

スタジオ/スケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym												
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
8:30	利用開始 8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30				8:30
9:00												9:00
9:30	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	9:25~10:05 エンジョイエアD40 山岸 厚子	【WEB予約 定員:45名】	9:30~10:00 太極拳30 畑 明子	8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:30名】	8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】		9:30
10:00	9:50~10:35 Group Centergy 45 【映像】	9:50~10:35 トラディショナルヨーガ45 世原 真子	9:45~10:30 アドバンスエアD45 HARU	9:45~10:30 Group Centergy45 天野 陽司	【WEB予約 定員:30名】	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:35名】	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	9:30~10:15 ベビーマイクスクール 【映像】	10:00
10:30		【WEB予約 定員:30名】	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	10:25~11:10 トラディショナルヨーガ45 山岸 厚子	10:15~11:15 REBORNスクール 青井 心二	10:15~11:30 歌ってmove 向井 直志	10:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】	10:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	10:30~11:00 エンジョイエアD30 大里 清美	10:30
11:00	【WEB予約 定員:35名】	10:55~11:25 バランサット30 世原 真子	11:00~12:00 REBORNスクール 天野 陽司	11:00~11:45 リトモス45 三嶋善美代	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	11:00~11:30 やさいフリースタイル30 木谷 朝紀	11:00~11:45 ZUMBA (45分クラス) ASA	【WEB予約 定員:45名】	11:00~11:45 Group Centergy45 有我 京子	11:20~12:05 アドバンスエアD45 大里 清美	11:00
11:30	【WEB予約 定員:35名】	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:35名】	【登録予約 定員:25名】	11:30~12:15 ボディデザインピラティス45 山岸 厚子	11:30~12:15 リトモス45 中尾 桂子	【WEB予約 定員:35名】	11:30~12:15 アドバンスエアD45 周田 洋子	【登録予約 定員:25名】	11:30~12:15 ZUMBA (45分クラス) ASA	12:00~12:30 ウェーキングワーク 向井	11:30
12:00	12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	11:45~12:45 REBORNスクール 有我 京子	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	12:00~12:30 ウェーキングワーク 青井	【WEB予約 定員:40名】	【 有料スクール 】	12:00~12:30 ウェーキングワーク 向井	【WEB予約 定員:45名】	12:00~12:30 ウェーキングワーク 向井	12:00~12:30 ウェーキングワーク 向井	12:00
12:30			【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	【WEB予約 定員:30名】	12:30~13:15 トラディショナルヨーガ45 AUM	12:45~13:15 ランニングワーク 向井	12:30~13:15 アドバンスエアD45 周田 洋子	【WEB予約 定員:45名】	12:30~13:15 アドバンスエアD45 周田 洋子	12:35~13:05 TOBIPPA30 矢部 書	12:30
13:00	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	12:50~14:05 バレエ〜有料スクール〜 浅見千佳	12:45~13:30 Group Groove45 明松 康太郎	【WEB予約 定員:30名】	13:00~13:45 Group Fight45 佐藤 里佳	【WEB予約 定員:35名】	13:30~14:00 エンジョイエアD30 坂口 典子	【WEB予約 定員:40名】	13:30~14:00 エンジョイエアD30 坂口 典子	13:30~14:00 エンジョイエアD30 坂口 典子	13:00
13:30	13:15~13:45 Group Centergy 30 有我 京子	13:10~13:55 バニンギアD45 高木 愛澄	【WEB予約 定員:30名】	13:45~14:15 やさいフリースタイル 【南竹・リンパ】	【WEB予約 定員:30名】	14:00~14:30 Group Centergy30 有我 京子	14:30~15:00 エンジョイエアD30 坂口 典子	13:30~14:15 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	【WEB予約 定員:30名】	13:35~14:20 Group Blast45 矢部 書	13:35~14:20 Group Blast45 矢部 書	13:30
14:00	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	14:30~15:15 バニンギアD45 周田 洋子	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:30名】	14:30~15:00 エンジョイエアD30 坂口 典子	【WEB予約 定員:25名】	14:30~15:00 エンジョイエアD30 坂口 典子	14:30~15:00 エンジョイエアD30 坂口 典子	14:00
14:30	14:10~14:55 やさいフリースタイル45 Natsuno	14:10~14:50 DanSing40 高木 愛澄	14:30~15:00 歌ってmove 高井 彰彦	14:30~15:15 バニンギアD45 周田 洋子	14:50~15:20 ボールコンディショニング30 有我 京子	【WEB予約 定員:30名】	14:45~15:30 バニンギアD45 増田 深雪	14:30~15:00 エンジョイエアD30 坂口 典子	【WEB予約 定員:25名】	14:30~15:00 エンジョイエアD30 坂口 典子	14:30~15:00 エンジョイエアD30 坂口 典子	14:30
15:00	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	15:05~15:35 DeD 高木 愛澄	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:30名】	14:30~15:30 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:30名】	14:30~15:30 ミライスクール 【ジュニア】	14:30~15:30 ミライスクール 【ジュニア】	15:00
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno	15:05~15:35 DeD 高木 愛澄	【 有料スクール 】	【 有料スクール 】	15:45~16:45 キッズダンス デビュー	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:30名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30
16:00	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	15:45~16:45 キッズダンス デビュー	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:25名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	16:00
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	16:45~17:45 グループダンス デビュー	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	16:30
17:00			16:45~17:45 グループダンス デビュー	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	17:00
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	17:20~18:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	17:45~18:45 グループダンス デビュー	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	17:30
18:00			17:45~18:45 グループダンス デビュー	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	18:00
18:30	サンドパルクは1人1台となります	【WEB予約 定員:45名】	18:45~19:45 グループダンス デビュー	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	18:30
19:00	19:00~19:20 VOLT BOX20 向井直志	18:45~19:15 エンジョイエアD30 増田 深雪	18:45~19:45 グループダンス デビュー	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	19:00
19:30	19:35~19:55 VOLT BOX20 向井直志	19:30~20:15 バニンギアD45 増田 深雪	19:45~20:45 グループダンス デビュー	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	19:30
20:00	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:25名】	20:15~21:00 Group Blast45 【映像】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	20:00
20:30	20:30~21:00 Group Centergy 30 【映像】	20:35~21:05 TOBIPPA30 佐藤 里佳	20:35~21:20 Group Power45 矢部 書	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	20:30
21:00	【LIVEレッスン 定員:30名】	【WEB予約 定員:30名】	【LIVEレッスン 定員:30名】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	21:00
21:30	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	21:25~22:10 Group Blast45 佐藤 里佳	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	21:30
22:00				16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	22:00
22:30				16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	22:30
23:00				16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:45名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	23:00