

スタジオ/スケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio / Gym											
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
スタジオA		スタジオB		スタジオA		スタジオB		スタジオA		スタジオB	
利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30		利用開始 8:30	
8:30											8:30
9:00											9:00
9:30	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:35名】		【WEB予約 定員:45名】				【WEB予約 定員:30名】		9:30
10:00	9:50~10:35 Group Centery 45 【映像】	9:50~10:35 トラディショナルヨーガ45 飯塚 麗子	9:45~10:30 アドバンスエアD45 H A R U		9:30~10:00 太極拳30 堀 明子				9:30~10:00 らぶらステップ30 高代 昌弘		10:00
10:30		【WEB予約 定員:30名】	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	【 有料スクール 】		10:00~10:45 Group Fight45 向井 康志		【WEB予約 定員:45名】		10:30
11:00	【WEB予約 定員:35名】	10:55~11:25 バンスセット30 飯塚 麗子		11:00~11:45 リトモス45 三嶋喜美代	10:25~11:10 トラディショナルヨーガ45 山岸 淳子		【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	10:15~11:00 バーニングエアD45 高代 昌弘		11:00
11:30	11:15~11:45 エンジョイエアD30 八重樫 ゆかり	【 有料スクール 】		【登録予約 定員:25名】	11:30~12:15 ボディデザインピラティス45 山岸 淳子		【WEB予約 定員:35名】	11:00~11:30 やさいスタイル630 木谷 将紀	11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA		11:30
12:00	【WEB予約 定員:35名】	11:45~12:45 REBORNSスクール 有我	【WEB予約 定員:35名】	12:00~12:30 フーキンガークル 高井	12:00~12:30 フーキンガークル 高井		11:50~12:35 プースタイルNEXT45 木谷 将紀	【WEB予約 定員:45名】	12:00~12:30 フーキンガークル 高井		12:00
12:30	12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり		【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	12:45~13:15 カンニングスクール 向井		12:30~13:15 カンニングスクール 向井	【WEB予約 定員:45名】		12:35~13:05 TOBIPPA30 矢部 哲	12:30
13:00	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	12:50~14:05 バレエ~有料スクール~ 浅見千佳	12:45~13:30 GroupGroove45 明松 康太郎	【WEB予約 定員:35名】	13:00~13:45 Group Fight45 佐藤 亜佳	【WEB予約 定員:35名】	13:30~14:00 エンジョイエアD30 坂口 典子	13:30~14:30 ミライスクール 【キッズ】	13:35~14:20 Group Blast45 矢部 哲	13:00
13:30	13:15~13:45 Group Centery 30 有我 京子	13:10~13:55 バーニングエアD45 高木 愛澄		【WEB予約 定員:30名】	13:45~14:15 やすらおヨーガ (南竹/リンバ)	14:00~14:30 Group Centery 45 有我 京子	14:30~15:00 すてぃとレッチャ30 坂口 典子	【WEB予約 定員:25名】		【WEB予約 定員:30名】	13:30
14:00	【WEB予約 定員:35名】	14:10~14:50 DanSing40 高木 愛澄	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	14:30~15:15 バーニングエアD45 周田 洋子	【WEB予約 定員:30名】	14:45~15:30 バーニングステップ45 増田 深雪	【WEB予約 定員:35名】	14:30~15:00 TOBIPPA30 矢部 哲	14:40~15:25 Group Fight45 佐藤亜佳	14:00
14:30	14:10~14:55 やさいピラティス45 Natsumi	【WEB予約 定員:45名】	14:30~15:00 Group Fight 30 天野 陽司	14:30~15:15 バーニングエアD45 周田 洋子	14:50~15:20 ボディデザインピラティス30 有我 京子	14:45~15:30 バーニングエアD45 増田 深雪	15:00~15:30 TOBIPPA30 矢部 哲	【WEB予約 定員:25名】	14:40~15:25 Group Fight45 佐藤亜佳	14:40~15:10 ボディメイクサクル 藤井将太郎	14:30
15:00	【 有料スクール 】	15:05~15:35 OsD 高木 愛澄						【WEB予約 定員:30名】			15:00
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	【 有料スクール 】	15:45~16:45 キッズダンス デビュー	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:30名】	15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 哲	15:40~16:30 TOBIPPA30 佐藤 亜佳	15:30
16:00	【 有料スクール 】										16:00
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子		16:45~17:45 キッズダンス ビギナー	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】			【WEB予約 定員:45名】	16:30
17:00											17:00
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー 山田朋子		17:45~18:45 キッズダンス ベシーク							17:25~17:55 プースタイルNEXT30 ~バウダンス~ 万里	17:30
18:00										【WEB予約 定員:45名】	18:00
18:30		【WEB予約 定員:45名】		【登録予約 定員:25名】	18:00~19:00 キッズ空手 3 水谷 暢孝	18:00~19:00 ミライRUN	18:45~19:30 アドバンスエアD45 H A R U	【WEB予約 定員:35名】	18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	18:15~19:00 プースタイル S T A G E 45 ~バウダンス~ 万里	18:30
19:00	18:45~19:15 エンジョイエアD30 増田 深雪	【WEB予約 定員:45名】	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	19:15~19:45 ボディメイクD30 高木 愛澄	19:15~19:45 Infinity Flow30 高木 愛澄	19:45~20:15 ダンスアトリーニング30 H A R U	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】		【 有料スクール 】	19:00
19:30	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】		【WEB予約 定員:45名】	19:40~20:10 TOBIPPA30 矢部 哲		【WEB予約 定員:35名】	19:15~20:00 ZUMBA (45分クラス) ヒビ	19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里		19:30
20:00	19:30~20:15 Group Centery 45 【映像】	19:30~20:15 バーニングエアD45 増田 深雪	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	20:00~20:40 アドバンスエアD40 高木 愛澄	20:00~20:40 TOBIPPA30 高井彩奈	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】			20:00
20:30		【WEB予約 定員:25名】	20:15~21:00 Group Fight 45 【映像】	【WEB予約 定員:30名】	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	【WEB予約 定員:35名】	20:15~21:00 Group Centery 45 都築紀彦			20:30
21:00	20:35~21:05 TOBIPPA30 佐藤 亜佳	【WEB予約 定員:45名】	20:35~21:20 Group Power45 矢部 哲		20:50~21:40 短期スクールアドバンスエアD50 高木 愛澄	20:50~21:35 Group Groove45 高井彩奈	20:30~21:00 プースタイルNEXT30 ~HIP HOP~ H A R U	【WEB予約 定員:45名】			21:00
21:30	【LIVEレッスン 定員:30名】	21:25~22:10 Group Fight45 佐藤 亜佳	【LIVEレッスン 定員:30名】				【LIVEレッスン 定員:30名】	21:15~22:00 Group Fight45 都築紀彦			21:30
22:00	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60		21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60				21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60				22:00
22:30											22:30
23:00											23:00