

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

土曜日

日曜日

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

利用開始 8 : 30

利用開始 8 : 30

利用開始 8 : 30

利用開始 8 : 30

施設開館時間 7 : 00

利用開始 8 : 30

8:30

9:00

9:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

18:30

19:00

19:30

20:00

20:30

21:00

21:30

22:00

22:30

23:00

【予約不要 定員:30名】

9 : 50~10 : 35
Group Centergy 45
【映像】

【WEB予約 定員:35名】

11 : 15~11 : 45
エンジョイエアP30
八重樫 悠妃

【WEB予約 定員:35名】

12 : 00~12 : 45
ZUMBA(45分クラス)
八重樫 悠妃

【WEB予約 定員:35名】

13 : 15~13 : 45
Group Centergy 30
有我 京子

【WEB予約 定員:35名】

14 : 10~14 : 55
やまぐりエアP45
Natsumi

【WEB予約 定員:35名】

15 : 10~16 : 10
短期成人フラダンススクール60
Natsumi

【WEB予約 定員:35名】

16 : 20~17 : 20
キッズバレエ
デビュー
山田朋子

17 : 20~18 : 20
キッズバレエ
デビュー
山田朋子

【予約不要 定員:8名】

19:00~19:20
VOLT BOX20
向井康志

【WEB予約 定員:8名】

19:30~19:35
VOLT BOX20
向井康志

【予約不要 定員:30名】

20 : 30~21 : 00
Group Centergy 30
【映像】

【LIVEレッスン 定員:30名】

21 : 30~22 : 30
【LIVE】
MOSSA60

【WEB予約 定員:40名】

9 : 50~10 : 35
トラディショナルヨーガ45
飯塚 真子

【WEB予約 定員:30名】

10 : 55~11 : 25
バンスウゼット30
飯塚 真子

11:45~12:45
REBORNSスクール
有我

【WEB予約 定員:45名】

13 : 10~13 : 55
バーニングエアP45
高木 愛澄

14 : 10~14 : 50
DanSing40
高木 愛澄

15 : 05~15 : 35
DsD
高木 愛澄

【WEB予約 定員:45名】

18 : 45~19 : 15
エンジョイエアP30
堀田 深雪

19 : 30~20 : 15
バーニングエアP45
堀田 深雪

【WEB予約 定員:25名】

20 : 35~21 : 05
TOBIPPA30
佐藤 康佳

【WEB予約 定員:45名】

21 : 25~22 : 10
Group Fight45
佐藤 康佳

【予約不要 定員:30名】

20 : 15~21 : 00
Group Blast45
【映像】

【LIVEレッスン 定員:30名】

21 : 30~22 : 30
【LIVE】
MOSSA60

【WEB予約 定員:40名】

9:45~10:30
Group Centergy45
天野 陽司

【WEB予約 定員:45名】

11 : 00~11 : 45
リトモス45
三崎嘉美代

【映像予約 定員:25名】

12 : 45~13 : 30
GroupGroove45
明松 康太郎

【WEB予約 定員:30名】

13 : 45~14 : 15
やまぐりエアP
【向井・山ノ口】

【WEB予約 定員:45名】

16 : 00~17 : 00
ミライスクール
【キッズ】

17 : 00~18 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

【予約不要 定員:30名】

20 : 15~21 : 00
Group Blast45
【映像】

【WEB予約 定員:30名】

20 : 35~21 : 20
Group Power45
矢部 喬

【WEB予約 定員:30名】

10 : 25~11 : 10
トラディショナルヨーガ45
山岸 厚子

【WEB予約 定員:30名】

11 : 30~12 : 15
ボチデザインゼミナリス45
山岸 厚子

12 : 00~12 : 30
ウェーモンダンスP
真井

【WEB予約 定員:40名】

12 : 30~13 : 45
Group Fight45
佐藤 康佳

【WEB予約 定員:30名】

14 : 30~15 : 15
ボールンディナミック30
有我 京子

【WEB予約 定員:30名】

16 : 00~17 : 00
キッズ空手 1
水谷 暢孝

17 : 00~18 : 00
キッズ空手 2
水谷 暢孝

18 : 00~19 : 00
キッズ空手 3
水谷 暢孝

【WEB予約 定員:45名】

9 : 25~10 : 00
太陽拳30
畑 明子

【 有料スクール 】

10 : 15~10 : 45
歌つtmove
向井 康志

【WEB予約 定員:35名】

11 : 00~11 : 30
やまぐりエアP45(60分)
木谷 有紀

【WEB予約 定員:25名】

12 : 45~13 : 15
カンカンダンスP
向井

【WEB予約 定員:35名】

13 : 30~14 : 00
健康ダンスP
向井

【WEB予約 定員:30名】

14 : 15~15 : 30
ボールンディナミック30
有我 京子

14 : 45~15 : 30
バーニングステップ45
堀田 深雪

【WEB予約 定員:35名】

18 : 45~19 : 30
アドバンスエアP45
HARU

19 : 15~19 : 45
インフィニティフロー30
高木 愛澄

19 : 45~20 : 15
タンコブトレーニング30
HARU

【WEB予約 定員:35名】

20 : 30~21 : 00
