 藤井将太郎	[登録予約 定員:25名]					14:00~14:30 Group Centery 30 有我 京子		
15:00			14:40~15:25 Group Fight45 佐藤里佳		[WEB予約 定員:45名]	14:15~14:45 DanSing30 高木 愛澄		14:15~14:45 Group Fight30 堀内 辰雄	[WEB予約 定員:45名]	14:30~15:15 バーニングエアロ45 周田 洋子	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:30名]
15:30	[WEB予約女性限定定員:30名]	[WEB予約 定員:25名]		15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno	[WEB予約 定員:45名]			15:00~15:30 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約女性限定定員:30名]			
16:00	15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:25名]	15:45~16:30 【映像】 Group Centery 45		[WEB予約 定員:40名]				[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]
16:30	[体感書専用種 定員:16名]			15:45~16:30 トラディショナルヨーガ45 AUM	[WEB予約 定員:45名]			15:45~16:45 キッズダンス デビュー まあや	[有料スクール]	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 キッズ空手1 水谷 暢孝	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】
17:00	16:35~17:05 暗闇ボクシング				[WEB予約 定員:45名]	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子		16:45~17:45 キッズダンス ピギナー まあや		17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】
17:30	[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名]	17:10~17:55 バーニングステップ45 柴田 朋子		[WEB予約 定員:45名]	17:20~18:20 キッズバレエ ピギナー 山田朋子				17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】
18:00	18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	[WEB予約 定員:45名]		17:10~17:55 リトモス45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名]			17:45~18:45 キッズダンス ベーシック まあや			18:00~19:00 キッズ空手3 水谷 暢孝	18:00~19:00 ミライRUN
18:30			18:15~19:00 プリースタイルS T A G E 45 〜ハウスダンス〜 万里		[WEB予約 定員:45名]	18:45~19:15 エンジョイエアロ30 増田 深雪			[WEB予約 定員:45名]	[ピギナークラスWEB予約 定員:25名]		
19:00		[有料スクール]		18:45~19:15 アドバンスエアロ45 柴田 朋子	[WEB予約 定員:45名]			18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア まあや			[WEB予約 定員:16名]	[WEB予約 定員:45名]
19:30			19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里		[WEB予約女性限定定員:30名]	19:25~19:55 Infinity Flow30 青木 美優			[WEB予約 定員:25名]	19:30~20:00 VOLT BOX30 向井 康志	[WEB予約 定員:16名]	19:15~19:45 ボディメイクエアロ30 高木 愛澄
20:00					[WEB予約 定員:45名]			19:30~20:15 バーニングエアロ45 増田 深雪	[登録予約 定員:25名]		[WEB予約 定員:25名]	[WEB予約 定員:45名]
20:30					[WEB予約 定員:45名]	20:15~21:00 Group Groove45 淵山梨・後藤千明 (有料 ¥880)				19:40~20:10 TOBIPPA30 矢部 香	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:35名]
21:00					[WEB予約 定員:45名]						[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:35名]
21:30					[WEB予約 定員:45名]					20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:35名]
22:00					[WEB予約 定員:45名]						[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:35名]
22:30					[WEB予約 定員:45名]						[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:35名]
23:00					[WEB予約 定員:45名]						[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:35名]

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。