

2025年4月29日 (火・祝) 祝日プログラム

	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	
10:00				10:00
	【 有料スクール 体験枠 】			
10:30	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】			10:30
11:00				11:00
11:30		【WEB予約 定員:45名】		11:30
		11:20~12:05 リトモス45 三嶋喜美代		
12:00	事前予約(各枠1名) 12:00~12:30 青井塾サンドバッグ打ちイベント 1枠30分:3,300円			12:00
12:30	12:30~13:00 青井塾サンドバッグ打ちイベント 1枠30分:3,300円	【有料イベント 定員:30名】 12:20~13:05 三嶋喜美代ダンスイベント45 有料:1100円		12:30
13:00	13:00~13:30 青井塾サンドバッグ打ちイベント 1枠30分:3,300円		事前予約	13:00
13:30	13:30~14:00 青井塾サンドバッグ打ちイベント 1枠30分:3,300円	【WEB予約:定員30名】 13:45~14:15 やすらぎヨーガ(青竹・リンパ) 周田 洋子	13:00~13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	13:30
14:00		【WEB予約:定員45名】		14:00
14:30		14:30~15:15 バーニングエアロ45 周田 洋子	14:00~14:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	14:30
15:00				15:00
15:30	事前予約(各枠1名) 15:30~16:00 青井塾サンドバッグ打ちイベント 1枠30分:3,300円	【WEB予約女性限定定員:30名】 15:40~16:10 Infinity Flow30 矢部 香	事前予約	15:30
16:00	16:00~16:30 青井塾サンドバッグ打ちイベント 1枠30分:3,300円			16:00
16:30		【WEB予約 定員:30名】 16:30~17:15 Group Blast45 矢部 香	16:00~16:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	16:30
17:00	【WEB予約 定員:16名】 17:00~17:30 VOLT BOX30 青井 心二			17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシンジム:19:50 CLOSE】 【通常利用:20:00 CLOSE】			20:00