グループホップ
HARU

【WEB予約 定員:30名】

8 : 30~9 : 30
ミライスクール
【ジュニア】

9 : 30~10 : 30
ミライスクール
【キッズ】

【WEB予約 定員:30名】

11 : 00~11 : 45
ZUMBA
(45分クラス)
ASA

【WEB予約 定員:30名】

11 : 00~11 : 45
Group Centergy45
有我 京子

【映像予約 定員:25名】

12 : 30~13 : 15
アドバンスエアP45
周田 洋子

13 : 30~14 : 30
ミライスクール
【キッズ】

14 : 30~15 : 30
ミライスクール
【ジュニア】

【WEB予約 定員:30名】

15 : 30~16 : 20
Infinity Flow30
矢部 喬

16 : 00~17 : 00
ミライスクール
【キッズ】

17 : 00~18 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

【WEB予約 定員:35名】

18 : 45~19 : 30
アドバンスエアP45
HARU

19 : 15~20 : 00
ZUMBA (45分クラス)
ヒビ

【WEB予約 定員:40名】

20 : 15~21 : 00
Group Centergy 45
都築紀彦

【LIVEレッスン 定員:30名】

21 : 15~22 : 00
Group Fight45
都築紀彦

【WEB予約 定員:30名】

8 : 30~9 : 30
ミライスクール
【ジュニア】

9 : 30~10 : 30
ミライスクール
【キッズ】

【WEB予約 定員:45名】

10 : 30~11 : 30
ミライスクール
【キッズ】

11 : 30~12 : 30
ミライスクール
【ジュニア】

【映像レッスン予約不要 定員:30名】

12 : 45~13 : 30
Group Fight 45

【WEB予約 定員:30名】

13 : 35~14 : 20
Group Blast45
矢部 喬

14 : 40~15 : 25
Group Fight45
天野 陽司

【WEB予約 定員:40名】

15 : 45~16 : 15
【映像】
Group Centergy 30

17 : 10~17 : 55
リトモス45
長沼 淳子

【WEB予約 定員:45名】

18 : 15~19 : 00
アドバンスエアP45
柴田 朋子

【WEB予約 定員:30名】

9 : 30~10 : 15
ベビーミライスクール
【WEB予約 定員:45名】

10 : 30~11 : 00
エンジョイエアP30
大里 清美

【WEB予約 定員:45名】

11 : 20~12 : 05
アドバンスエアP45
大里 清美

12 : 20~13 : 05
ZUMBA45
大里 清美

【WEB予約 定員:40名】

13 : 30~14 : 15
Group Centergy45
天野 陽司

15 : 45~16 : 30
トラディショナルヨーガ45
AUM

【WEB予約 定員:40名】

17 : 30~18 : 00
トラディショナルヨーガ45
AUM

2025年6月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

[illegible]

今月のフリー遊泳日

6月2日 (月)
6月17日 (火)
6月29日 (日)

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
 予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

アクアビクス・フィンスイム参加方法

① プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
② 開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

※ 定員管理の為、各アクアビクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- ※同様目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- ※レッス開始後、5分過ぎたのレッスンへの参加と途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- ※体調管理をお願いします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスミズキクラブまでお申し出ください。(レッスン前・直前に血圧をご確認ください)
- ※定員満員のプログラムに限りましては受付方法が異なります。
- ※スイススクール・REBORN'S SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録料(別料金)となります。
- ※パーソナルレッスンは事前メインフロントにて空き枠を確認の上、ご入会後ご参加ください。
- ※レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。

施設利用時の注意事項・ご案内

* プールご利用前・トレド使用後は必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。

尚、プールご利用の際は化粧・髪型は落とす、貴金属類は外していただきますようご協力ください。

* ご案内しておりますコース帯はプール利用状況により変更場合がございます。

* 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。

* 掲載されていないイベントが急遽開催場合がございます。予めご了承ください。

今日のスクール休講日

今月のフリー開放日

22日（日） 16：15-18：00

※スクールプール3コース使用いたします
ご理解ご協力お願いいたします

今日のサークル開講日

**第1.第3木曜日
5日(木)、19日(木)**