



5月

スタジオ/スケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio, Gym

【レッスン予約に関して】
レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。
映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいようお願いいたします。

Table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and studio types (スタジオA, スタジオB). Rows represent time slots from 8:30 to 23:00. Each cell contains details about the class, including name, instructor, and reservation status.

2025年5月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

月曜日 ハタフライ・背泳ぎ	火曜日 バタフライ					水曜日 バタフライ					木曜日 背泳ぎ					土曜日 スイムスクール					日曜日 体験受付中																											
	スクールプール		メンバープール			スクールプール		メンバープール			スクールプール		メンバープール			スクールプール		メンバープール			スクールプール		メンバープール																									
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6												
8:30	1		2		3		4		5		6		1		2		3		4		5		6		1		2		3		4		5		6		1		2		3		4		5		6	
9:00																																																
9:30																																																
10:00																																																
10:30																																																
11:00																																																
11:30																																																
12:00																																																
12:30																																																
13:00																																																
13:30																																																
14:00																																																
14:30																																																
15:00																																																
15:30																																																
16:00																																																
16:30																																																
17:00																																																
17:30																																																
18:00																																																
18:30																																																
19:00																																																
19:30																																																
20:00																																																
20:30																																																
21:00																																																
21:30																																																
22:00																																																
22:30																																																
23:00																																																

今月のフリー遊泳日

5月1日(木)
5月13日(火)
5月28日(水)

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

アクアビクス・フィンスイム参加方法

- ①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
- ②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
- ※ 定員管理の為、各アクアビクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- ※ 同種目で入門プログラムと「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- ※ レッスン開始後、5分過ぎた後のレッスンへの参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- ※ 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急に近づくのインストラクターまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- ※ 定員制のプログラムに関しては受付方法が異なります。
- ※ スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制(別料金)となります。
- ※ パーソナルレッスンは事前メインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- ※ レッスン担当コーチは変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ※ プログラム実施時はコース当たりの人数を15名以内とさせていただきます。
- ※ アクアビクスの定員は先着最大90名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- ※ プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力をお願いします。
- ※ 尚、プールご利用の際は化粧・整髪料は禁止し、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
- ※ ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。
- ※ 祝祭日は10:30以前-19:00以降のレッスンは休講となります。
- ※ 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

1日(木)、2日(金)、4日(日)、5日(月)

今月のフリー開放日

18日(日) 16:15-18:00

※スクールプール3コース使用いたします
ご理解ご協力お願いいたします

今月のサークル開講日

第1.第3木曜日
1日(木)、15日(木)